

# 《做出好决定》

## 图书基本信息

书名：《做出好决定》

13位ISBN编号：9787550270708

出版时间：2016-5

作者：[美]斯蒂芬·P·罗宾斯（Stephen P.Robbins）

页数：168

译者：包云波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《做出好决定》

## 内容概要

管理学、组织行为学巨擘  
畅销书作者罗宾斯新作

.....

### 编辑推荐

我们的人生是由一个个决定所构成的，所以“做决定”可以称得上是生存的必备技能。作者用轻松易懂的语言分析日常生活中的常见案例，告诉我们如何避开雷区、做出决定。

本书总结了千余篇决策学的相关研究，针对不同读者的个性特点给出12条建议；此外，书中也分析了大家普遍存在的17个心理陷阱，帮助读者反思自身，不再因错误的决策而后悔。

作者罗宾斯为管理学、组织行为学大家，亦长期研究从事决策学研究。其著作曾被译为20种语言、畅销600多万册。

.....

### 内容简介

决定塑造未来：重大的决策能够影响我们的人生轨道，而小决定也会改变我们的生活。因此，如何改善决策质量、做出好决定，是我们最重要的生存技能。

作者总结千余篇行为决策领域的相关研究，用轻松易读的语言帮助我们认识自己的决策风格，了解大多数人会有的、影响决策的心理惯性，从而有针对性地避免失误，自如决策。

职场、理财、娱乐、社交，都离不开做决定。本书助你提高决策能力，不再为自己的决定追悔莫及。

# 《做出好决定》

## 作者简介

斯蒂芬·P·罗宾斯，美国亚利桑那大学博士，圣迭戈州立大学管理学荣誉教授，管理学和组织行为学大家。其著作被译为20种语言、畅销600多万册，并在全球数千所大学和学院中作为教科书使用。主要作品包括《管理学》《组织行为学》《管人的真理》等。

包云波，中国社会科学院研究生院法学硕士，现为中央电视台国际新闻编辑。已出版译作《洞彻精英：500强HR选拔干将的45个技巧》，编著出版《再现世界地理：西印度彩链——大安列斯群岛》。

