

《跟谁都能交朋友》

图书基本信息

书名：《跟谁都能交朋友》

13位ISBN编号：9787504484423

出版时间：2014-7

作者：章岩

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跟谁都能交朋友》

内容概要

《跟谁都能交朋友》是中国知名草根心理学家，社会学、心理学、营销学、语言学专家章岩的最新力作。

章岩老师在经历漫长的理论研究和探索实践后悟出的一条真谛：劳心者治人，劳力者治于人。他认为，思想才是人类社会发展最重要的核心。只有在思想去完善自己，让自己变得敏锐、睿智、人情练达，才能够在交际圈内如鱼得水，才能够将集体力量转化为自己的力量，让个人的影响力辐射至最大的范围。

《跟谁都能交朋友》旨在以最精进的理论，最全面的社交技巧，引导读者结合自身情况，获得更大、更好的人脉圈。它涵盖了各种交际方法，包括：如何寻找可以交往的陌生人，如何让陌生人对自己感兴趣，如何塑造自身魅力，如何维持与新朋友的关系，如何将新朋友变成推心置腹、肝胆相照的好友，如何在任何场合都能够交到有价值的朋友，等等。在这个世界上，有人没有金钱，有人没有婚姻，也有人没有孩子。然而，这些人并不是世界上最可悲的人，真正可悲的是那些缺少友情，没有朋友的人。现代人的交友，凭的不仅仅是微妙的缘分，更多的是手段和技巧；也可以这样说，缘分不是坐着干等就会来的，它是靠我们去制造的。本书就是教我们如何恰到好处地去制造缘分，令一切有价值之人都能成为自己的好友。本书逻辑上循序渐进，内容上细腻全面，力求使读者更好地领会章岩老师的理念和方法，成为社交圈的新秀。

《跟谁都能交朋友》

作者简介

章岩，中国知名草根心理学家，现居北京，任某传媒机构CEO，其悟出的一条真谛为：劳心者治人，劳力者治于人。出版图书有《人脉圈》《先交朋友，再做生意》《气场》《每天懂一点人情世故》《销售中的心理学诡计》，其图书版权输往海外，风靡台湾、日本、新加坡、东南亚及欧美等20多个国家和地区。

目前，章岩被奉为国内20几岁、30几岁群体的励志教主、心灵导师，其书中的生猛语录被新浪、腾讯、天涯论坛、猫扑等网站疯狂转载，并被千万读者写上QQ签名，以此作为人生的座右铭和正确的行动指南。

书籍目录

第一章 朋友藏在陌生人里 如何与陌生人搭讪

和陌生人交友的第一步就是搭讪
攻破陌生人的心理堡垒，必须学会搭讪
与陌生人搭讪，如何巧妙地寻找话题
搭讪的要点 赞美对方
主动帮助对方是搭讪的一个好方法
根据对方的特长征求建议就是有效的开场白
与陌生人交谈时，多提及对方熟悉的事物
感动陌生人，从谈论他的家庭开始
跟陌生人谈论他最引以为自豪的事情

第二章 如何在30秒之内让对方喜欢你

让一个人喜欢上你，只是半分钟的事
一定要有亲和力
选择一个好时机，适时地推出自己
淡化“我”字，主动交往
用幽默增加交际的趣味性
注意给对方说话的机会，不要一个人滔滔不绝
一定要让对方感到自己是主角

第三章 你会自我介绍吗 交朋友的杀手锏

如何巧报家门
多谈对方感兴趣的内容，少谈自己
自我介绍时多提及对方熟悉的事物
采用活泼的语言来介绍自己或他人
适当地展现自我，让对方发现你的亮点
自我介绍要真诚谦虚，不要伪装自己
第四章 物以类聚，人以群分 找到共同点，可以让你快速结交新朋友

品位相近者易成朋友
想要减肥的人千万不要跟胖子在一起
求同存异多交朋友 求大同，存小异
熟人介绍 拥有共同的朋友能让你们更亲近
同乡会 老乡见老乡，两眼泪汪汪
增加自己的阅读量，去了解别人和大众喜欢的东西
善于接纳别人的不同意见

第五章 网络是个交友好工具 如何把朋友一网打尽

如何用QQ、MSN等聊天工具交朋友
论坛是个大池塘，如何钓到你想要的朋友
同学录网站 让你找到更多的老同学、老朋友
聊天室交友 站在陌生人堆里交朋友
专业的交友网站 看不见的“聚会厅”
通过空间、博客交到志同道合的朋友
微博让你快速交到各种各样的朋友，甚至和明星交朋友

