

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

图书基本信息

书名：《我比谁都相信努力奋斗的意义》

13位ISBN编号：9787201092766

出版时间：2015-6-1

作者：伊心

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

内容概要

在一个励志风潮盛行的时代，我们从来不缺励志人物和励志故事。

在被励志故事感动的时候，我们也从来不缺热泪盈眶与激情澎湃。

在看过了千篇一律的鸡汤之后，我们或许依然感觉迷茫和不知所措。

在见到了那么多残酷和不美好之后，作为一个普通人，我们还有哪些理由去选择再一次相信梦想，相信年轻的希望？

伊心用真诚和热血记录了自己和身边朋友们身上发生的、为了梦想一直坚持下去的故事，让你知道：这个世界上的绝大部分人，都是跟你我一样的普通人。

或许我们的经历不同，但年轻时候的迷茫与困惑，不安与躁动，真的都一样。

我们一样在不可知的未来面前失去信心，却一样从未放弃让自己走在变得更好的路上。

伊心说，我们用人生最美好的年华作抵押，去担保一个说出来都会被人嘲笑梦想，既然逃无可逃，就一起死磕到底吧。

她让我们明白，如果努力不能改变出身，难道放浪形骸、肆意堕落就可以吗？

44个真实故事，44段洒满汗水的艰辛成长历程。没有毒舌和吐槽，只有安慰和陪伴，让你知道，还有那么多人，和你一起永远在路上。

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

作者简介

伊心
豆瓣红人，正能量代言人，治愈系女神，多家媒体撰稿人。文章散见于《读者》、《青年文摘》《意林》《哲思》等多家杂志，被人民日报，人民网等多家媒体官方微博微信转载。
温柔写字，热情生活，愿用文字将虚无填满，将冰层解冻，将披荆斩棘的力量聚于一身。
微博@伊心Jenny
豆瓣@伊心

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

书籍目录

代序 爱过，努力过

第一章 我比谁都相信努力奋斗的意义

我比谁都相信努力奋斗的意义

我从来不信这世间会无路可走

你必须守住内心的火焰

我们多少都往前走一段

趁我还年轻

有父如此，女复何求

第二章 有些事，一定要趁年轻的时候去实现

人不迷茫枉少年

若你和曾经的我一样自卑

“没时间”是最无力的借口

一定是那些艰难的时刻成就了我们

永远年轻，永远热泪盈眶

有味的年少化作星辰

第三章 再不梦想青春就老了

我们一无所有，我们拥有一切

年轻不设限

梦想不是一个目标，而是一种气质

命运总会嘉奖那些勇敢无畏的人

青春就是永不再来，永远怀念

就当一次路过

第四章 努力，是有惯性的

在世界变好之前，请让我先变好

重要的不是你身处何处，而是你要往何处走

努力，是有惯性的

与其坐而言，不如起而行

实习教给我的事

这个世界从没有捷径可走

第五章 唯有爱值得深信不疑

我妈妈她不写书

他们去了春天吗

以后，换我来守护你吧

有一种美好叫闺蜜

谢谢你来陪我举重若轻

第六章 你好吗？遥远而未知的未来

好姑娘，走四方

除了爱，还有从未泯灭的希望

你好吗？我很好

那些男孩教给我的事

你可以走得再远一点，什么也不会阻止你

第七章 爱情一定是个特别好的东西

爱情一定是个特别好的东西

有一天，一定会有那个拥抱你的人出现

还记得楼下等你的少年吗

可惜不是我

所有的守护都来日方长

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

第八章 最好的时光，尚未到来
生活怎么会容易呢，容易的是人心
总有一天，你会看到全世界的光
一万个陌生人都各有温情
猜火车
真诚地爱自己，是一门最重要的功课
愿你爱有所终
后记 前路漫漫，你我同行

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

精彩短评

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

精彩书评

1、她让你想到，她是含着露珠出生的，首先是水，潺潺洗尽当下的苦，涓涓流去以往的愁。落日之下的瀑布，洞天幽暗的滴水，她在不同的环境下展现出不同的力量，时而冲动，顷刻间吞没光阴，吞噬来路，时而静默，滴滴朴素穿过苦难的石。其次是植物，先是一株莲花，羞而不涩，雅而不魅，浮萍不诉，磅礴亦清静。再者是竹，寡淡独立，与世无争，须臾成林。林中布满故事，解渴过客，搭救缘分。这是她的字，亦是她的人。我对她期待有之，畏惧有之。期待便不必多说，这畏惧便是她深不见底的隐忍，是潭水，是丛林，我不敢闯，她也不敢。相识已久，每每聊天，多半和励志，文学没有太大关系，尽是二个愚笨之人互相嘲笑，彼此鼓励，这默契的往来也生出不少故事，内容颇为好笑，也算是沉闷日子里少有的甜头。各自消化各自的苦，再把消化以后剩下的唯一一点可以打趣逗大家的东西拿出来，既起到了安慰的作用，又达到了搞笑的效果，这是你们不曾见过的她，这也是真实的她。于人群之中，你定然认不出她。她是身边的人，楼下或者楼下，隔壁或者擦肩，她写的人好像就是你，或者就是你的朋友，她用自己的窘迫告诉你，痛苦是一样的，没有特别。封面上的营销写着正能量女神，或许还有宣传海报上她积极阳光的笑容，指引着所谓“更好的方向。”她并没有用收获，用拥有来种下一片梅林。她只是告诉你这有个坑，我在这里摔倒过，有点疼，你要绕开，听见了吗？无数的人指着坑诟病，这不是解决问题的方式，我们还是会跌进去，你的忠告你的鸡汤都没有效果。批评风情万种，但是疼在每个人身上，他们出来时都有一样的沮丧。她写的是自己的软弱，我们都在写软弱，我们用软弱来安慰软弱。成功者有资格励志，天赋者讲述努力，机遇者展示苦难，营销和视线都会有各自的疲倦。笨拙的种子遍地都是，我们希望看见卑微的人能真正强大起来，直视自我的缺点与阴暗。这勇敢的第一步，就是她说出别人不敢面对的，自我的，软弱。坦白讲，我并不知道努力奋斗的意义到底是什么，甚至我不敢确定之前的人生到底算不算努力，潜意识里总是有个人告诉自己，你应该这么做，你该朝着这里走。这一路小跑，被人超越，被人并线，偶尔懊恼，但并不孤独，抬起头看看，那么多人都在这里赶路。所以有没有意义都还是要走的，有些人生下来就知道自己要做什么，他们过早地被选中，置于人群高处，不需要拥挤，步履飞快地前进。苍穹之下俯视下去，一群小白点，蝼蚁求生的蠕动着。但是这两种人都有共同的痛苦。无论我们是哪种人，都不一定非要做最快的那个，保证还在路上就好。人活着总得追求点什么，要不然拿什么证明自己活过呢。你说呢。学设计时应求是老师曾经发过这样一条微博：“有的人来到这个世界上，并不是为了战胜别人，向他人炫耀他们的强大。他们干的那些难以置信的事情只是出自他们的信念与意志，而并非为了换取你我的崇拜，或嘲讽我们的平庸。他们无暇旁顾，因为每时每刻都在战斗中，和自我，和命运抗争。这漫长的战争并不仅仅是为了输赢，因为他们无论是生是死，都是对于命运，最大的嘲讽。”所以我觉得她并不是要励志，也不是要治愈，这是她的书，她的字，她的生活，她的软弱，同样也是我们的。上路吧，嘴甜的镜子不能一直骗人，玻璃鞋在城堡中，我们总得去看看，方向不一致，痛苦是一样的。她的，我的，大家的，黑夜且在眼前，我们一起承受。为君饮尽明日酒，青山不尽何知愁。

