

《失控的正向思考》

图书基本信息

书名：《失控的正向思考》

13位ISBN编号：9789866723766

10位ISBN编号：9866723763

出版时间：2012-10

出版社：左岸

作者：Barbara Ehrenreich

页数：288

译者：高紫文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《失控的正向思考》

內容概要

芭芭拉·艾倫瑞克繼《我在底層的生活》後最新力作！

樂觀本來是一種健康的態度。但近年來由於各類勵志叢書、演講、企業文化的風行，正向思考成為一種新興宗教。熱切的信徒都在自我審查，強迫自己排除負面的念頭。更嚴重的問題是，勵志書不勸人擔心社會經濟現況，反而鼓勵大家去實現物質渴望，因此全民舉債的風氣高居不下。

作者認為，這種思想風氣源美國的新教倫理。上層階級一廂情願地認為，人會貧窮是咎由自取的，是懶惰和其他壞習慣造成的，更甚者，是心裡不願變成有錢人。他們鼓勵青年人領取低薪，說是培養企業精神，正向思考儼然成為企業的打手。不過，近年經濟崩盤，失業率不斷飆升，這些論調已證明是謊言。

作者並不反對探索內在與自我成長，但強調要能面對社會的真實境況，世界上並沒有無盡的財富，貧富不均是政治、經濟與社會結構問題。世界不會自動變好，我們應該尋找對策、相互幫助。更重要的，幸福不是來自一味寄望於結果，審慎評估風險、務實規劃工作，努力的過程就是最大的收穫。

《失控的正向思考》

作者簡介

芭芭拉·艾倫瑞克Barbara Ehrenreich

1941年生，洛克菲勒大學細胞生物學博士，《時代雜誌》專欄作家，作品也常出現在《哈潑》、《國家》、《新共和》等重要刊物，是相當活躍的女性主義者與民主社會主義者。她出身於礦工家庭，就讀大學時受到反戰運動啟蒙，於是放棄教職，投入寫作與社會運動，特別關注社會底層。她至今已出版近二十本著作，包括紐約時報暢銷榜作品《我在底層的生活》、《M型社會白領的新試煉》。

