

# 《中醫名家臨床筆記》

## 图书基本信息

书名：《中醫名家臨床筆記》

13位ISBN编号：9789866579318

10位ISBN编号：986657931X

出版社：大堯文創出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中醫名家臨床筆記》

## 前言

開啟方便之門，探索中醫學偉大寶藏 新疆醫科大學副校長周銘心教授 《中醫自學百日通》是一本實用中醫手冊類讀物。顧名思義，本書專供自學中醫、初學入門使用。說到「自學」、「入門」這些字眼，大家自然會覺得這類書淺顯，也往往認為這類書不夠專業，不夠深入，其實不然。本書主編張湖德教授執教北京中醫藥大學，多年來傾其餘緒，致力於中醫科學普及事業，已是著作等身，獲譽多多，無須序者贅言。單麗娟教授中醫學理論底蘊深厚，並有中醫、中西醫結合臨床醫療和科學研究的長期經驗積澱，這種集醫、教、研於一身的經歷和經驗使她有機會從多角度、多層面感悟中醫學。王存芬主任醫師是高年資中醫臨床大夫，學驗俱豐，目前教授中醫基礎理論課。其餘參編者也都是中醫醫療和教學骨幹。有這樣一支作者隊伍，確保了《中醫自學百日通》的編寫品質和編寫水準。近年來，無論從中醫學的發展趨勢，還是從人們對中醫學的需求變化，或是從中醫工作者的責任義務而言，都應當有一本新的、便攜的中醫入門類讀物。本書具有以下特點：首先，它以其通俗易懂的語言文字降低闕閥，幫助自學中醫者順利跨入中醫之門。其次，為中醫學院學生提供簡約便捷的參考資料，在學習規定教材的同時，有此一冊在手，可為多門課程的眾多理論觀點和臨床技能找到詮釋和旁解。其三，為現代醫學工作者、關心中醫學發展、喜歡接受中醫醫療服務和願意運用中醫方法進行自我保健的廣大群眾提供一本現成的諮詢手冊。此外，本書還正確表述了中醫學理論、恰當闡釋了中醫學概念、對比分析了中西醫學差異、辨識和澄清了在宣傳中醫過程中出現的問題。至於本書所載內容，允其彙集饒廣、包羅宏富，讀者自可根據興趣和要求，從中取捨，序者不再叨述。惟願《中醫自學百日通》為廣大讀者開啟方便之門，成就有志者登堂入室，努力探索中醫學偉大寶藏。

## 內容概要

**針灸** 針灸醫學起源於我國遠古時代，古代原始社會的人類，由於居住在山洞，地處陰暗潮濕，加上與野獸搏鬥，故會發生創傷而出血，而這時身體某處的痛楚有時會減輕，所以當某處有痛楚時，除祈禱鬼神外，很自然地會用手去揉按、捶擊痛楚處或那些因創傷出血而使病痛減輕的部位以減輕痛苦，或用一種經過磨制而成的楔狀石塊叩擊身體某部，或放出一些血液使療效更為顯著，從而創造了以砭石為工具的醫療方法，這就是針刺的萌芽。經絡是經脈和絡脈的總稱，是指人體運行氣血、聯絡臟腑、溝通內外、貫串上下的徑路，「經」，有路徑的含義，為直行的主幹，「絡」有網路的含義，為經脈所分出的小支。經絡縱橫交錯，遍佈於全身。經絡在生理、病理、診斷、治療等方面的重要意義，對中醫臨床各科均有指導作用。針灸治療是以腧穴為刺激點，而腧穴均分別在經絡的循行線上，凡辨證分經、循經取穴、針刺補瀉等，無不以經絡為依據。故針灸治療與經絡有著密切的關係。

**推拿** 從推拿歷史來看，它是人類最古老的一種療法，自從有了人類開始，人們為了生存，除了要和大自然中的不利因素鬥爭外，還要和威脅它們的損傷和疾病作鬥爭，我們的祖先剛剛直立行走，由猿變成人的時候，那雙已經獲得解放的手就曾在他們充滿傷痛的軀體上，進行過無數次的按壓，撫摩，這些簡單的本能的動作，就可視為推拿的起源。推拿是中醫學的有機組成部分，中醫理論體系的形成，是建立在大量的醫療實踐和當時的哲學思想基礎上的。而推拿為中醫學的理論基礎和體系最早積累了大量的醫療經驗。從《黃帝內經》和《黃帝歧伯按摩十卷》中就可以知道，推拿在中醫學的理論基礎體系中的重要性。

