

《有田有木，自给自足》

图书基本信息

书名：《有田有木，自给自足》

13位ISBN编号：9787568003485

出版时间：2014-10

作者：谌淑婷,黄世泽

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《有田有木，自给自足》

内容概要

作者采访台湾10个家庭，在农村过上自己种田，自食“齐”力的生活实践，展开一场温柔而坚定的农业革命。本书深入农村现场，以第一手图文，呈现10种农耕生活的创意实践，唤起人们亲近土地与田园生活的向往，也象征了台湾社会价值的深层转变。

这些家庭大多不是出身农家，深知务农维生不容易，却仍坚持信念，尊重自然、友善土地、与万物共生，通过双手与劳动，自己生产食物，让食物成为改变生活的力量。这十个家庭在农村生活自给自足，幸福满满，身心知足。

《有田有木，自给自足》

作者简介

谌淑婷、黄世泽，是一对关心农村，有着杰出专业表现的年轻伴侣，他们来到农场现场，拜访十个自耕自食的新农家，一起下田劳动，写下农家与万物共生的生命哲学，分享农家生活的好点子，也喜欢采收，将田间作物变成餐桌上的美味料理。

书籍目录

- 百年伙房心空间：光爸、彩云
苗栗小东河畔，拥有魔法的光之家族/ 12
田间管理员：青松、美虹
谷东俱乐部，找到心与土地最近的距离/ 34
新生活设计师：绮文、吉仁
Good Simple Life 肉桂树林里，听风唱歌/ 56
创造幸福经济：惠雯、旭瀛
我们，要一直幸福下去喔！/ 78
投笔从农：德明、馥行
四季耕读、好好作农，感谢老天赏饭吃！/ 100
半农半X：波哥、淑玲
随波逐稻的画家农夫/ 120
田中央的孩子：阿硕、小绿
七年级农夫下田记！/ 142
小小农夫自耕自食：高树元气馆
文静妈妈 + 48 个孩子，在土地上自食“齐”力/ 162
农业信仰化：罗杰、丽芝
种田如禅修，农田就是我们的力量/ 182
未来新农民：荣灿、碧香
台南豆之乡：豆荚的种子，就是未来的希望/ 202
附录：
梦田寻觅：我的从农之梦大调查——陈淑慧/ 224
第一章 序曲：心田园，新梦想/ 224
第二章 梦田寻觅：我的从农之梦大测验/ 226
一、我与农业的缘分有多深
第三章 从农有门路！我的一亩田·生活提案/ 231
一、每个人，都该有一个农夫朋友！
- Tips 农夫好帮手的生活守则
二、周末农、揪朋友一起农！
三、半农半X的3个生活准备
Tips 4个步骤，快乐从农！
二、我适合的从农类型
四、未来新农民的5个必修学分
农夫朋友给读者的一句话/ 238

《有田有木，自给自足》

精彩短评

- 1、自给自足，留着以后找文案和图片使。
- 2、最触动心的是写给孩子的信，那份略带孤独而又不失自豪的心情，真诚的人才能写的出。
- 3、这本书首先印制很精美，完全台湾范儿，内容也很棒，可以说是难得的精品书，定价好像写错了，是48元，但完全值这个价钱。
- 4、”半农半X“，好有启发性的新生活方式，相信不久就会在中国大陆流行起来。
- 5、书中有很多农家小游戏，读起来很有趣，早就想买了~~
- 6、我向往的也是我的家乡缺少的
- 7、特别喜欢的书名也是喜欢的生活但文字一般
- 8、有田有木，自给自足，这算是一个人的终极理想吧。在这物欲横流，信仰迷失的世界，我们为金钱奔波，碌碌无为，却离最初的梦想越来越远。忽然想起陈虻说的一句话：不要因为走得太远，而忘记了为什么出发。感谢这样一群理想主义者，感谢他们的勇气，也谢谢编辑给我们发掘出了这样的好书。
- 9、非常好，尤其喜欢每个家庭“农家的餐桌”部分，分享了做菜，染布，自制豆腐，蛋糕等手艺。
- 10、其实就是有机种植，半农半x的生活真的很怡然自得。自然农法值得提倡。另外，还可以采取混作保留杂草的方式减少病虫害。另外，由庄稼可以做菜，还能利用田里的自然元素做手工和一些衍生创意项目。
- 11、别让生活变得只有工作和休息。生活是为了做自己喜欢的事。
- 12、真的不好看。没有很好地写出一些很现实的问题，比如如何面对经济上的困境，如何适应从城市来到乡下的初始生活，是否有长期规划，以及作出这种选择的社会成本、压力等等。有的只是简介：人口、位置、规模、几只狗，甚至菜谱。在作者的笔下，仿佛这10个家庭就是天生乐观派，要么遇不到困难，要么轻描淡写就可以解决困难，根本不需要任何适应，开店卖东西也不是为了赚钱养家喔，那是为了弘扬天人合一价值观。看不到任何有机的故事。

《有田有木，自给自足》

精彩书评

1、书评： 别让生活变得只有工作和休息。生活是为了做自己喜欢的事。人类有了几千年的传承，许多东西可以直接获取前人的经验，只是需要自己去整理下，似乎没有实用的成体系的内容。做任何事都是不分对错的，重要的是真心喜欢。现代社会，种植应该不是为了生计，而是为了其他的目的，比如生活方式比如更优质的食物。本书结构： 介绍了若干家庭的田园生活。这本书讲了什么： 光爸爸一家七口的田园生活。专注于务农的青松。绮文一家三口和九只狗住在林子中的自建小屋。医生黎旭瀛带着全家住到乡下，追求健康生活。种稻为生的德明一家。画家洪江波为了阻止灭村，带着家小。寻找美好生活的许仁硕回老家种蜜瓜，享受与家人的每一天。馆长妈妈陈文静开设元气馆，照顾培养弱势家庭的孩子。混作果园的罗杰一家采取更自然的方式种植果蔬，收成稳定，风险低。大规模种植转为友善小农的荣灿寻求更自然的农作方式。读这本书的动机： 对田园生活感兴趣。读这本书的目的： 作者： 谌淑婷 / 黄世泽 这本书的阅读方式： 2-3小时通读对我的影响： 评分： 75相关书籍：

2、这本书的封面就做得很好，对比了台湾版本的，觉得大陆版本的封面和更胜一筹，至少我是因为书的封面，觉得很有趣所以把书拿了起来看。去了台湾旅游，发现台湾很多亲们更喜欢自然的生活，曾经住过的一个垦丁海边别墅，就是几个兄弟姐妹想老了以后还在一起玩耍生活而搭建，有自己的农场和田地。过着简单却自在的生活。回到这本书中，10个家庭都有他们在乡村生活的方式从他们的照片可以看出来，在乡下虽然东西不多，但是他们的内心更富足，归园田居，依天而住。给我印象最深的是书里每个家庭成员的笑容，如小时候在乡下看到的秋天稻田般灿烂无比。

《有田有木，自给自足》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com