

《入侵未来》

图书基本信息

书名：《入侵未来》

13位ISBN编号：9787111537025

出版时间：2016-6

作者：（美）约翰C. 黑文斯（John C. Havens）

页数：336

译者：吴振阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《入侵未来》

内容概要

赞誉 Hacking Happiness Why Your Personal Data Counts and How Tracking it Can Change the World 现在我们获取的海量个人数据比人类历史上任何时候都要多。本书是向我们揭示如何利用这些信息来追求幸福而非视之为痛苦之源的第一本书。

——亚当·格兰特 (Adam Grant) 《纽约时报》畅销书《给予和索取》(Give and Take) 作者沃顿商学院教授在这本书中，约翰C. 黑文斯令人信服地阐述了数字时代幸福的关键是能够控制和利用自己的个人数据。对任何想更好地理解经济状况、创新和正在兴起的个人数据行业之间的互动关系，以及在管理自己的数据时，如何制定更好和更明智决策的人来说，本书是一本必读之作。

——肖恩·格林 (Shane Green) Personal 公司联合创始人兼CEO 可以毫不夸张地说，我和数以百计的人面对面探讨过老龄化和生活孤独问题。大多数人知道并理解居所空旷及其对情绪的影响，但只有约翰对此进行了深入探索并有切身感悟。他敏锐地意识到了我们的社会关注生理健康，而忽视了心理健康。

——伊基·凡洛 (Iggy Fanlo) Lively 公司的联合创始人兼CEO 在充满生机的数字时代，丰富多彩但又混乱无序的数字生活正摇摇晃晃地行走在幸福的悬崖峭壁上。约翰C. 黑文斯的这本书非常及时地为我们提供了平衡木，使我们能够综合利用各种相关技术，理解个人数字蓝图不断演变的价值，从而获取幸福快乐。

——朱迪·马丁 (Judy Martin) WorkLifeNation.com 网站创始人美国《福布斯》杂志和国家公共广播电台 (NPR) 撰稿人约翰C. 黑文斯用令人深有启发的方式分析了我们可以如何利用新兴技术提升个人、社区、组织和全球的幸福。作为研究内在激励、成就和幸福的学者，我非常欣赏约翰能够独辟蹊径，强调通过帮助别人来获取更大的幸福和康乐。

——约翰·马克·弗洛兰德 (John Mark Froiland) 博士北科罗拉多大学心理学助理教授在20世纪，虽然人类在物质财富方面取得了巨大进步，但我们并没有真正感到更加幸福。在这本见解深刻的书中，约翰C. 黑文斯向我们展示了新世纪会给我们带来如何改善整体幸福的机会。他没有采取华而不实的方式，而是非常翔实地阐述了我们可以如何利用技术切实改善生活。这确实是本非同寻常的杰作。

——格雷格·赛特尔 (Greg Satell) 美国《福布斯》杂志撰稿人约翰C. 黑文斯撰写的这本书可以全面指导我们复杂的数字生活。本书从明智的理想主义者的角度仔细分析了如何通过数字技术追求幸福。对任何对人类关联世界的未来感兴趣的人而言，本书是本必读佳作。

——蒂姆·莱布李希特 (Tim Leberecht) 全球著名设计与建筑公司NBBJ 首席营销官约翰C. 黑文斯肩负引领我们转变探讨和思考数字消费技术方式的责任，但约翰并没有简单地探讨最新的数字技术设备是否速度更快或更有特色，而是鼓励我们探讨这样的问题：它是否会让我们更幸福？他并不想哗众取宠，而是希望我们慎重考虑这一问题。约翰客观理性，既没有陷入像技术粉丝那样的狂热之中，也没有像新勒德分子那样竭力反对技术进步。他克服了这两种极端观念的干扰，避免了本能反应式的肤浅结论，这使他所做的工作显得更为重要。

——布赖恩D.沃森 (Brian D. Watson) 增强现实方面的法律专家霍尼格曼-米勒-施瓦茨和科恩有限合伙法律事务所合伙人本书向我们展示了人类可以积极追求幸福。在追求幸福的过程中，需要充分地利用各种数据，并对最终目标深感满意。在阅读这本书的过程中，我满怀愉悦。

