

《轻而易举的演说》

图书基本信息

书名：《轻而易举的演说》

13位ISBN编号：9787557002172

出版时间：2017-1

作者：【中】孙赫廷

页数：68

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轻而易举的演说》

内容概要

放下得失心，在演讲的时候，往往我们很多人会产生恐惧，恐惧的根源到底是什么？通过观察一千名以上的学员语姿，行姿，走姿，语姿，动姿得出一个结论。演讲紧张表现的核心是：得失心太重！演讲手势贵在自然，切忌做作；贵在协调，切忌脱接；贵在精简，切忌泛滥；贵在变化，切忌死板；贵在通盘考虑，切忌前紧后松或前松后紧。

西方语言学家20世纪70年代的研究结果证明：人们交谈时，只有35%的信息是单纯通过语言表达的，其余的65%的信息则是通过态势语言表达的。这个研究结论令人吃惊，不能不引起我们足够的注意。

《轻而易举的演说》

作者简介

孙赫廷老师

播音员，电视新闻节目主持人

国内著名专注语言表达研究导师

【轻而易举演说训练营】课程创始人

【商界领袖实战口才总裁班】课程创始人

清华，北大等多所院校演讲口才客座讲师

【孙子兵法与口才智慧】课程创始人

中国好声音塑造美化师

国内知名企业职场口才内训师

国内著名广告专题片配音员

著名企业户外拓展顾问

《轻而易举的演说》

书籍目录

- 第一章 发现演讲、发现自我
 - 第一节 探索演讲世界的宝藏
 - 第二节 处处是舞台，最好的安排
 - 第三节 演讲这台汽车的八缸引擎
 - 第四节 你所坚持的东西就是演讲的根本
 - 第五节 演讲的五个信念
- 第二章 演字篇
 - 第一节 要出色的“演”
 - 第二节 “演”的过程中用到的身体语言
- 第三章 讲字篇
 - 第一节 演讲的种类
 - 第二节 好的开始，是成功的一半
 - 第三节 演讲的口语表达技巧
 - 第四节 演讲语言的特点分析
- 第四章 方法篇
 - 第一节 成功的自我介绍
 - 第二节 有的放矢，迂回出击
 - 第三节 先退后进，变守为攻
 - 第四节 因势利导，激发共鸣
 - 第五节 权衡利弊，以理服人
 - 第六节 演讲的实操口诀
 - 第七节 演讲实操的几种特殊方法
- 附录
- 演讲梦
- 我的信念
- 我的声音
- 孙氏手势语口诀
- 后记

《轻而易举的演说》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com