2、这是最近看的第二本让我觉得情谊满满的励志正能量书。其实不应该简单粗暴的把它归类为鸡汤文，因为我觉得伊心的文字水平也很高，至少是用我不会想到的、无法出口的语言恰当描绘了各种心情，书中也时常的引用他人的文章、电影、诗句来描写自己的所思所见。如果不是阅历丰富、不是饱读诗书，怎可恰当的引用呢？除此之外，伊心不单单是在用文字描述，也是用爱心、温柔的心在描写，她能体会到别人的细微之处所以也能深深的打动我。书中常常写到她的朋友、同学、闺蜜、死党，男生、女生都有。我觉得不单是因为她认识的人多，还因为她善于发现的心。不管是写爱情、写友情、写亲情，都能让我深深感动。文字的力量真的很大，你虽不是亲眼看见所写之事、所绘之人，但却可以透过这薄薄的纸张体会到世间百态、人间冷暖。摘抄两段很感动我的话：也有人问我，为什么要努力！我想，是因为人生有那么多就算你努力了也无法掌控的东西。比如你寤寐思服的那个人，比如父母渐渐老去的容颜，比如时间如流沙一般无可挽回地逝去。所以，对于那些努力了便能扎扎实实掌握在掌心的东西，为什么不珍惜，为什么不争取呢？---伊心《我知道你终将闪耀》所以，你仍然要坚持无所畏惧。总有一天，你会发现，曾经那些灰暗晦涩的日子，那些起早贪黑地背单词看专业书的日子，会变成一砖一瓦，将那些泥泞坎坷的土地，铺展成一条通往梦想的康庄大道，把未知的荣光一一检阅。祝愿我们都有清澈笃定的内心，并带着它走过为梦想不懈奋斗的年华。——伊心《总有一天，你会看到全世界的光》伊心在后记中写道：感谢这个奇妙的时代，让文字变成一座鹊桥。在隔着千山万水的平行空间里，我们得以惺惺相惜。是的，感谢这个发达的时代，让我可以有机会看到别

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

人的生活状态并且审视自己，调整自己。这本书大半是记录了伊心的学生时代所认识的朋友、遇见的人，也期望她出下一本书，彼时，又是站在人生另一高处。

3、有时候，我突然就对陌生人有着强烈的亲切感，起因有时是因为看到她分享一本我正喜欢的书，并且观点和我一致，或者她去过的地方刚好就是我的家乡。伊心，一位陌生却又倍感亲切的作者，她工作的地点青岛，是我曾经上了4年大学的地方。看到她描写栈桥、老式的德式建筑，倍感亲切；她来过家乡的天鹅湖，刚好在我去过的几天之后，看到她发的天鹅的那条微博，熟悉感、亲切感暴增。读着十分有亲切感的她，写的《我比谁都相信努力奋斗的意义》，这位姑娘，着实做了点不凡的事儿。励志书的意义何在？给迷惘、懒惰的人打个鸡血？还是用那些令人难以置信的事迹来刺激告诉我们，一切皆有可能，不是不能，而是你不去做就不行。在《我比谁都相信努力奋斗的意义》中，伊心用很温暖的文字，慢慢的讲述她的奋斗经历、身边人的奋斗成功故事，如涓涓细流、默默滋润，在平和中我们相信，通过自己的打拚努力，是可以实现梦想、改变命运的。发誓毕业两年就让父母住上新房子的H、来自贫困县自卑的女孩，他们通过自己的努力，华丽转身，让父母住进漂亮的新屋、在深圳外企成为漂亮的“白富美”白领，还有家宁姐弟的故事。读着他们一路走来的路程，感觉这不是一般的逆袭，而是可以称呼为奇迹！出身或许无法选择，但命运可以自己掌握。伊心自己经历，相信奋斗的意义，她也毫不吝啬的把身边同样的故事分享出来，让我们也相信，努力的强大意义！“成功的花儿，人们只羡慕她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”成功背后的辛苦没有曝于阳光下，不代表不存在。我们艳羡别人的精彩，却忽视精彩成就的过程。正如简介说，我们从来不缺励志的故事，也许在看过一遍又一遍的心灵鸡汤后依旧彷徨和迷惘。但是我们却从不曾停下前进的脚步。从微胖到拥有纤细苗条身材引发众人惊讶、与理想研究生学校失之交臂不沉沦依旧奋斗前行、高考时心心念念的中文系到如今作品被广泛喜爱并集结成书，这是作者伊心不凡的事。虽然每一件微不足道，但做好每一件小事也是不容易的。“所谓坚持，不过是日复一日地重复一件小事”、“用人生最好的年华作抵押，去担保一个说出来会被嘲笑梦想”，用每一次小的成功感悟出的话语，成就现在的自己。或许仍旧是平凡的，但因那些年不懈的拼搏与努力，就可以自豪的说没有辜负青春年华。《我比谁都相信努力奋斗的意义》，亲切的作者，写的自己和身边朋友44篇真实的故事，他们用实践去证明，努力有意义。我也相信，每付出的一份努力，都会有生活的回馈。

