

# 《王阳明心学》

## 图书基本信息

书名：《王阳明心学》

13位ISBN编号：9787504483796

出版时间：2014-5-1

作者：张弛

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《王阳明心学》

## 内容概要

王阳明，是中国历史上唯一没有争议的立德、立功、立言三不朽的圣人，是曾国藩、梁启超、伊藤博文、稻盛和夫等中外名人共同的心灵导师。王阳明创立了解决一切心灵问题的利器——“阳明心学”。

这是集儒、释、道三家之大成，是500年来中国人最精妙的神奇智慧。曾国藩研习阳明心学，编练湘军平定太平天国，历时十二年克尽全功；稻盛和夫将阳明心学应用于现代企业管理，缔造了两家“世界500强”企业，成为日本“经营之圣”……读懂了阳明心学，没有任何人能伤害你，没有任何事能困扰你！

“阳明心学”，能够最大限度地开发个体生命和心灵的潜能，使自身的精气神与道一体化。阳明心学是净化心灵的工具，与真善美相契合。

穿越时空，让我们与这位圣哲对话，聆听王阳明的思想，以此来净化我们的心灵，塑造成功心理与高尚人格。

## 书籍目录

### 第一辑 修炼内心，强大心灵百毒不侵

认识内心的巨大力量  
心主宰你的生命活动  
保持童心，你的世界才真实  
让心回到最初的澄澈  
做自己的心神的主宰者  
不被身处的环境所束缚  
一定要做一个“富心人”  
平常心能走出五浊恶世  
心清净是人生的幸福之源

### 第二辑 审视心神，知人者智自知者明

知人和自知是大智慧  
看到自己的价值所在  
人不能没有自知之明  
自省是提升自己的途径  
检点不足才会得人喜欢  
不断修正自己的行为  
不要轻视任何一个人  
迷信圣人不如反省自己  
差异都是人所定

### 第三辑 用心修学，修行长进根本在心

拿什么培养自己的素养  
不要阻塞知识的通道  
识得本心，才能开悟  
“博学之”才能“知”  
让学问贯通于心  
要有消化知识的能力  
有一种智慧叫“心上学”  
给自己注入一份信心  
学会让心安静下来  
摆脱修行的羁绊

### 第四辑 成事在心，心之所向终能抵达

没有目标的人将一事无成  
先为人生找到方向  
坚持自己的心“心想”  
确立志向不能好高骛远  
确立志向一定要“正”  
历经磨难才能修成正果  
立命之本是把握当下  
生命需要坚强和韧性  
在千难万苦前挺住  
成功要经得住磨练

### 第五辑 品行端正，良知在心可做圣人

品德是修心的最大追求  
不为行善而行善  
始终保持慎独之心  
凡夫也能做圣贤

君子当养浩然正气  
真诚地做人，诚信立德  
修名不如去修德  
德为导向，才是基础  
君子好德如好色  
待己待人拿出真诚  
施舍别人就是在做功德  
第六辑 心胸宽阔，忍耐包容没有敌手  
烦恼都是自找的  
退一步会走得更远  
宽忍会给带来无量功德  
选择宽恕，就选择了宽心  
成就事业需要博大心胸  
小事不忍难成大谋  
一念嗔心起，八万障门开  
人懂得克制自己

108

忍是一门最让人受益的工夫  
第七辑 知足寡欲，看淡看轻从不动心  
没有贪念，才不会招魔  
贪欲似尘埃，不扫误人生  
做人不为名利所累  
不要放纵自己的欲望  
拒绝沉溺于声色货利  
让名利得失如清风过耳  
修得“不动心”的境界  
第八辑 心怀孝心，以孝安家以敬立人  
孝顺父母就在当下  
让父母无忧是大孝  
孝顺不是简单的供养  
孝行是对父母最好的孝顺  
以仁爱之心立世  
行孝需要真诚的孝心  
讲孝道的家庭才和睦  
第九辑 从容淡定，处变不惊逍遥一生  
做一个真正快乐的人  
生活总可以浪漫一些  
顺其自然，不生忿懣  
会看清生死，活出淡定  
淡看和别人的差异  
在生活中笑看人生起伏  
淡定是人生的另一种强大  
直面现实泰然自若  
守住生活中的孤独心  
第十辑 知行合一，戒除臆想赢在实践  
知行合一，圣人工夫  
空谈误事，实干兴业  
懒惰人生最要不得  
处理事情要“因病而药”

# 《王阳明心学》

化整为零，循序渐进  
致良知要和事实结合  
让小事情成就大事业  
王阳明小传

# 《王阳明心学》

## 精彩短评

1、知行合一，不论遇到什么事情，不以物喜，不以己悲。要以一颗宽容的心对待生活中的人和事，宽以待人，严以待己。

# 《王阳明心学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)