**本書特色** 一百天學會中醫，最實用的中醫學習手冊。

中醫理論體系的主要特點是整體觀念和辨證論治。中醫學的整體觀念，主要是認為人體是一個有機的整體，並且認為人與環境之間有密切的聯繫。辨證論治是中醫診斷和治療疾病的主要手段之一。辨證論治分為辨證和論治兩個階段：辨證，就是將四診（望、聞、問、切）所收集的資料、症狀和體征，通過分析、綜合，辨清疾病的原因、性質、部位及邪正之間的關係，概括、判斷為某種證。論治，則是根據辨證結果，確定相應的治療方法。

**分科漸近** 本套書是坊間難得看到內容循序深入，分科漸近的中醫自學手冊，內容從中醫基礎理論、中醫診斷、中藥學、方劑學、婦科、兒科、內科等科以及針灸學、推拿學。

**通俗易懂的文字** 通俗易懂的語言文字降低闕閱，幫助自學中醫者順利跨入中醫之門。並為現代醫學工作者、關心中醫學發展、喜歡接受中醫醫療服務和願意運用中醫方法進行自我保健的廣大群眾提供一本現成的諮詢手冊。

**正確表述中醫學理論並恰當闡釋中醫學概念** 中醫學在中國產生，經過數千年發展而形成的一門具有獨特理論體系和豐富的養生方法、診療手段的傳統醫學。本書除了正確表述中醫學理論，更對比分析了中西醫學差異、辨識和澄清了在宣傳中醫過程中出現的問題。全面闡述中醫眾多理論觀點及臨床技能的詮釋和旁解。

**內容彙集饒廣、包羅宏富** 中醫理論體系發展經歷了先秦秦漢時期、兩晉隋唐時期、宋金元時期、明清時期，以及近代和現代五個階段，每一階段中醫理論體系發展又各有其特點。讀者可以了解不同階段中醫的發展，並深刻體認到近代和現代中醫理論體系發展的特點是，繼承發掘和整理前人理論，同時中醫學已經由近代中西醫匯通，而後走上現代中西醫學結合和多學科研究中醫的道路。

# 《中醫名家臨床筆記》

## 作者簡介

張湖德 全球五大中醫藥大學 北京中醫藥大學教授 單麗娟 新疆自治區中醫院內科主任  
醫師 王存芬 新疆醫科大學副教授暨《金匱要略》研究專家

# 《中醫名家臨床筆記》

## 書籍目錄

第六篇針灸學入門第81日第一節 經絡腧穴總論890第82到86日第二節經絡腧穴各論 902第87日第三節 刺法灸法964第88到89日第四節針灸治療內科常見病證980第90日第五節 針灸治療婦兒科常見病證1015第91日第六節 針灸治療皮外科常見病證1027第92日第七節 針灸治療五官科常見病證1040第八節 針灸治療急症1047第七篇推拿學入門第93日第一節 推拿概述 1055第94到97日第二節 推拿手法 1061第98日第三節 肩周炎的推拿治療1092第99日第四節 頸椎病的推拿治療1096第五節 落枕的推拿治療1103第100日第六節 腰椎間盤突出症的推拿治療1105

## 章节摘录

**針灸 緒言** 針灸療法即通過針刺與艾灸調整經絡臟腑氣血的功能，從而達到防止疾病的一種治療方法。因其具有適應證廣、療效明顯、操作方便、經濟安全等優點，為人類的健康起了重大的作用。只要運用得當，無任何副作用。

針灸醫學起源於我國遠古時代，古代原始社會的人類，由於居住在山洞，地處陰暗潮濕，加上與野獸搏鬥，故會發生創傷而出血，而這時身體某處的痛楚有時會減輕，所以當某處有痛楚時，除祈禱鬼神外，很自然地會用手去揉按、捶擊痛楚處或那些因創傷出血而使病痛減輕的部位以減輕痛苦，或用一種經過磨製而成的楔狀石塊叩擊身體某部，或放出一些血液使療效更為顯著，從而創造了以砭石為工具的醫療方法，這就是針刺的萌芽。

