

# 《专精力》

## 图书基本信息

书名：《专精力》

13位ISBN编号：978712127759X

出版时间：2016-1-1

作者：[美] 罗伯特·格林

页数：311

译者：刘璇,江玉得

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《专精力》

## 内容概要

本书为畅销书《权力的48条法则》作者的又一力作，萃取了历史积累的人类智慧的精华，并结合对当代9位神经和认知科学领域的大师的采访精心提炼而成。本书通过历史上杰出的生物学家达尔文、画家达·芬奇、音乐大师莫扎特、发明家爱迪生、科学家爱因斯坦、企业家亨利·福特等的传记，以及经济学家拉玛钱德朗等当代大师的采访解释了通过专精力能够获得的力量。本书告诉你如何遵从内心的直觉、兴趣，掌握必要的技能，训练自己的心智，独立思考问题，接受各种奇特挑战，获得终极力量，达到精通水平，使自己成为某一领域的大师。

# 《专精力》

## 作者简介

美国著名畅销书作家和公众演说家。曾任《纽约客》《时尚先生》的编辑和自由撰稿人。他精通多国语言，曾旅居世界各地，学识广博。1998年，其著作《权力的48条法则》一出版即荣登《纽约时报》畅销书榜首，并持续畅销。

## 书籍目录

1 发现你的天职：人生使命	
1	
隐藏的力量	
2	
精通的关键	
6	
发现人生使命的策略	
11	
逆转	
26	
2 顺从现实：理想的学徒阶段	
30	
**次转化	
31	
精通的关键	
36	
实现理想的学徒训练阶段的策略	
48	
逆转	
75	
3 吸收大师的力量：导师的榜样	
77	
知识的炼金术	
78	
精通的关键	
85	
深化导师互动的策略	
92	
逆转	
107	
4 看清人们的本质：社交智慧	
109	
换位思考	
110	
精通的关键	
117	
获得社交智慧的策略	
131	
逆转	
151	
5 唤醒多维思维：创造性活动	
153	
第二次转化	
154	
精通的关键	
160	
创造性活动阶段的策略	

194

逆转

238

6 融合直觉和理性：精通

239

第三次转化

240

精通的关键

247

获得精通的策略

262

逆转

305

大师简介

307

# 《专精力》

## 精彩短评

1、通俗易懂的励志书籍，归纳的几点很有实用性

# 《专精力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)