4、之前在豆瓣上看到伊心姐姐的文章便很喜欢，之后买了她的书，虽说很多内容都是豆瓣上的，第二遍拜读的时候，有种常翻常新的感觉。她的笔尖有一种化腐朽为神奇的力量，文风灵气逼人，她可以把悲伤的故事写的云淡风轻，把校园爱情写的清新脱俗，把友情写的温暖明媚，把奋斗史写的热血沸腾，她是名副其实的治愈系女神，把褶皱的灵魂一一熨帖平整。很喜欢她写的你终将闪耀的那篇，三年的韶光只为换一张梦想的入场券，我很佩服故事中的主人公，就像伊心所说的，她有着异于常人的毅力和努力，终有一天会使她徐徐绽放灼目光芒。我也一样有着两次考研失败的经历，所以对于这一篇给我的感触很深，我明白了我为什么第二次还会失败，当我觉得每天10小时的看书时间很多的时候，别人在用14个小时奋战清华，原来在我看来的很努力是那么的相形见绌，自己还摸不清方向的时候就盲目跟风或自以为是的活在自己的世界注定不会成功。还很喜欢她写的有关实习，工作的事，对于正处于刚工作的我来说深有体会。工作的繁琐，毫无价值感，梦想和现实的差距就像伊心说的，何止骨感简直瘦骨如柴，但是我们必须生活在生活地罅隙里找到绝地逢生的生存之道。看着她的文章，我重新学会不抱怨，放低姿态去多学习一些其它的东西，这样就算不能一鸣惊人，至少有一技傍身也是好的。喜欢她写的，永远年轻，永远热泪盈眶，生活要有光等字眼，它们给我黑暗的生活注入些许光热。现在的我，只有通过拼命地看书、写字，才能抵御生活彻骨的寒冷和无尽黑暗的夜晚，我把伊心当成我生活的标杆，即使不能像她那样睿智才华满溢，我也能被她散发出的光热所浸染。希望我也能把我的生活过的热气腾腾，金光闪闪，不管现实是如何的骨感，我会摆好心态，向着梦想前进。就算有一万种放弃的理由，只要有一个坚持的理由，我就应该坚持下去。

5、知道伊心，是从一直特立独行的猫开始的，每次星姐的评论里都有伊心，才知道原来有一个姑娘一直按星姐的建议，每天都在写1500字左右，写自己的经历，写身边的朋友，讲正能量故事，也成了正能量女神的代表。我自己也在上大学，总觉得大学平平淡淡，舒适而又安逸，当然也有忙碌的时候。我的大学语文老师说过，一个人在大学期间不谈恋爱，对学校的感觉永远都是图书馆、食堂、宿舍三点一线的；谈过恋爱的人才会对学校的每一棵树，每一个角落，每一条小路都充满感情。我对此深表同意。没谈恋爱的我对学校的印象只是条条框框的，没有那么多事情，也没有波澜壮阔轰轰烈烈。伊心的文字，真实温暖有充满力量。我也想写文字，写此时此刻的心情，写所有交集集中的空白，写成

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

一种纪念。一直在校园里的我没有什么经历，写不出深刻的大道理、感人的心灵鸡汤。看看伊心，将校园经历写得让人心潮澎湃、热血沸腾。伊心的校园生活，和每个女生的校园生活都相似，减肥、读书、参加各种活动、考证、考研，用努力克服曾经的自卑、迷茫和那些不擅长。那些磕磕绊绊，那些颠沛流离都在坚持梦想，努力奔跑中变得微不足道。回想那些艰难无助的日子，却也是最自豪最快乐时光，勇往直前，内心充实为我们的青春画上浓墨重彩的一笔。就像书里写的：回望时，至少有那么一段义无反顾奔跑着的时光，能让我们重新年轻，热泪盈眶。在这个浮躁的社会“XX二代”充斥着每个人，有很多人需要“鸡汤”文来点醒自己，也有很多人对“鸡汤”文不屑一顾。坚持、奋斗、毅力、努力这些词语变得熟悉又陌生。所有的“鸡汤”文讲的道理大都一致，只是每个人有每个人独特的演绎方式。伊心用她的文字，她的经历，她的故事告诉我们努力奋斗，坚持梦想的意义。也许我们还会迷茫不知所措，也许我们还买不起big house，也许我们的工作并不是顺心如意，但仍要努力奋斗。我们要相信，该有的都会有，该来的都会来，只是需要时间罢了。“我们都相信，总有一条路，能让骨感的现实靠近丰满的理想”。总有一句话让我们热泪盈眶，总有一个故事让我们充满力量，这就是伊心文字的魅力。美好如我们，热爱生活，期待未来，保持努力的姿态，坚持一颗清澈而笃定的内心，一直向前，停不下来，即使疲惫至极，即使狂风暴雨，依然相信努力奋斗的意义。最好的时光，尚未到来，我们仍需努力前行。

6、在过去的日子里，我万分的感念过去的自己，感念过去的自己可以在如此贫瘠的生活中，坚持生活着……读了伊心的这本书，应该说是博客吧，她写的真得很棒。全书分为三个部分吧，开始写努力奋斗的意义。第二部分写亲情，友情，爱情；第三部分写未来，未来的我们还是要努力奋斗，只有努力奋斗才会有收获。前一部分我曾经在没有买这本书的时候我手抄了一部分；感觉写的特别好。有一种相似相识的感受。我一个人从北京漂泊到如今的上海附近，在这个城市也快奋斗了5年；当年在奶奶的过世后，我辞去了北京的工作，随姐姐来到了KS；一个人坐了15个小时的火车到上海站后，又持续等待了一个小时的火车来到这个城市。那时的自己身上没有多少钱。工作后也住在宿舍，上12个小时的班，那时的自己觉得会和很多姑娘一样，在一定的年纪工作，然后回家相亲、结婚，做一个家庭主妇。然后家常理短，平平淡淡一辈子的过去了。可是故事似乎不是这样发展的。在那个公司做了一年，由于经济不景气，公司开始裁人，自己也觉得工资一直这样，就自己主动辞职了。辞职后我去学习了办公自动化，在学习的过程中我第一次接触到自学考试，我一直很喜欢读书，但是我的原生家庭没有能力供我一直读书，在应该上学的年纪，我外出工作，一个18岁的姑娘从一开始出来就一直漂泊着。没有独自一人多年漂泊过的人是不会理解这种感受。每次走在城市的道路上，望着路上的霓虹灯，看着好似万家灯火，其实那霓虹灯发出寒冷刺骨的光，整个人也变得异常寒冷；也许是带着心情去看任何一事物，都会有不同的感受。我用了1.5年的时间拿下了专科毕业证，考上专业资格证。我重新找到了和专业相关的工作。虽然历尽千辛，但是我得到相应的回报。我一直相信努力奋斗的意义。比任何人都懂得在寒风中瑟瑟发抖的我，依然坚信自己的想法。在漆黑的深夜自己一个人回家，在异乡的马路上一直在奔走，遇到不同的过客匆匆；在寒冷的冬夜里，我伏案在台灯下演算习题，一遍一遍；在忙碌的日子里我过得很充实，有时也会在雨夜独自放声哭泣，也会报怨命运的不公平，也会在坚持不下去的时候自己对自己说：只要再坚持一下，马上就好。也会在无聊的周末，看着电视剧，做着梦，希望也会有那么一个人懂得自己的好。随着时间的流逝，我已独自渡过了7个年头，只有自己没有什么亲人在身边的日子。感谢我所受过的苦难，我一直坚信努力奋斗的意义……只有自己一直努力，才能过想要的生活，自己想要的生活也只有自己能给。通过自己的双手，努力得来的一切，显得那么的坦然和淡然……愿你们也一直相信努力奋斗的意义，得到自己想要的生活。

