

# 《女人，自在平衡自己》

## 图书基本信息

书名：《女人，自在平衡自己》

13位ISBN编号：9789867349970

出版时间：2009-9-7

作者：奥修（Osho）

页数：240

译者：陳明堯Gyan Purana

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女人，自在平衡自己》

## 內容概要

「為了發揮自己的潛能，女人要探索自己的靈魂，那麼她會有美好的未來。男女既非平等、亦非不平等，而是獨一無二的。男女的交會將為存在帶來不可思議的奇蹟。」

女人與男人有著天生的差異，她們比較沈著、寧靜、有耐心、能等待；她們往往更像小孩，對萬事萬物充滿驚奇，從小小的事物中得到無比的快樂。女人的柔弱善感並不意謂女人較為劣等，然而遺憾的是，這樣的品質千百年來卻在各種宗教教條、社會制約、婚姻、育兒等社會成規下遭到重重的限制與阻礙。女人的特質沒有受到平等的對待，作為女人生命夥伴的男人乃至整個社會，都會付出相對的代價。

本書中，奧修在激進的婦女解放運動之外，為女人另闢一條靜心的道路。婦女的解放並不意謂著武裝自己，變得強悍，以期在各個領域中與男人一較高下；相對地，真實的解放意謂著透過覺察釋放自身的束縛，讓女人成為真正的女人，盡情展現自身陰柔善感的特質，活出靈魂的喜悅與光采。女人的自由是男人自由的前提，而自由靈魂的交會之處，才是愛的奇蹟誕生的所在。

# 《女人，自在平衡自己》

## 作者簡介

### 奧修(Osho)

一九三一年出生於印度，畢業於印度沙加大學哲學系，並在傑波普大學擔任了九年的哲學系教授，之後周遊印度各地。一九七四年在印度孟買東南方的普那(Poona)創建了「奧修國際靜心中心」，吸引了大批的西方年輕人及世界各國的求道者前來體驗靜心與轉化，逝於一九九一年。他對門徒及求道者的演講已被錄製成六百多種書，翻譯成三十多國文字。你無法歸類奧修無所不包的教誨，從個體對意義的探尋，到當今所面臨最迫切的社會與政治議題。他述而不作，所有的書都是以他的聲音與影像記錄謄寫而成，是他三十五年來對來自世界各地的聽眾之自發性演說。印度的〈週日午報〉將他與甘地、尼赫魯、佛陀等人，並列為改變印度命運的十位人物之一。

# 《女人，自在平衡自己》

## 書籍目錄

序言

第一章 女性

第二章 歷史：男人的故事（His Story）

第三章 女人的解放

第四章 性慾

第五章 婚姻

第六章 愛

第七章 連結

第八章 母性

第九章 家庭和生育控制

第十章 創造力

第十一章 身體

第十二章 頭腦

第十三章 靜心

第十四章 整體

# 《女人，自在平衡自己》

## 精彩短评

1、也不是每本奥修书都好。  
书中某些观点十分激进，反正，只当是个有趣的观点。  
总之，全程无感。

# 《女人，自在平衡自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)