## 书籍目录

前 言

第一部分 你的人生，由你决定

第1章 选择决定成败

第2章 理性决策的六个步骤

第3章 要做到理性很难

第二部分 你是高效的决策者吗？

第4章 测一测你的决策风格

第5章 算一算你的风险偏好

第6章 完美主义者or差不多先生

第7章 谁控制你的命运

第8章 估一估你的拖延指数

第9章 量一量你的易冲动程度

第10章 你能控制自己的情绪吗

第11章 你过于自信吗

第12章 了解你的个性档案

第三部分 克服大多数人都会有的倾向和错误

第13章 过度自信：大多数灾难性错误的根源

第14章 惰性：能拖到明天的决不今天做

第15章 即时满足偏差：“活在当下”的骗局

第16章 锚定效应：你的终点取决于你的起点

第17章 选择性知觉偏差：你所有的认知都带有偏见

第18章 证实偏差：我听到的是我想听的话

第19章 框定偏差：杯子是半满还是半空

第20章 易得性偏差：你最近为我做了什么

第21章 代表性偏差：没有什么成功可以复制

第22章 发现隐藏的模式：不要为随机事件赋予意义

第23章 熟悉度偏见：不要被熟悉的事物蒙住了眼睛

第24章 理解沉没成本：承认错误，及时止损

第25章 有限搜索错误：不要缩减你的选择范围

第26章 情感卷入错误：当时忍住就好了

第27章 自利性偏差：自己总是对的，错误都是别人的

第28章 适应性偏差：成功的喜悦和失败的痛苦都是短暂的

第29章 后视偏差：人人都是事后诸葛亮

第四部分 高效决策的12条建议

第30章 没有目标就没有有效决策

第31章 有时，什么都不做是最好的选择

第32章 选择不做决定也是一种决定

第33章 当下的决定将严重限制未来的决定

第34章 人生很长，可关键的决定就那么几个

第35章 高效的决策者知道什么时候适可而止

第36章 给自己的选项，不要超过六个

第37章 纠结于过去的决定只会浪费你的时间

第38章 成功人士懂得冒险

第39章 是人就会犯错

第40章 经验可以改进策略，但是

第41章 你所属的文化决定了你的决策风格

第五部分 总结

# 《做出好决定》

第42章 学会这9条，将会改变你的一生  
出版后记

# 《做出好决定》

## 精彩短评

- 1、暂只快速过一遍，需反复翻阅、实践，凡事都不是只看书就可解决；看书是一种输入，是一个寻找方法过程、工具。但凡要下定决心要如何，达到目标，还是得让自我陷入一种疯狂、亢奋状态，激情不断，找到触发内心能量那个点。
- 2、浅显易懂。
- 3、准4。内容不出彩但也比较实用，比较详细的性格自评估和名人趣言倒是增色不少
- 4、n种决策想象归纳
- 5、几年前读过，评分有点过高吧
- 6、第五部分的9条总结。
- 7、人生是道多选题，我们每个人从一出生就被动或主动的面临着很多个选择，而你选择了任何一条道路都将无法回头，也许这条路是光明坦途可以直通罗马，也许黑暗泥泞，艰难险阻，但是只要我们不断修正方向，就一定能赢得人生的柳暗花明。
- 8、很好的一本书值得一看...
- 9、还行。《决策的艺术》做参考，互相弥补。
- 10、人生当中总有一些时刻能够抵得上许多年的光阴。愿我们每个人都能够在人生的关键节点做出最理性的决定。不要羡慕那些传说中“运气好”的人，他们只是在正确的时间做出了正确的决定而已，这些能力我们通过努力也会快速掌握，不是么？
- 11、通俗易懂的语言和清晰的结构，值得参考。
- 12、如果你不知道要去哪里，每条路都将是死胡同，——H.基辛格
- 13、书蛮薄的，但内容有份量，可以值得一读。
- 14、让我了解了一些误区，同时书中有很多实用的建议。和<战胜拖拉>、<改变一切>配合起来看，效果更好
- 15、决策误区的某些点有启发，实用性一般，难以着手实践
- 16、我们每个人都有自己独特的认知基础，通过这个认知基础我们看待和诠释这个模糊的世界。结果又是怎样呢？我们无法客观地看待发生在身边的事情。基于带有偏见的认知，我们选择性地认识和诠释事件，并把这种诠释称之为现实。选择性知觉通过影响我们注意到的信息。发现的问题和开发出来的方案来影响决策程序。我们带着有色眼镜看世界，从模糊的世界中得出没有切实根据的结论。
- 17、决定塑造未来：重大的决策能够影响我们的人生轨道，小决定也会改变我们的日常生活。因此，如何改善决策质量、做出好决定，是我们的重要生存技能。作者通过多个方面介绍了影响决策的心理惯性和错误倾向，有针对性的提出如何避免失误的建议，用于帮助读者能够自如决策。
- 18、这本书的结构很巧妙，很符合拆书的需要。虽然在how的部分不是很清楚，需要自己去发掘，但这正是这本书值得再读一次之处。
- 19、理性的做决定，理性的掌握未来和生活，决定很重要，学会如何做出正确的决定也是一样的重要！
- 20、跟那些垃圾鸡汤文完全不同好吗真的很有用啊
- 21、牛逼之处在于这本书总结得非常的全面，虽然很多事情是老生常谈，但是讲真可能很多人并没有真正付诸实践。这是一本需要反复阅读的好书。
- 22、160页的书有20页是调查问卷呵呵，剩下的140页还算是易消化的畅销鸡汤，译文通顺，例子易懂。虽然说讲的都是常见的道理，但是作为小册子拿来翻阅不时温故自省下确实挺方便的。
- 23、拆书学院「梦想赋能班」作业  
最喜欢的一句话：今天做的决定只影响未来，而不是过去  
这里面说的我几乎中枪  
易得性偏差喜欢靠记忆中提取事物，在工作上这部分经常会显现出来，有位同事这方面做的特别好，他是非常理性的人，做任何事情都拿数据说话，就算是不可量化的事情也能从中找到可以量化的点。正在向同事学习中...
- 24、道理我都懂，但是还是没什么太大的作用
- 25、还挺好的，看到了自己一些思维误区。也看到了之前自己做决定时候的轻率的地方。最近偏爱思

## 《做出好决定》

维方式类的书，好书大家一起推荐哈~

26、adc

27、如果想知道自己的风险偏好类型，那么书中有相应的测试内容可以帮到你。根据测试结果，如果计算后概率小于40%，那么属于更愿意冒险的类型；如果概率大于70%，属于不愿意冒险的类型。那么根据计算，我的概率是55%，究竟属于不愿意冒险又不还是属于愿意冒险的类型呢？纠结。