7、作者在大学时代孤注一掷用工读书努力减肥最后三个月减肥成功最后读了第二志愿的研究生他就觉得自己是人生的赢家了他要坚持他这样一种奋斗着的，恶狠狠的奋斗人生他说的没错，我们大多数人减肥不成功是因为我们的惰性普通人有的坏习惯：拖延症、好逸恶劳、目光短浅……作者不是没有，而是恶狠狠地克制了为了实现更伟大的人生目标曾几何时，我也是这样，为了减肥，就努力运动，最后瘦了为了拿到好成绩申请更好的研究生，过年过节都还在读书大家出去庆祝的时候我在房间里写论文看资料可是最后我得到了什么下入社会一切重洗牌曾经以为的不过是我以为之后工作我为了超越别人，自动加班，早到晚退可是最后我得到了什么不管愿不愿意相信，如果你不能跻身前百分之三就算你把原来的自己逼死也得不到一蹴而就的永恒尊重你拼命三郎一样的努力，不顾路过的风景，是因为你以为你暂时的忍耐会得到最后最美的风景可是只要你活着，就永远没有最终与最后到了最后成功的地方你最最想要的永远不会是你得到的而是你曾经失去的，曾经你严重不那么重要的吃喝玩乐、好

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

逸恶劳你失去了做一个平凡人的乐趣这是社会不是一个单纯的考场，考验你的知识储备生存讲究的是技巧，聪明人都让别人恶狠狠的对待他们的生活，自己在一旁鼓吹这样多么的对然后呢，然后鼓吹的人享受着人生，被鼓动的人舍生忘死，为别人的人生增添光彩作者狭隘的拼搏观念不辩自明，错漏百出说白了，你的快乐就是你的虚荣你战胜了身边一小撮人，你就觉得自己高不可攀，抵达人生的顶点可是残酷的现实会告诉你，当你这样想的时候你依然生活在井底心要大，不仅容得下别人，也容得下不完美的自己吃的了苦头，也品尝得了日常带来得微甜放下那颗超越一切的心去掉浮躁，感受生活，过好每一天不要因为所谓的成功争分夺秒，失去当下的慢条斯理人活一辈子，什么也得不到，什么也失去不了就是一个过客，短暂一生，犹如浮游发现自己的内心，正视自己的能力做自己愿意付出毕生而投入的事业不妄图雄霸天下的高峰放下心中的担子归隐内心的祥和物质的追求永远会让你失望权利的争夺失去的远比得到的多望你幸福不负今生

8、在读这本书的时候，我正对眼前的工作无比崩溃。不得不诚实的说，工作对于我，只是能吃饱饭的工具，人活着嘛，当然不能只在幻想里，面对生活里的柴米油盐酱醋茶，低下头来踏踏实实的工作赚钱，这才是常人眼里的“正经事”。可这些所谓的“正经事”，却与我心底里那个真心可以为它赴汤蹈火的梦想差之千里。我们每个人心里，都有梦想，不是吗？只不过，有的人在现实面前把梦想硬生生的抹掉；有的人坚持着梦想与现实抗衡，打得头破血流亦或光宗耀祖；有的人则是把梦想深埋在心里，表面屈服现实，但骨子里从未将它抛弃，带着它并肩作战。就像伊心说：你会在逼仄的办公楼格子间里遇上它，在上下班拥挤的人群中遇上它，在午后合眼小憩时短暂而稍纵即逝的梦里遇上。每当我厌倦这周遭的生活、烦躁的工作，总会想起心脏里还住着这个叫“梦想”的家伙，它与我如影随形，每天会看着我的喜怒哀乐并期待着我的努力与进步，因为它迫切的希望有一天，它终能通过我而发光，想着它纯净而满是期待的眼神，我没有任何理由停止脚步去抱怨、去懈怠，正如伊心说的那样，因为有梦想在，那些略微黑暗、时常困顿、快马加鞭奔向明天的日子将被赋予新的意义。梦想不是一个目标，而是一种气质，他即便只能是镜花水月，但终究会让你与众不同。伊心的这本书，很多话都说到了心坎里，读它，就像和一个我的心事她都懂的老友在聊天，她能给你讲讲她的朋友在遇到这样的事情时是怎么做的，怎么想的，让你有所参考。她能给你信心、给你鼓励、给你加油，让你更加坚定的相信，你所有的努力，一定都是值得的。努力奋斗，是从狭隘的生活中跳出、从荒芜的环境中离开的一条最行之有效的路径，这样，我们才更有资本去向残酷的世界讨个说法，更有勇气去和曲折的命运勇敢单挑！我会带着我的梦想，披荆斩棘，一路奔跑冲向最光明的地方。

9、我很喜欢这本书，很庆幸与这本书相遇的时间不早不晚。这本书是我同学借给我看的，我同学也是一个打鸡血姑娘，当然了，我们的打鸡血并不是嘴巴上随口说说，我们都是付出行动。只不过，我们不会像别人那样动不动说苦说累，只是开玩笑偶尔说说苦逼，因为努力的甘甜苦逼，你选择了想要过上好的生活，那么自然会承受这些东西。更何况，努力也许不会得到很大成绩，但是，至少能够与过去的自己相比有进步就好。我喜欢这本书，不错。

