

《图解微表情》

图书基本信息

书名：《图解微表情》

13位ISBN编号：9787536066236

10位ISBN编号：7536066236

出版时间：2013-1

出版社：蒋文杰 广东花城出版社 (2013-01出版)

作者：蒋文杰

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解微表情》

内容概要

《图解微表情:教你一分钟看透人心》内容简介：“微表情”是心理应激微反应的一部分，如何利用“微表情”看透人心？《图解微表情:教你一分钟看透人心》以图文结合的形式，全面分析了人的微表情，同时结合实际情况，手把手地教你透过微表情捕捉人们复杂的内心世界，让你在各个领域，看透他人，掌控局面。全书配备约200张漫画，基本囊括了我们日常最常见的微表情，可以作为我们日常观察人心的一部速查手册，具有很强的实用性。

《图解微表情》

书籍目录

第一章 不知道微表情，你就“out”了 第一节 看透人心的秘密武器：表情 第二节 微表情等于表情吗？
第三节 人类最原始的表情：惊讶、厌恶、愤怒、恐惧、悲伤、愉悦 第二章 会说话的脸 第一节 最性情的鼻子 第二节 “大嘴巴” 第三节 “跳舞”的舌头 第四节 神奇的下巴 第三章 眉眼间的“大学问” 第一节 心灵的眼睛 第二节 眉毛的“玄机” 第四章 笑容里的“杀机” 第一节 笑容中的五大微表情 第二节 笑容背后的秘密 第三节 隐藏在笑容里的谎言 第四节 教你怎样看透恋人的笑 第五章 说话方式大有玄机 第一节 语速中透露的信息 第二节 小心，声音暴露了你的秘密 第三节 有理不在声高 第六章 手，人的另一张脸 第一节 手，同样会出卖你 第二节 拥有一双自信的手 第三节 手，也会不开心 第四节 激动时，手会冒汗或者颤抖吗？ 第七章 误解的微表情 第一节 摇头真的是“ No ”吗？ 第二节 脸红并不等于害羞 第三节 十指交叉不一定表示自信 第四节 没表情 没感情 第八章 微表情，大成功 第一节 面试需合理运用微表情 第二节 读懂上司的微表情 第三节 与客户交流时的微表情 第四节 日常工作中的微表情 第五节 识别微表情的注意事项 第六节 盯紧“另一半”的微表情 第九章 一分钟，看透人心 第一节 复杂表情识别 第二节 微表情形态特征总结 结语：微表情，助你看透人心

人们对于鼻子的认识，多是因为鼻子是用来呼吸的，大家或许会有过这样的经历：当人身处在一个有异味或者香味的环境中，就会忍不住想打喷嚏，这时灵敏的鼻子就会作出相应的伸缩动作。鼻子，在形状上与人的性情相关，作为人体五官之一，是最缺乏运动的部位，其表情动作虽然没有眼睛等器官的动作多，但鼻子也有自己独特的语言，而且含义非常明确。因此，人们可以从鼻子的细微语言当中看透对方的内心。在日常生活中，我们可以“以鼻观心”，鼻子的一些微小变化或许就出卖了你内心的真实想法了，如果你留心观察周围的人，你会发现有的人鼻子很容易冒汗，或许他正处于一个紧张拘束的环境中，这是心理急躁的一种表现；有的人鼻子会突然泛白，或许他此时的情绪十分消极的生理反应表现在鼻子上了。此外，人们在生气的时候，鼻翼就不由自主地向外扩张，以表示他在极力地压抑心中的不良情绪。小小的鼻子在谈话过程中，也能透露出很多人体的秘密。

