

《当时想到就好了：如何启动解决关键问》

图书基本信息

书名：《当时想到就好了：如何启动解决关键问题的最强大脑？》

13位ISBN编号：9787540466553

出版时间：2014-5

作者：西武

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《当时想到就好了：如何启动解决关键问》

作者简介

应用心理学硕士、心理咨询师。多年的专业学习与心理咨询经验，让作者不仅有强大的理论支撑，还拥有丰富的临床经营，深知各种关系中的心理变化。

作者认为，经常进行思维方法的训练，不仅可以转变思维，让生活充满心意，还能洞悉他人的心理秘密。尽早发现生活中众多小事的微妙变化，能够及时解决生活中的小麻烦与大问题。从实用和通俗易懂的角度出发，手把手教你如何轻松改变思维方式，解决关键问题。

《当时想到就好了：如何启动解决关键问》

书籍目录

序：思路决定出路

第一章 认知的改变

第二章 别让惯性左右你

第三章 从众

第四章 威慑力

第五章 权威

第六章 互惠互利

第七章 竞争与牵制

第八章 现象背后的真相

第九章 有始有终

第十章 社会认同

第十一章 机会越少，价值越大

第十二章 个人责任与共同责任

第十三章 喜爱与偏好

第十四章 第一信息的力量

第十五章 承诺与一致

《当时想到就好了：如何启动解决关键问》

精彩短评

1、东拼西凑，标题党，浪费时间，没有深度，没有主题，大杂烩，炒冷饭

《当时想到就好了：如何启动解决关键问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com