10、在过去的日子里，我万分的感念过去的自己，感念过去的自己可以在如此贫瘠的生活中，坚持生活着……读了伊心的这本书，应该说是博客吧，她写的真得很棒。全书分为三个部分吧，开始写努力奋斗的意义。第二部分写亲情，友情，爱情；第三部分写未来，未来的我们还是要努力奋斗，只有努力奋斗才会有收获。前一部分我曾经在没有买这本书的时候我手抄了一部分；感觉写的特别好。有一种相似相识的感受。我一个人从北京漂泊到如今的上海附近，在这个城市也快奋斗了5年；当年在奶奶的过世后，我辞去了北京的工作，随姐姐来到了KS；一个人坐了15个小时的火车到上海站后，又持续等待了一个小时的火车来到这个城市。那时的自己身上没有多少钱。工作后也住在宿舍，上12个小时的班，那时的自己觉得会和很多姑娘一样，在一定的年纪工作，然后回家相亲、结婚，做一个家庭主妇。然后家常理短，平平淡淡一辈子的过去了。可是故事似乎不是这样发展的。在那个公司做了一年后，由于经济不景气，公司开始裁人，自己也觉得工资一直这样，就自己主动辞职了。辞职后我去学习了办公自动化，在学习的过程中我第一次接触到自学考试，我一直很喜欢读书，但是我的原生家庭没有能力供我一直读书，在应该上学的年纪，我外出工作，一个18岁的姑娘从一开始出来就一直漂泊着。没有独自一人多年漂泊过的人是不会理解这种感受。每次走在城市的道路上，望着路上的霓虹灯，看着好似万家灯火，其实那霓虹灯发出寒冷刺骨的光，整个人也变得异常寒冷；也许是带着心情去看任何一事物，都会有不同的感受。我用了1.5年的时间拿下了专科毕业证，考上专业资格证。我重新找到了和专业相关的工作。虽然历尽千辛，但是我得到相应的回报。我一直相信努力奋斗的意义。比任何人都懂得在寒风中瑟瑟发抖的我，依然坚信自己的想法。在漆黑的深夜自己一个人回家，在

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

异乡的马路上一直在奔走，遇到不同的过客匆匆；在寒冷的冬夜里，我伏案在台灯下演算习题，一遍一遍；在忙碌的日子里我过得很充实，有时也会在雨夜独自放声哭泣，也会报怨命运的不公平，也会在坚持不下去的时候自己对自己说：只要再坚持一下，马上就好。也会在无聊的周末，看着电视剧，做着梦，希望也会有那么一个人懂得自己的好。随着时间的流逝，我已独自渡过了7个年头，只有自己没有什么亲人在身边的日子。感谢我所受过的苦难，我一直坚信努力奋斗的意义……只有自己一直努力，才能过想要的生活，自己想要的生活也只有自己能给。通过自己的双手，努力得来的一切，显得那么的坦然和淡然……愿你们也一直相信努力奋斗的意义，得到自己想要的生活。

11、看到了书名，我知道我需要看，不是因为她是鸡汤，也不是因为她能励志，只是因为我们都还在为生活、为工作奋斗的路上，我们都想通过努力奋斗得到自己想要的。这本书方方面面，从学校到实习到工作再到生活，44个故事，44段感受，让你看到似曾相识的困扰和烦恼，但同时也从每一个故事中感受到的一种力量。就如在人生黑暗道路上摸索时看到的星光，在回味以往生活中的感同身受和不曾放弃的坚强。对于平凡如草芥又渴望改变的人来说都清楚努力奋斗的意义，因为这是我们走出乡村、走出落后、走出狭小天地的必经之路。特别是对于很多农村的孩子来说更是如此，这不仅是一种变身方法，更是让自己成为梦想中的自己的唯一途径。我从小就在农村长大，也经历过缺吃少穿的日子。上小学的时候在学校练习写毛笔字，需要一张影格（类似于现在的田字格，那时候写字都是很粗糙的白纸），我央求了爸爸好久但是都没有买给我。那天下雨爸爸从干活的地方回来，我就在他口袋里摸，摸遍了所有的口袋只找出来一毛钱，那时候影格也是一毛钱一张。那一刻，我心里特别难过，不是因为爸爸没有给我买影格，而是他身上只有一毛钱。这么个大人为什么身上只有一毛钱，还能在镇上给人家干一天活？中午都不吃饭吗？我忽然觉得好可怜，为什么爸爸要这么辛苦却还没有钱？心里暗暗下了决心，好好学习以后挣好多钱，等我长大了一定给爸爸口袋里放好多钱。那一刻的小伤感和小心思一直都铭刻在心，至今都记忆犹新。那天，爸爸用小木棍做尺子，和铅笔一起为我画了一张影格，虽然没有那么端正，但是它成为小学时代学习最大的动力和难忘的记忆，于是每年家里的墙上都会多出来两张奖状。初二时，爸爸在我们城里开了一家百货小店，家里的生活比起以前好了起来。暑假里，当我第一次去了爸爸的小店，我也是惊呆了。不足15平米的店面，摆了柜台和货架，还放了一张床，还要在里面的小角落做饭。看着爸爸乐呵呵的表情，我的心里是无比的愧疚。只要孩子们能上学，对于他们来说，这种苦对他们来说微不足道。那一刻，看着妈妈在小店的墙角满头大汗的用煤球炉子给我们做饭的情景，忽然有种想哭的感觉。我知道我能做的还是学习，用好成绩报答他们，用好成绩来有更多的机会进入更好的高中、大学，然后找到好工作，才对得起他们今天所受的苦，才能用我的力量来改变他们的生活。初三一年，学习苦与累都不算什么，因为心里有了目标和期盼也更加的积极努力，因为我比谁都清楚努力奋斗不管对于父母还是自己都分外有意义。。在以优异的成绩顺利的考到了县里的重点高中后，对于通过学习和努力奋斗改变的想法一致激励着我。高中前两年虽然学习没那么累但是我分外用心，高三的时候，为了能一次性考取好的大学整个人已经开始紧迫到有点神经质。每次学习累了，想休息的时候都会想：“你休息了，可别人还在学习，说不定人家看的那两道题正好是考试用的，你就没看到呢”。一想到这里就再次的投入到学习中。真的是功夫不负有心人，最终我顺利考取了本省的一所大学。我知道我离我的梦想越来越近了，因为努力奋斗不仅是对我的肯定，更是给父母辛勤付出的一种安慰。进入大学，虽然一路平顺，但是在找工作时还是遇到了很多问题和困难，毕竟找工作不是单靠学习可以解决的。那个时候有一度觉得自己很没用、也很自卑。有时父母看到我因为找工作碰壁的低落状态，也很自责，觉得自己给孩子帮不了忙，没有可找的关系、熟人来帮忙从而顺利的让孩子找到工作。那段时间，每天去爸妈的小店吃晚饭，他们从来不提找工作的事情，但是桌上的菜却从两个加到三个，花样也在不断的变化。有时候看到桌上的菜我的眼泪都仍不住要掉下来，但是还是咽下眼泪又开始坚定信心。对于父母我从来没有责怪过他们，有的就是千恩万谢。且不说他们给予的生命和养育，就这么多年他们辛辛苦苦的坚持供我上高中、大学这一件事，我已经感激不尽了！多少和我同龄的女孩不是去打工就是嫁了人！我能走到今天，拿了本科学历，在大城市里学习、进步、改变，甚至在以后扎根生活，没有他们辛勤努力提供的条件，我有再多的努力也是空谈。就像一颗花籽，它想要发芽、长大、开花，如果没有人提供土壤、水和养分，那么你终究只是一颗花籽。有时回想自己在初中和高中的这几年，表面是为了不想让父母受苦才努力学习，事实上是自己那颗想改变、想变的更好的心。因为只有我变得更好，我才有能力让身边的人变得更好；也只有我变得更好，我才有能力去改变自己想改变的一切。伊心说：我比谁都相信努力奋斗的意义，是因为人生来就不平等，世界就是如此残酷。但这不代表挣扎和改变没有意义，因为它是从狭隘的生活中

