

# 《一口好牙》

## 图书基本信息

书名：《一口好牙》

13位ISBN编号：9789866239960

10位ISBN编号：9866239969

出版社：楓葉社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一口好牙》

## 內容概要

日本人的平均壽命女性是86歲、男性是79歲，繼續保持世界最高水準。另一方面，提到牙齒壽命的話，有些人早從35歲左右真牙的數量便開始減少了，過了80歲之後只剩下不到9顆牙齒。一般來說恆齒長齊時上下排應該共有28顆牙齒，也就是說，過了80歲已經失去3分之2以上的牙齒了。各位是否認為只要上了年紀後牙齒就會自然減少，而以為牙齒脫落也是老化現象之一呢？事實上，人們之所以會失去牙齒大多數的原因都是蛀牙和牙周病。以往人們常因蛀牙而失去牙齒，但近年來隨著生活型態的改變與高齡化的影響，因為牙周病而失去牙齒的人數也有日漸增加的趨勢。尤其是年紀愈大，因為牙周病而失去牙齒的比例也愈高。一般認為日本成年人之中有8成以上患有牙周病，而且牙周病會由還能康復的初期牙齦炎，逐漸惡化成難以康復的牙周炎。仔細看看其中演變成牙周炎的人數比例後便可發現45歲以上的患者高達3成以上。牙周病多半會在沒有明確症狀的情況下持續惡化，幾年後就會嚴重到失去牙齒，但只要徹底做好預防與治療，防堵它繼續發展成牙周炎的話，那麼就能避免失去牙齒了。過了80歲仍保有20顆牙齒！既然已經知道中高齡層失去牙齒的原因大多是因為牙周病，那就沒有理由再坐視牙周病發生了。希望各位能夠以一輩子都用自己的牙齒吃東西為目標。

日本的厚生勞動省自2000年起開始推動促進國民健康的「健康日本21」活動，活動的目的在於減少壯年期的死亡人數、推廣健康長壽的概念、提高QOL，其訂定的目標與對策跨越9大領域，其中也包括牙齒保健。本書特色：品嚐美食是許多人的興趣，不過萬一牙齒都脫落了，那該怎麼辦呢？許多人都覺得牙齒脫落是因為老化所造成的，殊不知牙周病才是導致牙齒脫落的元兇。牙周病是大家耳熟能詳的名詞，但它究竟是一個怎麼樣的疾病呢？也許很多人都以為牙周病只會影響到牙齒，但千萬別小看了它的威力，其實牙周病與全身性疾病息息相關，像是糖尿病、心血管疾病等，而且牙周病初期多半沒有明顯的自覺症狀，等發現情況不對時病況已經惡化到一定的程度了。本書將介紹牙周病的預防方法與治療方法，提供一整套完整的保護方針，讓你擁有一口健康好麗的好牙，而且每天都能用自己的牙齒好好地咀嚼！

# 《一口好牙》

## 作者簡介

小野善弘，牙醫師/美國牙周病學會榮譽會員。 中村公雄，牙醫師/美國修復牙科學會會員。

# 《一口好牙》

## 書籍目錄

第1章 The first chapter 你是否注意到牙齒的健康？有8成以上的成年人患有牙周病！健康生活不可或缺的就是牙齒牙周病是失去牙齒的主因牙齒脫落不是老化現象作祟！過了80歲仍保有20顆牙齒！有了健康的牙齒才能維持高品質的生活牙齒少於19顆會造成咀嚼困難！牙齒的工作不只是咀嚼控制牙周病這個傳染病！牙齒的構造人體最堅硬的組織「牙齒」的種類構成牙齒的4大組織 瑯瑯質、牙骨質、象牙質（牙本質）、牙髓牙齒是有生命的器官 牙髓的作用支撐牙齒的牙齦和齒槽骨無法複製的牙周韌帶牙菌斑並非只是骯髒而已！食物殘渣培養出的細菌會製造牙菌斑一般刷牙方式無法清除的生物膜是什麼？保護牙齒遠離蛀牙 唾液的天然修補作用「再鈣化」第2章 The second chapter 牙周病的真面目牙周病是什麼樣的疾病？細菌產生的毒素侵害牙周組織所形成的疾病牙齦出現發炎症狀的牙齦炎逐漸產生破壞力的牙周炎牙周病菌VS。免疫系統牙周病的結局 骨質流失、牙齒脫落不只是牙齒的問題，也與其它疾病有關與糖尿病息息相關提高心血管疾病的風險與新陳代謝症候群的關係匪淺牙周病菌會引發感染性心內膜炎、吸入性肺炎牙周病也會對孕婦、胎兒造成不良影響……

# 《一口好牙》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)