

# 《食光深处的温暖》

## 图书基本信息

书名：《食光深处的温暖》

13位ISBN编号：9787505736906

出版时间：2016-4-1

作者：凉酱

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《食光深处的温暖》

## 内容概要

妈妈的打卤面，虽没有老字号店里的好吃，却独独记住了那个味道。家乡的小馄饨，也可以在异国他乡做的别有一番滋味。一个女孩对抹茶的钟爱，源于曾经那场刻骨铭心的恋爱。小时候厌食的南瓜，长大后独创的新吃法。疲惫时手不释杯的咖啡，悠闲时独爱的甜点……对于食物，对于和食物有关的人和事，我们总是那么记忆深刻。

《食光深处的温暖》中，10余篇浸润美味、记录情感的文字；70余道搭配近500张精美食帖的美味。终有一种味道，承载着记忆，让我们念念不忘。

每个人心中都有一种历久弥香的味道，是食物，也是念想，可以满足味蕾，也能慰藉灵魂。

# 《食光深处的温暖》

## 作者简介

凉酱，网络人称凉公子。江苏无锡人，现居日本横滨。爱好摄影、美食、电影、写字。  
最勤快的事：在阳台上种菜、种香草。给杂志美食专栏供稿、在家中写书间隙最喜欢做的事：躺在沙发上边看电影边消灭甜点和零食。信奉：即使容颜每天都在变老，但有颗永远都年少的心。  
2014年9月出版作品：《世界是自己的，与他人无关》。

## 书籍目录

### PART1 美食、祈祷和爱情

炸春卷

日式炸鸡块

鸡腿三明治

日式炸猪排

炸面拖鱼

### PART2 味蕾记得我爱你

抹茶冰曲奇

香草糖浆

抹茶星冰乐

抹茶拿铁

抹茶圆子红豆汤

抹茶泡芙

### PART3 温柔流转的食光

双拼咖啡芝士蛋糕

滤滴式冰咖啡&懒人冰咖啡

卡布奇诺

咖啡布丁

咖啡朗姆芭菲

### PART4 漂洋过海的美味

昆布柴鱼出汁

虾仁猪肉白汤馄饨

无锡大馄饨包法

街头风小馄饨包法

拌馄饨

红汤辣馄饨

煎馄饨

### PART5 野草莓也有春天

草莓果酱

草莓三明治

草莓挞

草莓伯爵

草莓雪泥

### PART6 记忆里的味道

法式焦糖杏仁酥饼

杏仁奶豆腐

杏仁肉桂玛芬

巧克力杏仁

杏仁茶

### PART7 美味经得起漫长等待

亲子丼

中华丼

三色丼

牛丼

蒜香牛肉炒饭

干烧虾仁盖饭

西班牙海鲜饭

## 《食光深处的温暖》

牛肉咖喱饭  
青椒肉丝盖饭  
日式什锦炊饭  
泡椒牛蛙锅  
干锅兔  
鱼头粉皮煲  
肉末茄子粉丝煲  
寿喜锅  
关东煮  
PART8 留下来陪你生活  
鬼脸南瓜派  
焗南瓜咸派  
日式南瓜甘味煮  
肉桂南瓜浓汤  
南瓜饼  
PART9 舌尖上的小时候  
油泼面  
臊子面  
阳春面  
无锡拌面  
肉酱意大利面  
青酱意大利面  
培根芦笋奶油意面  
炒乌冬  
冷中华  
冷荞麦面  
PART10 蓝莓弥漫的夜晚  
蓝莓果酱  
蓝莓派  
蓝莓柠檬磅蛋糕  
蓝莓酸奶冰棒  
蓝莓山药泥  
PART11 无辣不欢的人生  
牛肉花生酱  
辣子鸡  
水煮肉片  
麻婆豆腐  
辣炒蛤蜊鱿鱼  
后记  
致谢

## 《食光深处的温暖》

### 精彩短评

- 1、最喜欢的是不仅能填饱胃，也能滋润心
- 2、全都是温馨的菜谱啊
- 3、一直很喜欢凉酱的美食图片，诱惑暖心。大部分食谱下厨房都有，希望能有多不一样的食谱。食物总是和人有千丝万缕的关联，也因为更加偏爱某种事物，因为某个人。
- 4、深夜食堂的温馨感
- 5、立夏之后 翻到抹茶这一章 夏夜苦长 真适合做点抹茶味的甜品
- 6、食物的好吃与否，其实很大程度上，是跟着人的情感走的。书名很吸引人，蛮感兴趣的。
- 7、好书
- 8、1
- 9、美食永远最抚慰人心
- 10、打开书看到熟悉的图片与菜谱。书中每个大类的菜谱都会配一个生活的日常故事，让书一下有了鲜活的气息，菜谱不再只是简单的步骤图，在做时会融入自己的感情。味道是光芒卖相是心意，希望我的孩子将来回忆起儿时的味道是满满的幸福感。
- 11、是食物是想念，我想更是一种情怀吧
- 12、记忆中的食物除了食物本身难以忘记的味道，还有这食物给人带来的情感往事记忆。
- 13、凉公子的食谱跟着做成功率很高
  