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

跳出、从荒芜的环境中离开的一条最行之有效的路径。是啊，我也比谁都相信努力奋斗的意义，因为它是让我实现自己所想、所要的一条有效的路径。生活中，也许我们都曾迷茫过，也许我们也曾想过退缩。但是要解决这一切，最好的办法就是努力。在一条未知的路上，当你觉得只有努力奋斗才能实现时，那么你的决心可以让你更有信心的面对一切，也可以让你在坚持的路上越走越远，所有的困难、失败都将成为路途中的风景。愿伊心真挚、感人的文字也能让你坚信，这个世间，唯有努力奋斗可以让你离自己的梦想更近，让你成为更好的自己，成为梦想中的你。

12、从日本游玩回来后就一直处于羡慕别人的生活，而对于自己生活又极度迷茫的感触中。觉得现在的自己一事无成，想要辞职，想要赚钱，想要去做“大事业”，然而口袋空空，也没能力。就在这个时候，看到了伊心的这本书。起先只是抱着“多一本励志书就多一份鸡血”的态度买的，事实上，拿到手中后，阅读了很多遍。“既然逃无可逃，就一起死磕到底”，逃避不是办法，既然没办法辞职，那就和世界“死磕”吧。我改变了作息时间，比平时早一个小时起床，每天坚持学习日语。虽然很累，但是会很充实，每天都有进步一点点，每天都要比自己的昨天跑的快一点。披荆斩棘，风雨兼程。只要自己开始改变，人生就一定会改变的。未来可期。

13、人们常常说阅读，能获得大量的知识及开阔视野等等。在我看来阅读的另外一个收获就是通过一本书，好像认识了一个你原本不认识的朋友一样。如初交朋友一般，从最初的有缘相识到中间慢慢的了解，通过作者的文字和诉说，寻找到一个和你曾经一同在岁月不同时间，不同地点的人一样。通过文字的交集，放佛一个熟悉的朋友在夏日的傍晚吹着晚风像你娓娓道来曾经你在她的岁月里缺失的那段故事。不知道什么时候开始，我开始忘却很多事情。甚至有点刻意的想要去忘记那些愧对自己的事情。比如忘记曾经不努力而准备的高考，不努力去争取远方的那个人。导致这些事情还是会时常出现在半夜睡梦中，潜意识还是在谴责自己。自己曾经的懒惰，曾经的自卑。生活就像一个连环反应一样。因为一开始的一件事选择了妥协、逃避，后面的生活好像也只有逃避中度过。现在的日子架构在可以预见不见即将死亡的安逸生活中。生活好像是一桶酒，有人用汗水酿成了酒味，有人酿成了涩味。岁月对待每个人都是公平的。给予每个人同样的时间，同样的资源。不过是有人把时间用来上网聊天，有人用来夜夜买醉，也有人用来刻苦学习，有人用来健身。怎样的播种，怎样的收获，到最后，岁月给予你的依然是公平。不是任何一个学霸是你想象的那么聪明，他们也有在熬夜到天亮的奋斗，只不过那时你还在甜甜的睡梦中看不见而已。很庆幸在这么一个开始烦躁的夏日收到这一份《我比谁都相信努力奋斗的意义》的正能量。在每个夜晚洗好澡躺在床上，静静的开始翻阅起这份能量。也许作者在曾经那段黑暗的岁月里通过自己的努力和奋斗一步一步的撕开一个能透过光亮的口，岁月对她的馈赠的就是把她的每一分努力都记载在这本书里。让我看到一个和我们同样年纪的人作者她的曾经努力奋斗的岁月，也就明白了生活中没有谁天生的胡吃海喝的魔鬼身材，也没有谁能一毕业就能拿到很好的office，也没有谁一出生就有豪车相伴。这些无不都是通过自己努力奋斗所争取过来。不管是你的生活，你的工作，爱情，亲情。这时间所有的一切都无不都是通过自己的努力所争取换来的。唐僧取经都要历经九九八十一难呢，更何况是平凡的我们更不会一帆风顺，注定要披荆斩棘的去努力和奋斗，去争取到自己想要的。所以，努力从来都是有意义的。即使那段你努力奋斗的日子里你毫无收获，可是也让你相信你曾经为你的目标努力奋斗过，不至于在以后的岁月回忆起这日子而自责。努力奋斗的意义，就是让你在往后的日子里给自己的一个交代。

14、无意间，我在豆瓣上看到特立独行的猫（赵星）为《我比谁都相信努力奋斗的意义》这本书写的序言。赵星说，六年之前，她开始在博客上写文字，每天1500字，什么都写，哪怕夜里12点下班，也要坚持到午夜3点写完。她一直不知道，一个叫伊心的女孩子，从她的文字中获得了力量，实现了自己的梦想。直到有一天，一个陌生的QQ网友伊心跑来告诉赵星，她自己能够坚持在豆瓣上写日记，都是因为受到了星姐的鼓舞。两年前，正是因为看到赵星所写的日记，才想明白她自己也有个关于写作的愿望，才下定决心为了自己的梦想付出。现在，她的第一本书就要出版了。她感谢赵星，让她知道，梦想一定要有，因为它总能实现。看到这段文字的时间，我内心相当的震惊。因为，早在2013年的时候，我便读过赵星的书《挺住，意味着一切》。我知道她坚持写博客的故事，后来她出书，拍电影，都是缘于她每天下班后不管多苦多累都坚持写字。读过书之后，我也跑去她的博客，一篇篇文字看过去。虽然我心里也有一个小小的关于文字的梦想，但是感动过后，激动过后，我还是我，依然纵身跃入这忙碌的世俗生活中，早忘了什么文字，什么梦想。可是，伊心她不一样。她被赵星的文字唤醒了心底对文字的热爱，就开始为梦想一步步脚踏实地的付出。在豆瓣上写日记是一件容易的事情，很多人都写过。但是坚持在豆瓣上写日记并不是一件容易的事，它需要极强的毅力，才能坚持几年之