。。  
28、有人说性格决定命运，有人说知识改变命运，《做出好决定》说你的决定构建你的命运。

读完这本书，我更认同后者。

我们的人生就是由大大小小的决定构成。小到吃什么？穿什么？大到选择什么样的职业？找什么样的伴侣？要不要辞职创业？

我们赚多少钱、健康状况、人际关系、幸福水平都主要取决于我们做出的决定。

然而，决定如此重要，我们却很少有人受过相关的正规培训，即使站在人生重要的岔路口，我们的决定仍然可能跟着感觉走。

《做出好决定》正是这样一本书，旨在提高我们的决策能力，学会用理性掌控工作与生活，不再为自己冲动或错误的决定而后悔莫及。

29、推荐此书，虽然只是薄薄一本，但是内容精炼，干货多多，对那些不知道怎么做选择的人来说会有很大帮助，它让你认识自己，避免常见的决策错误，还向你提供做出正确选择时实际可操作的方法，对提高一个人的决策思维很有益！

30、某些决定的结果不一定差，但如果做决定的过程中能理性一点，我们的遗憾起码会少一点吧。

31、把《思考，快与慢》《清醒思考的艺术》运用到决策上

32、没想到管理学教科书大神罗宾斯居然攒了一本心理学的书。薄薄一本，特别适合无压力推荐给选择障碍症的朋友。

33、做决定时也要适时地采取果断的措施不在进行比较

34、简洁有用的工具书！

35、从网上买来这本书，自己拿来翻了几页，感性上非常的理论，看起来有点费劲，不太想对下去，绝对不是一见钟情的那种书；但是赋能班的老师来拆解了这本书来才现这本书的妙用。我们天天都在做决定，大的小的，我自己很多时候是拍脑袋的甚至是跟感觉走的，其实这本书理性决策的6个步骤对于自己做出正确的决定非常有帮助，尤其是那种重大决定的时候。第一步 识别和确认问题 第二步 确认决策标准 第三步 评估标准 第四步 制定备选方案 第五步 评估每个备选方案 第六步 选择最高分的备选方案。其实不是自己不会做决定而是没有掌握做出好决定的方法。

36、开篇还很惊艳，往后就是鸡汤+心理学基础知识的杂糅。

37、#拆书学院【梦想赋能班】作业

这是一本教别人如何做出理性决策的书。

基于你的目标，利用理性决策的六个步骤做出决定。

人的大脑时时偷懒，不喜欢自我矛盾，就像水自动沿着河道走一样。人要学会识别错误的河道并且该往正确的方向

38、一个决策的好坏应当由决策的过程而不是取得的结果来判断。理性决策不等于正确决策。作者通过首先指出常见决策过程中容易犯的错误或者倾向，再给出高效决策的建议，围绕实现长远目标而展开。做出好决定对我们人生意义重大，不管是重大决定还是日常选择，所有的决定累积，他将决定你是谁，你将成为谁。

39、知道跟做到还是有一定差距的~

40、本书的结构框架十分清晰，先分析自己的决策倾向，再对不同的决策倾向具备的思维误区进行分析。收获最大的帮助就是正确做出决策的六个步骤，简单且具有可实施性。对于思维误区或定式思维

## 《做出好决定》

，只能在之后的决策过程中提醒自己多加注意，但是很难做到完全理性。因为有些误区是人的天性使然

41、看看

42、决策的技巧让你更好的自我完善和提高！通过各种案例去向读者展示论点！至于九点的总结仁者见仁 智者见智……把控好自己的决定和眼光才是关键！

43、一些零碎的心理学知识组成。

44、还是鸡汤，或者说，有些东西就是没有办法教会别人的，写出来就像鸡汤了

45、对于我来说，这本书最大的价值在于目录，书中总结的常见决策错误我决定自己写一期关于决策的专栏。目录就参考这本书了。

46、2017.2

内容太理论化，没啥意思！

47、20161105

48、先认清自己，才能做出正确的决定。

49、做出好决定真的挺重要的，这本书算是给了勺子了，还是有说一点具体怎么操作的。但是怎么说呢，这本书对我来说实用性应该也不是太强，首先，我应该是三个月前看完这本书的，但是现在我已经忘了该怎么操作了，其次，知道并且能够去实施的也不多。毕竟很多时候理性小人是被打败的那个

50、无量出版商水军+国外地摊书作家+鸡汤都不如。连我都来豆瓣骂人，信我，别上当

# 《做出好决定》

精彩书评

# 《做出好决定》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)