

# 《妈妈的心灵课（万千心理）》

## 图书基本信息

书名：《妈妈的心灵课（万千心理）》

13位ISBN编号：9787518409127

出版时间：2016-8-1

作者：[美] 温尼科特

页数：280

译者：魏晨曦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妈妈的心灵课（万千心理）》

## 内容概要

温尼科特一生接待治疗过近6万个母婴及家庭，是英国家喻户晓的儿童心理大师，在心理治疗领域他对后人理解和认识婴儿和儿童做出了巨大的贡献。这是BBC广播公司请他做的一系列给家庭的讲座的精选文集。

本书是温尼科特论述情绪发展过程的代表作品之一。书中大部分内容是基于作者在英国国家广播公司所做的系列广播节目，而该节目帮助了英国成千上万的父母，使他们更好地了解了孩子的情绪世界，更好地建立母婴养育关系。尤其重要的是，作者以一种共情、关怀、乐观的态度看待育儿工作，并且由衷地欣赏和肯定父母们的天性潜质，这无疑也是对父母育儿的极大支持。

这本书尤其适合父母或准父母阅读。读者可以看到“乳房哺乳”“断奶”“独生子女与多子女的利弊”“幼儿园与学校的教育”等主题，对育儿过程有很大的启发和指导意义。对于各个领域的专业工作者，如社会工作者、幼儿园老师、中小学教师、儿科医护人员、心理学家、心理咨询师、精神科医生等，都很有必要了解温尼科特的理论思想，以了解人类心理的早期成长过程，本书就是一本很好的入门参考书。

# 《妈妈的心灵课（万千心理）》

## 作者简介

在弗洛伊德之后的精神分析流派中，温尼科特具有非凡的创新精神和独特的视角。他远离了弗洛伊德对本能的强调，撰写了大量著作，阐释母亲与孩子之间的相互作用如何滋养或阻碍孩子发展。他在英国BBC的无线广播节目中帮助了成千上万的父母，使他们能够更好地了解孩子的情绪世界。温尼科特是一名儿科医生，也是一名精神分析师。他治疗了大量具有精神困扰的孩子和他们的母亲，在这过程中，他积累经验，构建了自己最有影响的那些概念。比如说，对治疗至关重要的“抱持性环境”，还有“转换性过渡性客体”等。

# 《妈妈的心灵课（万千心理）》

## 书籍目录

### 第一部分 妈妈与宝宝

- 第一章 男人眼中的母亲们
- 第二章 开始认识你的宝宝
- 第三章 相信宝宝的发展潜能
- 第四章 哺乳：在关系中养育心灵
- 第五章 食物都吃到哪里去了？
- 第六章 消化过程的终点
- 第七章 宝宝喜欢的喂奶方式特写
- 第八章 乳房喂养最好
- 第九章 宝宝为什么哭泣？
- 第十章 一点一滴了解这个世界
- 第十一章 把宝宝当作一个人
- 第十二章 断奶的问题
- 第十三章 进一步把宝宝看作是人
- 第十四章 宝宝与生俱来的品德
- 第十五章 孩子的本能与正常困难
- 第十六章 幼儿与周围人的关系

### 第二部分 孩子与家庭

- 第十七章 父亲究竟起什么作用
- 第十八章 别人的标准和你的标准
- 第十九章 什么是“正常的孩子”？
- 第二十章 独生子女问题
- 第二十一章 双胞胎问题
- 第二十二章 孩子们为什么要玩游戏
- 第二十三章 孩子与性
- 第二十四章 偷窃和撒谎
- 第二十五章 孩子首次尝试独立
- 第二十六章 对正常父母的支持

### 第三部分 孩子与大千世界

- 第二十七章 五岁以下婴幼儿的需要
- 第二十八章 妈妈、老师和孩子的需要
- 第二十九章 影响与被影响的关系
- 第三十章 孩子学习能力的评估
- 第三十一章 孩子的羞怯与紧张性失调
- 第三十二章 学校中的性教育
- 第三十三章 如何探视住院儿童
- 第三十四章 青少年犯罪行为的性质
- 第三十五章 孩子攻击的根源

## 《妈妈的心灵课（万千心理）》

### 精彩短评

- 1、欢迎关注万千心理官方微信：wanqianxinli1998
- 2、还参加了一个读书课，但读完后能记住的居然不多，看来并不是很喜欢。
- 3、婴儿通过母亲与外部世界发生联系，这是一个从幻象到幻灭的过程，婴儿从中学会处理爱、恨或是攻击，从而发展出自体，走向独立。母亲或其他养育者要做的或许可以概括为抱持（holding，译得太好了）。
- 4、如此温暖的温尼科特。绝对的以人为本。作为育儿书是再好不过的了。很是通俗，但由于通俗，温尼科特的有些理论和概念没有被充分地解释和说明。其最著名的“从来没有单独的婴儿这回事”的说法叫人感动。每个人都需要知道这句话，用以提醒自己，每一个人都不是单独地存活于这个世界，关系才是我们认识和理解这个世界的基本单位。
- 5、朋友推荐的好书，不知道是否是翻译的问题，感觉有些不通顺和难懂。以后有机会再看一遍。

# 《妈妈的心灵课（万千心理）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)