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

久，直到梦想结果丰硕的果实，将自己的文字集结成册，出版上市。那一刻，我觉得这个女孩和我们一样平凡，我们都是被别人的文字唤醒心中梦想的人。可是，这个女孩又是如此的独特，因为她不是随便想想，就将梦想置身一旁，而是用汗水认真浇灌了梦想之花。正是由于她超强的行动力，所以这本书才得以呈现在大众面前。我把她的新书捧在手里，感觉这本书像是对过往自己巨大的讽刺。我从2013年读到赵星书开始的这些年时光，在我眼前如电影般哗哗闪过。那些被我虚度的光阴，不过是换来了逐渐增加的体重，和换了一份比之从前更好的工作而已。唯一不负的时光事情，似乎只有读书。可是，读书又如何？虽然每年都读60书本左右，可是我还是我，生活没有任何质的改变。我甚至忘记了当初之所以选择读书的初衷，是为了有朝一日能够圆自己的文字梦。而现在的我似乎只变成了为读书而读书，很少再写什么文字了。那个曾经照亮我青春的文字梦，在生活中逐渐暗淡，甚至被自己遗忘。就在我停滞不前之时，伊心，这个和我一样读到赵星文字的人，却用日夜的时光织就了一篇篇锦绣文字。这本书，就是对她最大的奖赏。此刻深感羞愧的我，再也不能对梦想只是随便想想了，因为伊心的文字看得我脸儿发烫。如书中所说，与其坐而言，不如起而行。重拾我的文字梦，从写这篇书评开始。愿未来的日子，我能够如伊心一样，不负时光，不负梦想。

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

章节试读

1、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第61页

你若坚持，定会发光。因为时间是所向披靡的武器，它能集腋成裘，也能聚沙成塔，将人生所有的不可能都变成可能。

2、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第1页

朋友们爱问我减肥的经验与局部瘦身的秘诀，我仔细回想起来，觉得每一种方法都可以称得上秘诀，关键是要对自己够狠。

3、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第82页

E.B.怀特在《非凡岁月》里怀念自己年轻时穿越白令海峡去往北极的一场远行，他说：“每个人在他在他人生的发轫之初，总有一段时光，没有什么可留恋，只有抑制不住的梦想，没有什么可凭仗，只有他的好身体，没有什么地方可去，只想到处流浪。

4、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第206页

名媛范、小香风都不敌她和客户聊天时的自信从容，也不敌她热情的笑声，还有是非皆分明、爱恨都浓烈的面目。
也只有我知道，一个女孩长成坚强、无敌、少有怨言、永远向上的模样，并非因为无人来爱，而是她习惯了在步步荆棘的成长中最沉默的方式拯救自己。非得走过不平坦的路，非得趟过不平静的河，非得在风雨里从狼狈的落汤鸡一点点等到乌云散尽日出东方，才终于练就如今人前人后的豁达模样。

杯酒走天下，女王誓无敌。

因为她彪悍无比的外表之下，全是温柔如秋月镜水般的爱，还有从未泯灭的希望。

5、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第93页

简媜《荒野之鹰》：每个人成长的困境不同，但我仍然相信，对生命热爱，对梦想追寻的这份毅力，会引领我们脱离困境。

6、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第42页

他是让我正视善意的批评，也让我宽恕无谓的恶意。

7、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-如果没有努力奋斗我们又将在哪里？

你若坚持，定会发光。因为时间是所向披靡的武器，它能集腋成裘，也能聚沙成塔，将人生所有的不可能都变成可能。

我们一无所有，可前路那么长，又那么远，我们好像能拥有一切。八千里路云和月，一起走吗？别害怕哪些过去的努力都变成荒芜的沉没成本，即使荒芜，它们也终江积累出我们短暂人生的无穷厚度。请你温柔但有力量，谦卑但有自信，恭敬而有勤勉。

请你温柔但有力量，谦卑但有自信，恭敬而有勤勉。

我比谁都相信努力存在的意义。

一打开书以为是简单的励志文，却是不然，作者讲述了自己和家人、同学、朋友，闺蜜的努力，不论是大是小，都是有意义的，那么就足够了。在这个快速的世界里，唯有梦想与努力不可辜负。

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

8、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第154页

前段时间看小说《东京塔》，作者说：“所谓的母亲是没有欲求的。我的孩子将如何伟大，会如何富有，都不重要，心底深深希望的是，他每天都能健康快乐。就算是再昂贵的礼物，也不及我的孩子可以心地善良、幸福美满的度过一生。”

9、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第5页

我比谁都相信努力奋斗的意义，尽管世界是如此的残酷。但这不代表挣扎和改变没有意义，因为它从狭隘的生活中跳出、从荒芜的环境中离开的一条最行之有效的路径。

10、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第112页

那个彼时和我年纪相仿的姑娘说：“长到这个年龄，我能够改变世界的方式大约只能够是文学艺术，而不是政治、经济、军事、科学。我知道文艺并不能覆盖人生，我也深知自己的能力有限，但我还是会全力以赴。我希望通过我的文字，让不开心的人朗声大笑，让铁石心肠的人感动，让迷信的人怀疑，让怯懦的人勇敢，让健忘的人记得，让正值青春的人自豪并珍惜，让所有的人面带笑容，脚踏实地，心怀梦想。”

11、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第25页

最大的障碍或许是不爱。焦虑和不安是因为不爱。拖延和懒惰是因为不爱，放弃和离开是因为不爱。

12、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第14页

财经记者吴晓波说：办法其实只有两个，一是逃离，坚决地逃离；二是抗争，妥协地抗争。

13、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第136页

“战胜焦虑最好的办法就是行动。有焦虑的力气，不如化焦虑为知识，化焦虑为经历，用焦虑的时间来获得更多的认可。与其坐而言，不如起而行”。

14、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第22页

侏罗纪公园惨剧发生的22年后。如今公园的所在地“努布拉岛”已经被重新建立成为了一个崭新的恐龙主题乐园，并更名为“侏罗纪世界”。欧文（克里斯·帕拉特 Chris Pratt 饰）是一名退役军人以及动物行为专家，在主园区的外围的迅猛龙研究基地进行隐密的工作。欧文多年来训练了一批具侵略性的迅猛龙，和它们建立起主从关系，勉勉强强让它们得以压抑住掠食者的天性、不情愿的听从指示。久而久之，当公园的游客开始对恐龙的表演开始感到厌倦时，在公司的要求下，公园所有的基因科学家夜以继日地创造出了一只基因混合恐龙——D-Rex掠食者恐龙，专家一开始只是为了增加游客数量才动用这个计划当初的开办者约翰·哈蒙德所创办的“国际基因科技公司”已经被“马斯拉尼国际企业”收购，但未预料到野蛮和聪明程度都仍是未知数的恐龙想出了逃脱方法，包括人类和恐龙的性命都受到威胁。这时内部的命令让园区陷入混乱，而想出了逃脱方法，而消失在丛林深处。侏罗纪世界里的所有生物，游客成为了恐龙的猎物。恐龙们相继逃出，在大地、空中和水里对人类进行猎杀，整个园区已经没有任何一个角落是安全的，22年前的惨剧再度上演...