隨著人類智慧和社會生產工藝的不斷發展，針具由石針、骨針逐步發展成青銅針、鐵針、金針、銀針，直至現代的不銹鋼針。

灸的發明，當是人類知道用火以後。當身體某一部位發生病痛時，受到火的烘烤而感到舒適或緩解，故認識到灸熨可以用於治療，繼而從各種樹枝施灸發展到艾灸。

幾千年來，針灸不僅對我國的醫療保健事業起過重大作用，而且早就流傳到國外。早在公元6世紀，我國針灸就傳到朝鮮、日本等。公元16世紀末17世紀初傳到歐洲，從此針灸的國際交流甚為頻繁。目前有120個國家使用和研究針灸，我國獨特的針灸醫學已成為世界醫學的重要組成部分。

**推拿概述** 推拿是指在中醫基礎理論指導下，醫者通過手法作用於人體體表的特定部位進行治療的一種方法。推拿療法是中醫傳統的物理性治療方法。

推拿一詞，首見於我國明代，明以前又稱作按摩、按蹠、案机等。其中按摩這一名稱沿用至今。明?龔雲林於1604年著《小兒推拿方脈活嬰秘旨全書》，周於藩著《小兒推拿秘訣》開始把按摩改稱推拿。

推拿一詞的出現，不單純是名稱的改變，更深一步看，它體現了人們對手法的提高和這一治療方法的發展。早期的按摩療法，手法種類很少，而且僅用於少數疾病的治療，治療範圍很少，就手法來說，常用的就是按和摩兩種，按，即「按而留之」，亦即單純的向下用力，摩則是在體表做環形摩擦，屬平動範圍。

以後隨著疾病的增多，治療範圍需要擴大，促使治病的手段 - 手法也有了相應的發展，除了按、摩法等常用手法之外有出現了推法。推法雖然亦屬平動類手法，但卻是具有方向選擇的直線摩擦手法，這樣對疾病的治療更有針對性。在實踐中，人們發現手法用力方向不同，對療效有一定的影響，從而就產生了各種用力方法不同的手法。除向下的壓力外，還出現了向上的提力及相對擠壓用力等。這時，以一指禪推法和拿法為代表的手法種類日漸增多，手法分類也逐漸合理，進而使適應症逐漸擴大，於是按摩這一名稱逐漸被推拿這個更為明確的概念所取代。我們認為推拿是屬於醫療的治療範圍，而按摩則屬於服務保健範圍更為合適。

## 編輯推薦

本書特色 一百天學會中醫，最實用的中醫學習手冊。中醫理論體系的主要特點是整體觀念和辨證論治。中醫學的整體觀念，主要是認為人體是一個有機的整體，並且認為人與環境之間有密切的聯繫。辨證論治是中醫診斷和治療疾病的主要手段之一。辨證論治分為辨證和論治兩個階段：辨證，就是將四診（望、聞、問、切）所收集的資料、症狀和體征，通過分析、綜合，辨清疾病的原因、性質、部位及邪正之間的關係，概括、判斷為某種證。論治，則是根據辨證結果，確定相應的治療方法。\* 承傳老祖宗望聞切問的智慧，循序深入，分科漸近 本套書是坊間難得看到內容循序深入，分科漸近的中醫自學手冊，內容從中醫基礎理論、中醫診斷、中藥學、方劑學、婦科、兒科、內科等科以及針灸學、推拿學。\* 通俗易懂的文字，自學中醫及中醫保健的諮詢手冊 通俗易懂的語言文字降低闕閥，幫助自學中醫者順利跨入中醫之門。並為現代醫學工作者、關心中醫學發展、喜歡接受中醫醫療服務和願意運用中醫方法進行自我保健的廣大群眾提供一本現成的諮詢手冊。\* 正確表述中醫學理論並恰當闡釋中醫學概念 中醫學在中國產生，經過數千年發展而形成的一門具有獨特理論體系和豐富的養生方法、診療手段的傳統醫學。本書除了正確表述中醫學理論，更對比分析了中西醫學差異、辨識和澄清了在宣傳中醫過程中出現的問題。全面闡述中醫眾多理論觀點及臨床技能的詮釋和旁解。\* 內容彙集饒廣、包羅宏富，可根據興趣和要求，從中取捨 中醫理論體系發展經歷了先秦秦漢時期、兩晉隋唐時期、宋金元時期、明清時期，以及近代和現代五個階段，每一階段中醫理論體系發展又各有其特點。讀者可以了解不同階段中醫的發展，並深刻體認到近代和現代中醫理論體系發展的特點是，繼承發掘和整理前人理論，同時中醫學已經由近代中西醫匯通，而後走上現代中西醫學結合和多學科研究中醫的道路。

# 《中醫名家臨床筆記》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)