第六章 交友无秘诀，惟酒桌与爱好耳

参加宴会或社交聚会
邀请别人与你一起吃早餐、午餐或晚餐
参加业余爱好小组 旅游、美食、音乐或体育
做义工 医院、博物馆、社区活动中心及其他组织
和喜欢宠物的朋友谈谈宠物趣事，或者一起溜溜狗

《跟谁都能交朋友》

在外出旅行过程中，善于主动与他人沟通

第七章 乾坤大挪移+移花接木神功 通过甲朋友结交乙朋友，再用乙朋友结交丙朋友
借人、借力、借热去交友

老同学是一笔无价之宝 如何利用老同学结交新朋友

靠着血缘关系，可以使你的交友范围逐渐扩大

举行或参加“一带一”的聚会 都带上一个朋友

接近之前自己不喜欢的行业或人士

交往一些眼前无用的人

认识有想法、有思想的朋友

需要吻过很多青蛙才能找到王子，交大量朋友才能找到贵人

结交关键人物 通过关键人物扩大你的关系网络

第八章 交友攻心术 搞定了心，就搞定了人

你就能轻松地搞定你眼前的这个人！

站在别人的立场去想每一个问题

在交往中要学会做个有心人，善于体察他人的心境

鼓励别人多谈他自己的事

称赞他人获得的成果 即使是很小的成功

在取得成绩之后，要与他人共同分享

三“施”而行 颜施、言施、眼施

第九章 交友基本功 练好这些基本功，朋友信手拈来

做一个好听众

尊重别人的隐私与自由

不要太早或太晚给别人打电话

给朋友打电话或发电子邮件不要过于频繁

少提那些只能回答yes或no的问题

不要把朋友的一切言行都以“我”为参照

要学会坦然地说“我错了”、“这一点我不如您”

第十章 共情交友法 悲伤着他的悲伤，幸福着他的幸福

倾听对方的苦恼 安慰人，听比说重要

当朋友遭遇到困难、挫折时，主动伸出援助之手

抱着一颗感恩的心，不要认为别人对你的好是应该的

主动关爱他人，采取不同的方式使他们感受到你的善意和温暖

要不失时机地给予赞美和祝贺

该忘的忘，该原谅的原谅，该和解的和解

第十一章 交友的最大障碍不是来自于外界，而是自身

改变性情多交朋友

虚荣和自卑，会妨碍你交新朋友

不要评价朋友的伴侣、孩子等家人

尊重你身边的每一个人，包括门卫和扫地大妈

不要打断别人的话，试着从别人的立场分析问题

不要有权力的傲慢和知识的偏见

不要随便给人家承诺

第十二章 做一名高超的人情投资家

人走茶会凉，要“常回家看看”

没事的时候找人，才能积累情感与彼此的黏合度

沟通可以很简短，聊几分钟电话或一个短信、Email

吃亏是福 懂得吃亏可以让你交到更多的朋友

分享的越多，你得到的就越多

送礼是人际关系的润滑剂

《跟谁都能交朋友》

无论何时，你都能记起他 记住别人的生日或重要日子

《跟谁都能交朋友》

精彩短评

- 1、不错的好书
- 2、多交几个朋友并不庸俗，我只是不像孤独地老。好书必须推荐！

《跟谁都能交朋友》

精彩书评

1、为什么很多人第一次和你相见，彼此之间都感觉一见如故、相见恨晚，然后最后的交往却总是半途而废、有始无终，甚至成了怒目相对的仇人？为什么很多人呼朋引伴、左右逢源，到哪里都有人设宴款待，而有的人却每天冷冷清清、形影相吊，好不凄惨？！在这个世界上，有人没有金钱，有人没有婚姻，也有人没有孩子。然而，这些人并不是世界上最可悲的人，真正可悲的是那些缺少友情、没有朋友的人。古人云：高山流水，知音难觅。这句话告诉我们，朋友是可遇不可求的。比如，很多的路人甲或者路人乙，他们总是在某个路口与我们相遇，然而又在下一个路口分道扬镳。难道两个人之间能否成为朋友，一切都只能靠缘分吗？秘密就在这本书中。《跟谁都能交朋友》让我知道，交友原来也是一门技术活，掌握了它，才能如鱼得水。

《跟谁都能交朋友》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com