

《橘色邀請函》

图书基本信息

书名：《橘色邀請函》

13位ISBN编号：9789861750941

10位ISBN编号：9861750940

出版时间：2007-11-26

出版社：方智出版社股份有限公司

作者：犬飼Turbo

页数：256

译者：戴偉傑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《橘色邀請函》

內容概要

不必特別做什麼，幸福和成就也能輕鬆GET！

日本亞馬遜書店暢銷書，讀者 推薦

一天，久美收到一封橘色的邀請函；從此，她的人生奇妙地改變了……

一封神秘的邀請函，從此改變你我的人生……

離開丈夫的久美，沒有固定的收入，為了爭取兒子的扶養權而感到不安。某天，她突然收到了一封橘色的邀請函，信上寫道：「由於貴友人之推薦，希望邀請您前來參加『橘色人生研討會』。本會之參加者皆獲得諸多有助於幸福及成功的指引與體悟，人生因而得到了極其美好的改變……」

久美抱著姑且一試的心態前往參加，與四名個性迥異的男女，在研討會中意外地相遇，並在主辦人的帶領下，從集中思考開始，陸續學習了建立自信、加速成功的技巧SAM、如何分辨自己是固執型或依賴型的人、如何運用這兩種個性的正向特徵、懂得什麼是幸福的法則……等。

期間也曾經歷了不安與疑問，但他們始終提醒自己：「當下值得感謝的事是什麼呢？」最後，久美與四名同伴，都找到了存在於內心中光亮的自己與受傷的自己，然後他們互相幫助，同時也朝向幸福的目標邁進，實現了屬於自己的成功！

《橘色邀請函》

作者簡介

犬飼TURBO

成功的小說家，教導如何同時獲得事業成功與內心幸福的「幸福成功」法則。

24歲時，在沒有人脈、沒有資金也沒有專業知識的情況下，只靠愛犬與競爭心勉強創業。兩年間，事業完全沒有任何發展，導致生活也陷入困境。在此時遇到一位成功者前輩給予「若想成功，請先對他人的成功做出奉獻」的建議，於是踏實地遵行這個教誨。結果事業開始蒸蒸日上，四年後成為數家行銷顧問公司與投資公司的老闆。

後來因結婚而將事業交由他人經營，從東京移居到山梨縣八岳的山腳下。目前與家人共度寧靜的家庭生活，同時也為了推廣幸福成功的觀念而致力寫作並舉辦研討會。現為支援殘障兒童自力的「NPO Ani兒童福利協會」理事。著有根據自己的實際經驗寫成的《CHANCE》（飛鳥新社），以及以寓言體寫出使自己的事業產生戲劇性變化的成功者指導《星の商人》（SUNMARK）。

書籍目錄

人物介紹

第一章 邀請函

帶著隆志離去！

願意跟著媽媽嗎？

橘色邀請函

擁有自信者與沒有自信者的差別

五位參加者

私人空間

成功祕訣

如何感受自己的理想人生

加速成功的技巧「SAM」

聽取建議的訣竅

網站製作人

兩種培育方式

玩樂度日的人生

邁向幸福成功的疑問

當下值得感謝的事是什麼呢？

露娜被丟到衛生所

第二章 自信

一星期來所發生的事

集中後感到不安的原因

缺乏自信的共通之處

自信與實現的關係

失敗時的態度

無法邁向成功的兩種態度

倒向自己的骨牌

陽剛與陰柔

固執與依賴

有魅力的人～調和～

固執的男性

依賴的女性、固執的女性

速配法則

陽剛與陰柔的情境想像

陰柔面是成功的絆腳石？

否定陽剛面或陰柔面的理由

摺疊桌上的MAC電腦

薩迪恩的變化

久美，加油！

增加的負擔、減少的存款

樓中樓格局的大廈

故事行銷

了不起的才能

第一份工作

巧比的理由

第三章 迷途兒

人生向前邁進的證據

報酬的決定方式

《橘色邀請函》

迷途兒 內心的戰爭
他人的內在看得見自己深層的迷途兒
來自e-rooms的工作
完全沒有政策的公司
什麼？
愚蠢的公司
通知書
是敵是友？
Nespresso
上杉對戰岳田
第四章 派對
焦躁不安
心靈喜悅的徵兆
和諧的感覺
幸福的法則
事件的本質
成功的本質
改變最多的人
新成員
一張相片
一年後
結語
後記
附錄

章节试读

1、《橘色邀請函》的笔记-第1页

擁有自信的人會一一去確認自己達成的事項，並且徹底清算出自己的成功體驗，然後誇耀自己。(中略)而沒有自信的人呢，會認為自己達成的事情只是碰巧做到的，並不值得一提。(第24頁)

成功就是利用這種集中的力量。我們的意識也和太陽一樣，而想法就是力量。請將你們紛亂的思考集中一處。如此一來，整個宇宙從集中的當下開始，就會為實現你的想法而運作，這就好比是集中陽光點火一樣。(第39頁)

所謂的成功，就是在自己所處的環境中，實現某件事情。任何善於實現的人，都是先集中於事物本身，然後再運用相同的三種技巧，也就是尋求助力(support)、聽取建議(advice)、以及典範模仿(modeling)。我們取其第一個字母，將這三種技巧簡稱為SAM。運用SAM，可將成功的速度提升好幾倍。(第44頁)

邁向幸福成功的疑問，EX：要如何證明自己的價值？、當下值得感謝的事是什麼呢？、如何才能散發美麗的光芒？

日常生活中，我們一直走在過去的同一條路上，無意識地重複過去相同的模式，這種情形並不罕見。為什麼呢？因為做同樣的事是最安全的。動物在森林裡也是走著同一條路，這是基於安全的考量。出於同樣的考量，人類也會想重複從前做過的事情。(第70頁)

有自信的人會徹底承認自己的成功體驗，而沒有自信的人則認為自己的成功只是偶然。(第70頁)

失敗時的態度：

請各位放輕鬆，選個舒服的姿勢，然後慢慢地深呼吸，接著請試著回想自己過去失敗的經驗。你是用怎樣的態度對待自己呢？是生氣？失望？責備自己為何連這點小事都辦不好？對自己不理不睬？還是當作沒這回事呢？

再來，請想像失敗時的自己就站在眼前。他看起來是什麼樣子呢？請為你的那種態度向他道歉。

你自己原本真正希望怎麼做呢？

那麼請你對自己那麼做。溫柔地去擁抱自己，對自己說說話。

請對自己表示意見或態度，讓自己在遇到下個機會時，能夠帶著勇氣去挑戰。

如果已經充分體過了，請先深呼吸，吸入滿滿的空氣後，將眼睛打開。

"為了將來的成功，從這個經驗能學到什麼？"(第77頁)

人都害怕失敗，同樣也害怕成功，因為挑戰新的領域成功後，得要接著迎向下一個挑戰。今後如果要在新的領域中留存下去，必須要成長。但是，只要責備自己的話，就可以不需要成長。至少不需為此而放棄舊我，改變成新我。從舊我的立場來看，不會希望主導權被新我奪走。換句話說，會害怕新的挑戰，正是因為「舊的你」在抗拒的緣故。(第79頁)

《橘色邀请函》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com