《失控的正向思考》

書籍目錄

前言

第一章 微笑面對人生，否則死路一條：癌症的光明面

第二章 奇思幻想的年代

第三章 美國樂觀主義的黑暗根源

第四章 讓人生意興隆的激勵產業

第五章 神要世人大富大貴

第六章 正向心理學：快樂學

第七章 正向思考如何破壞經濟

第八章 有關正向思考的後記

《失控的正向思考》

精彩短评

- 1、科学与欲望的乱炖：建立在物质追求上的正能量又有何用
- 2、反乐观良药
- 3、作者通篇長論的所謂 " 正向思考 " 與一般人所理解的根本是兩回事，無形中她只是在攻擊稻草人，攻擊一些壓根兒跟正向思考沒多大關係的事物。她口中的正向思考其實是一些非理性的樂觀主義，但誰都明白，再好的東西如果過量，就會變壞，水喝太多也是會中毒的。
其中，她論及正向心理學時，更是有些欲加之罪的況味，到頭來，其論述便變得瑣碎而偏頗，令其說服力大減。
- 4、很多人都誤解了正向思考的意義，甚至扭曲了，然而作者卻也有點矯枉過正，不夠周全
綜觀來看，還是值得推薦的
這本書提醒我們，在正向思考之外
我們依舊會面臨許多不公平的挑戰
但如果我們都能在能力範圍之內勇於面對公領域的問題並做出貢獻
我們就有可能改善這個世界
也許就不再需要正向思考
- 5、现如今,各类励志,心灵鸡汤,成功学,正能量泛滥成灾。众多大师,导师曾出不穷。与之相关的讲座,咨询,培训铺天盖地。
这本《失控的正向思考》是非常难得的清醒剂。
乐观情绪和自我激励固然重要。但大量盲目的正向思考就是精神鸦片!
它摧毁判断力,把人变成神经兮兮的空想者。
快乐和成功源于脚踏实地的努力,绝非依靠乐观的想象和自我催眠。
- 6、作者把风行米国的正向思考潮流与集权国家强迫人民不去思考社会的阴暗面做法进行类比，实在是引人深思。
- 7、一句話可以講完的內容講了好幾個字，看得有點累==
- 8、用一整本的篇幅来喷鸡汤，忒过瘾！【最近在看的两本书，一本《我们最幸福》，一本《失控的正向思考》。我有一个很大的感触，就是中国人爱概括的思维习惯促使了懒惰、肤浅的思维模式。一提到朝鲜，称它为“文革时期的翻版”，文革咱们多了解啊？那对朝鲜也就算得上了解了，不必再去深挖它。事实上这位作者用十五年的探索向我们展示了比文革还要恐怖的场景。也有很多人喷心灵鸡汤，却不会像励志书作者这样参加各种励志演讲、接触励志教练、研究励志作者，然后写一本书，喷得有理有据，令人膜拜。这两位作者都是美国人。
- 9、如何解決問題才是問題，正向才不會造成危險。
- 10、在一次一厢情愿的等待中读完了这本书，总的来说，只要看前一百页就完全可以知道作者的全部想法，非常令人赞同，但是到最后就变得啰嗦又偏激。
- 11、美國人唯一的錯就是(可能)樂觀過了度，雖然我覺得極端的樂觀主義沒什麼大不了。為人處事什麼都分寸恰當未免太彙，不如背著信念上路，快乐得多
- 12、人最难做到接受现实，正向思考或者负向思考本质上都是有选择性地约束思维、无视现实，而正向思考迎合了现代企业需求，正是一块出神棍出“大师”的沃土。书里提到现代企业和现代基督教会的高度相似，非常有共鸣。
- 13、鸡汤、励志和成功学无异于“精神鸦片”（所谓人生导师们的“正能量”）作者认为美化厄境并且陷入集体幻想是起源于美国的问题，并向全球扩散。作者从亲身抗癌经历中对粉红丝带文化的反思开始，谈了美国加尔文派的宗教起源，现代企业推销员困境等等。嗯，是有些道理，但或者又是一个《黑客帝国》红蓝药片的问题。
- 14、对于国内一样，随处泛滥的正能量以及任何都要提及治愈目的的各种出版物，其实在为这个社会带来危害而不知，愚弄更多的人。所以我一直最讨厌一种人，不聪明而很勤奋的。
- 15、刚读完第一章，正向思考失控到对罹患乳癌感恩戴德到美其名曰人生因此改变，想到一直用“正向思考”、“学习曲线”什么的催眠自己我爱E&F我爱E&F，真是一个道理...作者说得好，真正的正向

《失控的正向思考》

思考是具有面对现实的勇气。面对现实吧，你就是再努力也不会从E&F得到满足...

16、反美教義

17、看看

18、一门赚钱的生意，但对你的真的好吗

19、書背的一句話正是這本書最好的總結："真正的正向思考是具有面對現實的勇氣."

20、面对现实，才是最正向的思考方式

21、非常喜愛作者犀利的筆鋒。一直對《秘密》、直銷和Joel Osteen這一類散播各種正向思考並暗中對人洗腦的資訊與團體相當反感，終於看到有人寫出自己的心聲。正向思考不是假樂觀，而是具有面對現實的勇氣，並且還要有付諸實踐的行動力。

22、年度好書，值得好好寫個書評。

23、I wish.....

24、:无

25、「正向心理學似乎在對抗負向心理學時，把反叛氣力用盡了，現在提出許多研究結果來溫暖多數保守派的心，比如說已婚者、篤信宗教的人（尤其是基本教義派教徒）還有政治立場保守的人是最快樂的。畢竟快樂通常是以受測者自述對生活滿不滿意來衡量，富裕的人、遵守社會規範的人、信奉宗教時會壓抑批判想法的人、不會對社會不公義憤填膺的人，這些人比較容易保持快樂的心態。」

《失控的正向思考》

章节试读

1、《失控的正向思考》的笔记-第99页

當早期的精英在誇耀自己多悠閒時，我們這一代的安逸階級卻迫不及待想展示自己精疲力竭的證據：總是在「參加決策小組」，總是有時間參加電話會議，總是樂意「做得比別人要求更多」。

2、《失控的正向思考》的笔记-第179页

讀到這裡想起了什麼？高皓正教主而已。

3、《失控的正向思考》的笔记-第71页

「組織生活就是如此，人們必須將大部份的工作時間花在各種團體中，而且不由得個人選擇。」人們得參加「一般會議、研討會、專題討論會、決策會議、下班後的討論小組、專案小組」。在這種人數眾多的場合，要完成工作，人際關係的「軟技能」變得比知識經驗更重要。卡內基觀察到，「就連工程這類技術性的行業，一個人的財務成就，只有百分之十五來自技術知識，百分之八十五左右來自人事管理技巧」。

《失控的正向思考》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com