

《禪的快樂密碼》

图书基本信息

书名：《禪的快樂密碼》

13位ISBN编号：9789620429224

10位ISBN编号：9620429222

出版社：三聯書店(香港)有限公司

作者：吳言生

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禪的快樂密碼》

內容概要

人們都嚮往和追尋著幸福與快樂，努力去掙更多的錢、去買更大的房子，去買更好的車……然而當真正擁有了這些的時候，卻發現自己仍然不快樂。什麼才是真正的快樂？如何獲得真正的快樂？也許禪的智慧能給我們提供快樂的鑰匙。

禪學名家吳言生教授，提取禪宗精華，用輕鬆明快的文字，富含哲理的故事，講解禪的智慧，幫助人們用禪的智慧緩解生存壓力、培養禪悅心態、享受愜意人生。

《禪的快樂密碼》

書籍目錄

自序
一杯水中的智慧
每個人都很富有
你为什么不快乐
做自己的主人
超越一切的不二法門
色即是空，空即是色
无生心
把握最珍贵的东西
是谁束缚了你
看管好自己的心
用禅悦心态看世界
走出人生柘井
禅眼观情感
禅眼看财富
附录一：禅语百则
附录二：般若波羅蜜多心经

《禪的快樂密碼》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com