——阿里·梅塞 (Ari Meisel) 《少做多活》(Less Doing, More Living) 作者少做艺术和铁人三项的创始人这本书全面阐述了各种新兴技术，并从正面的角度分析了这些新兴技术可以如何帮助个人、社区和世界。约翰的阐述方式令人耳目一新，可让我们从全新的角度思考社会如何采用和整合新技术来造福全人类。

——卡丽亚 (Kaliya, 也称作“身份女士”) 在这本书中，约翰C. 黑文斯证明了通过监测生活来确定我们的目的而非仅仅提高利润和生产力的重要性。通过展示利他行为可以如何提升幸福，黑文斯也提供了衡量 (或解密) 未来世界认知价值的路线图。未来世界的货币计量标准是同情心，而非资本主义的物质财富价值。

——亚伦·赫斯特 (Aaron Hurst) 《目的经济》(The Purpose Economy) 作者 Imperative 公司CEO

书籍目录

目录	
Hacking Happiness	
Why Your Personal Data Counts and How Tracking it Can Change the World	
赞誉	
推荐序一	
推荐序二	
译者序	
导言/1	
第一部分 勇于负责	
关联世界中的身份和监测	
第1章	
关联世界中的身份/32	
第2章	
基于责任的影响力/43	
50 信誉新经济	
第3章	
个人身份	
管理/54 57 数据背景情况	
59 你的数据你做主	
63 选择加入关联世界	
第4章	
移动式传感器/65 73 传感器系统	
76 灾难性数据	
78 玛格丽特·莫里斯：把自己交给设备	
81 幸福马拉松项目	
第5章	
量化自我/84 87 行为的客观性	
90 统计数据	
93 少做的艺术	
94 幸福与健康	
第6章	
物联网/103 105 机器对机器智能	
109 万般幸福	
第7章	
人工智能/111 115 关系芯片	
120 反映	
第二部分 乐于奉献	
在个人数据经济时代传播价值	
第8章	
大数据/122 125 个人数据经济	
126 大数据的基本知识	
128 未提炼的石油	
130 从大数据到小数据：获取个人数据的利益	
132 从被动到主动	
第9章	
增强现实/133 140 从科幻到现实	

- 144 未来及其经济前景
- 149 愿景属于我们自己
- 第10章
- 虚拟货币/151 156 虚拟货币的历史与现状
- 157 像银行一样的社交网络
- 161 从虚拟到道德
- 164 虚拟经济模式抽样
- 167 我的幸福观
- 第11章
- 共享价值/168 177 从索取到给予
- 178 幸福的平衡
- 第12章
- 从消费者到创造者/179 184 从消费者到创造者
- 185 关联世界的创造者
- 186 从创造者到提供者
- 第三部分 积极主动
- 提升个人和公众幸福
- 第13章
- 关怀经济/190 197 追求奉献
- 第14章
- 积极心理学/200 204 科学和牺牲
- 207 完善传统心理学
- 208 马丁·塞利格曼和幸福五要素
- 212 职场积极心理学
- 214 同情心在传染
- 第15章
- 心流/218 224 心流在行动
- 228 幸福马拉松项目
- 第16章
- 利他主义/232 234 善意
- 235 利他主义的机会
- 237 幸福英雄
- 239 夫妻间的同情心
- 241 同情心会传染
- 242 善意的流行
- 第17章
- 幸福经济的价值/243 247 幸福经济的价值
- 第18章
- 超越GDP/255 256 罗伯特·肯尼迪
- 258 国民幸福指数
- 260 是什么和怎么做
- 263 幸福的理由
- 267 发展
- 268 创造真实财富
- 270 现在与未来
- 272 大众幸福
- 第19章
- 追求幸福/276 277 价值观的价值
- 280 亿人项目

《入侵未来》

282 媒体网站Upworthy和第三度量 标准
285 积极的范例
第20章
入侵幸福/286 287 入侵幸福的核心
288 神秘
致谢 290
注释 295

《入侵未来》

精彩短评

- 1、信息时代，数据越来越多。数据价值就如未提炼的石油。
- 2、看看
- 3、计算机和心理学的交叉通俗读物

《入侵未来》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com