1. 皱鼻子：他对你的谈话内容或行为举止感到厌恶。平常如果有人不遵守交通规则，或有随地吐痰的现象出现，或闻到一些刺激气味的时候，或某些人的言论不认同时，人们通常会做出一个“嗤之以鼻”的表情，此时人的鼻子会微微向上抽动，有明显的伸缩动作。这些微小的变化都是鼻子的主人为发泄内心不满或厌恶的心理反应，而这些内心活动赤裸地被鼻子的动作出卖了。
2. 鼻翼外扩：他正在生气，心中有不满的情绪产生。汉语中的成语用“七窍生烟”来形容人正处于极度愤怒当中，而人在生气的时候，鼻子两翼一般会向外扩张。人在生气或极力压抑个人内心情绪的过程中会通过呼吸更多的空气，用以缓解内心急躁的情绪，此时鼻翼就会向外扩张，有微小明显的张合的动作。如果你在与人交谈中，有嘴快说错话时就应该观察对方的鼻子是否有以上的情况出现，尽早地补救自己的过错。
3. 鼻子冒汗：他正处于一个紧张急躁的情绪中。一般来说，如果鼻子不是天生容易冒汗的人，鼻子突然间冒汗，那就证明他所处的环境让他感到紧张急躁了，心理情绪微妙地表现在鼻子上。当人们在面对突然的变化或即将需要解决的问题时，就随即处于改变现状和极力解决问题的状态，此时人们就会不由自主地紧张起来，鼻头就开始冒汗了。有时人们想隐瞒内心真实焦虑的情绪，或者是想办法掩盖自己犯错这样的心理的情况下都会出现鼻头冒汗的生理表现。
4. 鼻子颜色改变：他的情绪消极，处于退缩的状态。很多人会问，鼻子都会有颜色的变化吗？其实，一般情况下，鼻子是不会有颜色的变化的，除非人的健康出了问题或是内心情绪出现很大的波动时才会有鼻子颜色的变化。人的鼻子突然泛白，说明他突然受到比较大的打击，自尊心受到伤害或者有罪恶感；人的鼻子泛红的情况，那就得多注意个人的身体健康了，因为有长期喝酒、食用过量辛辣食物、内分泌失调、心血管疾病以及肝脏功能异常等都会使鼻子有泛红泛黑的情况出现。
5. 摸鼻子：他对实情有所隐瞒，内心有抗拒迟疑等情绪。很多人也许都看过美剧的《lie to me》，剧中的卡尔·莱特曼博士就通过摸鼻子的微表情破了一宗复杂的犯罪案件。在心理学上认为，人摸鼻子是一个十分微妙的动作，这个小小的动作却透露出了很多人内心的心理活动。首先，你在与人谈话中提到希望得到对方帮助的时候，如果对方下意识地摸了一下鼻子的话，那么你就大概知道他对你提出的要求有所抗拒了，即便他满嘴答应但内心依然是不愉快的。其次，如果你在谈论某件事时，看到对方不停地摸鼻子，那就基本可以说明他对你的谈话内容并不感兴趣，你就要识趣地转化其他更有趣的话题了。最后，人们在遇到暂时解决不了的问题时，也会不自觉地摸自己的鼻子，借此给予自己一个心理上的慰藉，或是隐瞒自己内心真实想法。这里需要大家注意的是，如果人摸鼻梁时是表明他陷入了深思的状态当中，内心比较挣扎，但并不是在隐藏某些事情，这些微小的差异也会导致透露出来的信息有所不同。P28-30

《图解微表情》

编辑推荐

不知道微表情，你就“out”了；笑容里的“杀机”；会说话的脸……《图解微表情(教你一分钟看透人心)》(作者蒋文杰)图文并茂，以150余幅插图，全面展示了最常见的6种共通情绪及由此衍生的各种复杂微表情。针对不同的情景，《图解微表情(教你一分钟看透人心)》用日常生活的案例加以详细的分析。让你可以按图索骥。瞬间识破谎言、读懂人心。这是一本让你轻松应对商务谈判、求职应聘、同事相处、家庭关系的识人秘籍。

《图解微表情》

精彩短评

- 1、书的质量非常棒。。我很喜欢
- 2、我是感觉有点像看相，算命之类的，很一般。。。
- 3、给三星吧，很勉强了。能坚持读完说实话都是靠毅力。。也算是弥补了一丢丢微表情方面知识的空白。
- 4、有圖還是很不錯的
- 5、真心无聊，看手相和看面相的书，干货太少
- 6、这种书无所谓好不好

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com