

《跌倒的人，没有悲伤的理由》

图书基本信息

书名：《跌倒的人，没有悲伤的理由》

13位ISBN编号：9789866211744

10位ISBN编号：9866211746

出版时间：2012-7

出版社：晶冠出版有限公司

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跌倒的人，没有悲伤的理由》

内容概要

好好的活着，不是因为坚强，而是我们别无选择！

会让我们陷入绝望深渊的，往往是自己的念头，而不是环境。

与其一直往牛角尖里钻，不如好好认清现实，「放下」是让你从忧虑和内疚中解脱的行为之钥。

人生需要好好活着，并不是因为你特别坚强，而是你 别无选择！

马克吐温说：「当没有人要称赞你时，不妨称赞自己一下。」

幸福是一种想法、一种氛围、一种心念、一种感觉，重要的是，能否拥有幸福，和你的成就、财富无关，幸福是取决于你的态度。

生活其实很迷人，你永远不知道人生的下一秒会如何？生活并不仅只是由大事组成的。生活事，并不枯燥，只要认真看，其实每一件事都非常有意思，其中都有小确幸。

其实我们都是幸运的。人生真的一点也不悲苦，当我们遇到挫折时，不要让自己陷入自怜自艾的情绪，多爱自己一点，多给自己一点掌声。能够这样想的你，一定能够拥有真正的幸福。

《跌倒的人，没有悲伤的理由【全集】》是一本能够带来十足正面力量的心灵疗愈书。让我们顺着作者的思绪，深入探索生命的意义，了解如何品味人生，丰富自己的心灵境界，迈向无忧无虑的人间天堂。

《跌倒的人，没有悲伤的理由》

作者简介

邱立屏

她是优雅的天秤座，具有理性的思维和感性的智慧。她有着一颗不愿妥协的灵魂和不愿老化的心灵。她说，生命不会只有一种面貌和姿态。她用文字的书写，来寻找灵魂的出口；书写并不是想被了解，而是自己想了解自己。

已出版繁体二十馀本作品。著作有：《谢谢你，伤我的人》、《人生不要后悔太多次》、《倔强的人，得不到幸福》、《跌倒的人，没有悲伤的理由》、《想法对了，人生就顺了》、《有想法，才能有做法》、《因为爱自己，所以活得更自信》、《谢谢你，伤我的人2》、《幸福就在你的尾巴上》、《微笑，送给伤我的人》、《希望，是一辈子的力量》、《谢谢你，伤我的人全集》、《倔强的人，得不到幸福全集》、《不是这世界太喧嚣，是你的心太吵》、《人生不要后悔太多次全集》

《跌倒的人，没有悲伤的理由》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com