

# 《内心的自我》

## 图书基本信息

书名：《内心的自我》

13位ISBN编号：978753547487X

出版时间：2015-1

作者：（法）蒙田

页数：马振骋

译者：马振骋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《内心的自我》

## 内容概要

# 《内心的自我》

## 作者简介

# 《内心的自我》

## 书籍目录

- 名家名译·大师人生智慧精华丛书总序 周国平 /001
- 译者序蒙田说：我写我自己 /001
- 第一章 做自己的事，懂自己的心
- 做自己的事，懂自己的心 /003
- 每个人都是人类处境的完整形态 /004
- 美德不能过分 /007
- 心灵坚强有力，才能做到心情平静如镜 /010
- 心灵的伟大不是实现在伟大中，而是实现在平凡中 /012
- 囿于个人爱好而固执不变，这是在做自己的奴隶 /015
- 习惯是第二天性，但不比第一天性弱 /018
- 不让自己过于纵情欢乐，以免要收心时头破血流 /020
- 有点儿耐性，许多烦恼可以消除 /021
- 天性正常的人身上都有普遍理性的种子 /022
- 自高自大是我们与生俱来的一种病 /023
- 完全的无知，是不知道自己无知的无知 /025
- 我宁愿通过自己，而不是通过西塞罗了解自己 /027提醒大家认识自己意义重大 /029
- 最美丽的人生是以平凡的人性作为楷模，有条有理，不求奇迹，不思荒诞 /030
- 习惯的最大威力就是抓住我们不放，蹂躏我们 /032
- 心灵里留住了哲学就会健康 /033
- 记得自身还藏有许多弱点和缺陷，不要忘记人生的虚妄性 /035
- 不为任何利益，只为与美德密切相关的荣誉 /036
- 德操不同一般，比我们内心滋生的善意更为高贵 /038
- 农民和国王，贵族和贱民，官员和平民，差异只是在裤子上 /040
- 自视过高是一切谬误思想的根源 /042
- 没有自知之明，才会被虚假的好话陶醉 /044
- 心灵对待痛苦与享乐要同样节制 /045
- 本性不可能根除，只能掩盖、隐藏 /047
- 要求自己敢做的事就要敢说 /048
- 人世中最重要的是知道怎样属于自己 /049
- 第二章 人生如果看不清最短的路，永远走最直的路
- 既然看不清最短的路，永远走最直的路 /053
- 别人说到的事，我都能做到 /056
- 丑事到处可见，好事了无影踪，病态满目皆是，健康则很罕见 /058
- 我们都是偶然出生在信仰这个宗教的国家里 /061神的超自然力量和天上的圣事具有我们世俗社会的标志，因为信仰和祷告的是人 /065
- 老老实实承认人的天然地位 /067
- 任何东西都处于不同的光线下，可以从不同的角度观看 /068
- 自然中没有无用的东西，即使无用的也有用 /072
- 自然中除了怀疑以外不存在别的 /073
- 按照自然的规律无人是贫困的，按照世人的意见人人都是贫困的 /075