- 14、每个人心中都有一种历久弥香的味道，是食物，也是念想。疲惫时温热的咖啡，悠闲时独爱的甜点，念念不忘的味道其实是那一刻那个地方的记忆。
- 15、唯有美食不可辜负。
- 16、20160915情怀总是可以打败味蕾。无论离乡多远多久，最难以遗忘的就是那些熟悉的味道。文案稍稍弱了一些，情感却很真挚。于是在这样一个下着雨的中秋夜晚，我也不免有些怀念了。#明天早上去吃碗小馄饨吧，管它味精多不多呢#
- 17、时光流逝，但是食物带给我们的温暖会永远保存在我们心底最深处!就如凉公子的书一样，是一道温暖的阳光！
- 18、看这本书之前正好把音乐翻到王若琳的音乐，第一篇文章里也正好提到了王若琳。书里面有故事，故事是有关食物的故事，之后是和故事相关的食物和食谱，也说不清是食物有了故事的味道，还是故事有了食物的味道。作者的文字不错，可以感觉到作者内心深处的情感。故事不差，食谱也不差，涉及食物的种类很多，而且步骤清晰、详尽。印象很深的有说，味觉的习惯比记忆更长。其实，也分不清是哪一个更长吧。现在的我也改变了很多呢，接受了很多以前不想尝试的东西，也把想要的味道更深刻地坚持下去。突然想到前两天看到的一句话：在擅长的领域做喜欢的事情，更容易成功。喏，如果王若琳不是王若琳是不是会好一点呢。
- 19、温暖的食物
- 20、用心钻研，皆有乐趣
- 21、美食说穿了就是一种温度，一个故事，一段回忆和一种幸福。晚上看完好饿啊。
- 22、诶我看得不认真默默拍下了几张食谱
- 23、对美食和生活的态度，马克，以后还要再读。2016.12.9
- 24、还不错 比较喜欢凉酱的风格 也给我一些启发
- 25、在豆瓣上看到过公子的食贴，简单易学，回去试做了一下，很美味。公子的文字温暖不矫情，让人更懂生活。
- 26、图书馆借了这本书，看了之后就后悔了。怎么说这本书适合买，各种各样馋人口水的菜谱。在家里学着作者的情怀慢慢学慢慢品，那是一件很惬意的事。在学校终究有太多局限，所以原谅我看了一小部分便没有再往下读。
- 27、最后悔买的的就是这本还有《我不喜欢这世界，我只喜欢你》，文笔一般，内容平淡。对豆瓣评分产生质疑。
- 28、喜欢美食类，特别喜欢有故事的美食，因为你怀念的不仅仅是一种味觉更是食物带给你的情感和

## 《食光深处的温暖》

回忆。

29、<https://www.douban.com/note/504830823/>初读不以为然，觉得只是食谱。再读感觉的作者的回忆，其实食物也是时光，与朋友同事家人相聚的时光，共同的记忆，还有自己独自在外生活追寻自己的过程。跟着做了几道川菜和面食，还有大小混沌放在冰箱。已有一本，可以求本签字版送母上大人吗？@凉公子

30、值得回味的温暖

31、读完了意犹未尽，还想再读一点

32、唯有爱和美食不可辜负呢。越年长越觉得美食可贵但能一直陪伴你吃每餐饭的那个人更可贵。那些关于食物的故事，听起来都有着温暖的的味道。很温暖的一本书，很平实的那些个菜谱和故事。

33、以后的家里要放好多好多食谱。

34、可以买回来的菜谱，可以收藏的人生态度

35、书店翻了前两页，以为是和食物有关的小文章。买回来发现尽然几乎都是食谱.....

36、美味的食物永远留存于心中

37、hin无聊的一本书。单说与吃食相关的故事 平淡无味 再说占据了书内五分之四篇章的菜谱 配图小文字稍显繁琐 也不能称作优秀的菜谱

38、因为在豆瓣上关注了作者就买来了她的书.不得不说.排版、感情、文字、配图和食谱都特别细腻特别舒服.

39、11个部分，每部分一篇短文配若干食物的做法。配图很用心，步骤还算详细，但文字部分实在太幼稚，总之成为一本随便翻翻还行的书。

40、吃对于我来说必不可少

41、所有的食物背后都有一个故事 温暖的 不经意就能勾起一段又一段的回忆

42、文笔清新可人，犹如一道精致美食。带你领略别样滋味。

43、粗翻觉得做得精致，细看却觉得也就那样，故事和食物的关联度并不大，里面的很多食物也并不是适合自己在家里做

44、集实用性、观赏性以及情感于一体的好书。故事的笔触温暖而细腻，能够触摸到生活的样子。书中的食贴让我们在阅读时也有想动手的趣味，更不用说那些超级精美的成品图，甚至是制作过程图，都让读者口水直流，翻完一张食贴，开始动手做吧！食物会带来温暖是因为读者会因食物想起某段时光，而正是那段时光，才是最宝贵的财富，她被寄托在这份食物中。所以，从身边的一菜一蔬，体味生活的温暖吧。

45、最好的味道莫过于妈妈的味道——记忆深处的味道。在人生这条路上，不断探寻，一直感恩。

46、还不错，很喜欢江浙的口味和情调。

47、很暖很有爱的小书

48、味道沉淀在时光中，最后存在于想念中。文风朴实而温暖。

49、就是通过豆瓣认识了一枚做饭菜很有自己feel的博主 酷酷的。有连续看过 还有他的下厨房 应该鼓励加油!!

50、喜欢日本料理的朋友，可以好好看看的。本书可借阅。

# 《食光深处的温暖》

精彩书评



# 《食光深处的温暖》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)