观看地址：<http://www.ycbdt.com/kehuanpian/zhuluojishijie/>

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

15、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第216页

永远不要放弃专属于自己的情怀

16、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第133页

努力，是有惯性的
不努力，也是有惯性的

17、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第5页

我比谁都相信努力奋斗的意义，尽管世界是如此的残酷。这并不代表挣扎和改变没有意义，因为它从狭隘的生活中跳出，从荒芜的环境中离开的一条最行之有效的路径

18、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第97页

犯其至难，图其至远

19、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第59页

日本女作家吉本芭娜娜非常高产，出版了约四十本小说和近三十本随笔集。《鲤》杂志曾经采访她：很多人有了小孩就没有自己的时间了，您现在有了小孩，是如何确保写作时间的呢？她说：的确没有时间，所以我一直在拼命。为了争取写作时间，每天我都是在奔跑的感觉。最厉害的时候，自己太忙了，连吃饭都站着吃。

人只要能控制自己的生活，总能找到时间。

20、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第157页

很多时候，就连我们都忘记了那些生活里的创痛和像是命中注定的遗憾，唯独妈妈，她为儿女记得全部的不甘，记得全部的伤痕。

21、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第1页

22、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第30页

罗曼罗兰有一句流传甚广的话：真正的英雄主义，是在认清生活的真相之后，仍然热爱生活。认清真相，仍然热爱，是多末不容易的事情

23、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第25页

最大的障碍或许时不爱。焦虑和不安是因为不爱，拖延和懒惰是因为不爱，放弃和离开是因为不爱。难怪乔布斯会说：你要找到心底的热爱。难怪《自由在高处》一书中，熊培云谈到自己的写作会说：“我每天都舍不得睡，想了解世界多一点儿，想写作时间多一点儿。唯一需要有毅力去做，又未做成的事情是劝自己早点儿睡觉这才是真爱啊

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

24、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第149页

池莉《立》 新井一二三《午后四时的啤酒》 这两本书，想看

25、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第1页

26、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第1页

27、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第1页

28、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第51页

请你温柔但有力量，谦卑但又自信，恭敬而又勤勉。

29、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第158页

我爱她。爱她在静默岁月里的巨大隐忍，爱她偶尔的糊涂和傻气、永远的单纯与善意，爱她赐予我的血肉之躯与灵魂。

30、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第278页

祝愿我们都有清澈笃定的内心，并带着它走过为梦想不懈奋斗的年华。

31、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第112页

32、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第51页

年轻最大的好处在于你有足够的时间和精力进行“试错”，想了便试，错了再改，总会走到一条顺遂的路上。

别害怕那些过去的努力都变成荒芜的沉没成本，即使荒芜，它们也终将积累出我们短暂人生的无穷厚度。

请你温柔但有力量，谦卑但又自信，恭敬而又勤勉。

33、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第1页

1:减肥教会我的，其实至为简单，就是如何变成一个更好的自己。但同时，它又是至为困难的，因为这需要在没有任何外界强制力时的自我约束精神。从那之后我才懂得，所谓坚持，不过是日复一日地重复一件小事。

2:几百个深夜，学校的小路上空无一人。门卫大爷用手电筒帮我照亮一小段路，他说：“小姑娘，你一个人怎么不怕黑？”我沉默地摇头，只想说我不怕黑不怕冷不怕路远马亡，只怕虚度了韶光枉费了年华。

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

3：如今再回想起那段时光仍旧感激之至。岁月飘忽如寄，那样不计前路的拼命和酣畅淋漓的付出大概只有一次，好似一生的热血和热泪都已耗尽。好友的话至今还留在笔记本上，她说：“我们用人生最好的年华做抵押，去担保一个说出来都会被人嘲笑梦想。”

4：成长果然是一个时辰一个时辰熬出来的。别人手到擒来的事自己拼了命才能做到，但那种成长的富足感如此惹人回味，也正因为如此，文章才能写得丰厚踏实。

5：我比谁都相信努力奋斗的意义，是因为人生来就不平等，世界就是如此残酷。但这不代表挣扎和改变没有意义，因为它是从狭隘的生活中跳出、从荒芜的环境中离开的一条最行之有效的路径。

6：以前曾看过蒋方舟说的一段话，她说：“我对社会的残酷，没有怨言，只有好奇。我想沿着‘残酷’，去寻找它的苦难，寻找它的父辈，它粗大的根系。我要溯流而上，期待憧憬着巨大苦难之源如世间最壮丽之景扑面而来。你敢吗？你来吗？”

7：

34、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第43页

“既然站在了高台之上，就不能只承受仰视。有人给你行注目礼，就有人向你丢鞋子。当你在人群里默默无闻的时候，当然没人骂你，因为根本就没有人能看得到你。但是你一旦选择了走过人群站在高台上，既给了被众人看到的机会，也给了让门批判你的权利。所以，你要享受注视，就要学会模式敌对。”

要经历，然后思索，从哪些或微乎其微或声势浩大的痛苦中淬炼出一点点的教训与心得，这才是痛苦的意义，也是成长的意义。

35、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第85页

简媜《荒野之鹰》：每个人成长的困境不同，但我仍然相信，对生命热爱，对梦想追寻的这份毅力，会引领我们脱离困境。

36、《我比谁都相信努力奋斗的意义》的笔记-第146页

我问她：“怀孕还坚持这么繁忙的工作和高强度的学习，很辛苦吧？”
她有点害羞地笑了：“我想做一个可以让孩子骄傲的妈妈啊。不过为了兼顾健康，我还是控制在自己身体能接受的强度内，只是觉得，可以走得慢，但不能停。”
同样是怀孕的我，读到这里觉得好惭愧。

《我比谁都相信努力奋斗的意义》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com