## 《内心的自我》

学问肇始于感觉，归结于感觉 / 076  
我们这些世纪最主要、最著名的学问，不就是了解有学问的人的学问吗？ / 077  
学问和艺术不是用模子铸造的，而是屡次三番琢磨切磋慢慢形成的 / 078  
思想是一把伤人的利剑，即使对于佩剑者也是如此 / 080  
命运不会迎合和屈从我们的推断与算计 / 081  
不是法律让我们干得太久，而是让我们干得太晚 / 084  
没有必要把事情都解释得那么透彻细致 / 085  
我们所谓的真理与理性，其标准也只是凭借我们所处国家的主张与习俗而已 / 086  
未知事物是招摇撞骗的真正领域与题目 / 089  
适应各种环境，接受不同习俗 / 091  
我们必须超越自己才能洞察未来 / 094 最适合各人的东西也是最符合天性的东西 / 095  
让一个人一切都不劳而获，你这是在毁灭他 / 097  
外出旅行，我知道我在逃避什么，但是不知道我在寻找什么 / 098  
罗马在坟墓里也保持帝国气派 / 099  
苏格拉底的真理像孩子般稚朴 / 100  
人类的一种普遍义务，对有生命有感情的动物和树木花草都要有爱惜之情 / 102  
第三章 与人交往是训练思想最有效最自然的方法  
训练思想最有效与最自然的方法是与交谈 / 107  
友谊中掺入其他原因、目的和期望，就不是友谊了 / 109  
友谊与交往则是人类生活中最令人满足与甜蜜的果实 / 111  
假话远比沉默更难让人接近 / 112  
沉默与谦虚是交谈中非常有用的品质 / 114  
开心的事与人共享，伤心的事尽量抹掉 / 116  
人的行为经常自相矛盾，难以逆料 / 120  
那人是心里幸福，这人是表面快乐 / 122  
我们身上有两个灵魂，一种鼓励我们行善，一种鼓动我们作恶 / 124  
公事明天再办 / 126  
高尚的人一切都光明正大，至少一切都非常人性 / 128  
最好的沟通，前提在于不谋私利 / 130 恪守婚姻义务的人在历史上找不出十二个 / 132  
她洁身自好，那他就决不会放弃追求 / 134  
婚姻中的苦与甜，聪明人都不会对外说 / 136  
笼外的鸟死命要往里钻，笼里的鸟又决意要往外飞 / 138  
对于淫乱不合情理的痛恨，源于一种最虚妄、最暴虐的疾病，就是嫉妒 / 139  
爱情不是别的，只不过是跟钟情的对象共同欢乐的渴望 / 141  
父与子：唯有理智才可以指导我们的天性 / 142  
以自己的美德、乐天知命、慈爱和善而受人尊敬 / 144  
最令人痛心的是他从未与儿子有过内心的交流 / 145  
无所事事是堕落的根源，会让人民养成不良的习惯 / 147  
冲突大部分起于无谓的争执 / 149

一个有缺陷、不完善的人做不到有条理、节制和坚持 / 150  
世上处处是陷阱，若要万无一失就要浅尝辄止 / 152  
奥古斯都对有功的人赏赐非常慷慨，授勋则十分吝啬 / 155  
赞扬一个人，却提出不合他身份的一些优点总有点像是嘲弄和侮辱 / 156  
贤人得益于愚人，更多于愚人得益于贤人 / 158  
人人都对别人的罪恶非常苛刻，而对自己的罪恶十分宽容 / 159

### 第四章 学习承受苦难的方法

书是人生旅途中最好的储粮 / 163  
让心灵接受教育，学习承受苦难的方法 / 165  
粗制滥造的书籍好像是乱世的一个症状 / 167  
人生幸福取决于有教养者的安详和满足，练达者的果断与自信 / 170  
与人交往，到国外游历，以促进学习 / 172  
与生活在书籍与回忆中的人物交往 / 173  
我在书籍中寻找的是一种岁月优游的乐趣 / 177  
自古以来隐晦暧昧的文章何以长盛不衰 / 179  
我写文章完全随自己个性，天生诙谐含蓄 / 181  
一部旧账本不是一帖药，写成这样那样的还不至于造成危险 / 184  
做真诚的人是大美德的开始 / 185  
世人通过我的书了解我，又通过我了解我的书 / 186  
心灵愈空愈没有分量，一有论点压上去，就会轻易下沉 / 189  
一个人不学善良做人的知识，其他一切知识对他都是有害的 / 191  
孩子应该学习他成了大人以后该做的事 / 193  
教师要让学生自己筛选一切，不要仅仅因是权威之言而让他记在头脑里 / 194调整他的习惯与意识，教育他认识自己，让他知道如何死得有意义，活得有价值 / 196  
一位好父亲应该谨慎并富有爱心 / 197  
普鲁塔克：把孩子交给父亲管教的做法是极端幼稚的 / 200  
我们在经历死亡时都是门外汉 / 201  
人类的一切智慧与逻辑，归根结蒂就是要我们学习不怕死 / 202  
死亡给人最大的安慰就是它是公正与自然的 / 205  
我们为死操心扰乱了生，又为生操心扰乱了死 / 207  
不能没有主的正式命令而擅离世界 / 209  
人的实质和事物的实质都没有恒定的存在 / 212

# 《内心的自我》

## 精彩短评

- 1、 “ 人类的一切智慧与逻辑，归根结蒂就是要我们学习不怕死。 ”
- 2、 态度

# 《内心的自我》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)