

# 《你的13-14岁孩子》

## 图书基本信息

书名：《你的13-14岁孩子》

13位ISBN编号：9787539047270

10位ISBN编号：7539047275

出版时间：2013-5

出版社：江西科学技术出版社

页数：263

译者：玉冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你的13-14岁孩子》

## 前言

# 《你的13-14岁孩子》

## 内容概要

《你的13-14岁孩子》从以下方面介绍关于13-14岁孩子的一切：（1）介绍孩子13-14岁时身心发展特质和成长规律；（2）怎样在孩子13-14岁时引导人际关系能力的发展；（3）介绍13-14岁孩子的日常作息习惯；（4）为父母讲解13-14岁孩子的管教方式；（5）让父母了解13-14岁孩子的心智能力；（6）告诉父母培养13-14岁孩子的道德意识。

# 《你的13-14岁孩子》

## 作者简介

# 《你的13-14岁孩子》

## 书籍目录

第一部分我们对青少年的研究 第一章从宏观把握孩子的成长脉络：身体和心智的变化贯穿整个青春期 1.采访环境与对象：对家庭状况相对稳定的孩子持续跟踪采访 2.采访详谈：对受访者及其家长都以轻松随意的方式交谈 3.数据分析：从数据中寻找孩子的成长状况和规律 第二章成长是核心：“好行为”和“坏行为”的交替出现实属正常现象 第三章个性特征：受性别、体质、生活环境诸多因素影响 第二部分13—14岁孩子的成长与发育状况 第四章你的13岁孩子：自我性格纠结的一年中动手能力频频闪现灵光 1.摇摆不定，不停纠结的年龄 2.生理与心理上慢慢成熟 3.自我照料和日常作息能够安排得十分妥帖 4.自我意识的成长：注重眼前，顺其自然，自我反省 5.人际关系：不愿与人为伍而喜欢独处是主要特点 6.活动与兴趣爱好：对感兴趣的事情满腔热忱 7.学校生活：专注学习，热爱校园 8.道德意识：极端和高标准是他们的道德标尺 第五章你的14岁孩子：充满朝气的一年，但不能忽视发生的意外事件 1.精力十足的14岁年青人渴望充实的生活 2.敞开心扉，万般“包容” 3.自我照料和日常作息 4.14岁的性格更加鲜明化 5.独立的自我意识 6.人际关系：多半会因为意见不合而闹情绪 7.年青男女喜欢参与的各种活动 8.学校生活：才华和能力得以最大限度的绽放 9.构建自己的道德观念 第三部分孩子的成熟趋势以及各年龄区间的各项成长梯度 第六章13—14岁孩子的人体机能体系：生理发育迅速，心理成长教育需合拍 第七章13—14岁孩子的自我照料及日常作息：自主性提升，强迫不是明智之举 第八章13—14岁孩子的情绪：受多重因素影响，需要正确引导 第九章13—14岁成长中的自我意识：为“独立”向各方“宣战” 第十章13—14岁孩子的人际关系：青春期最核心的成长 第十一章13—14岁孩子的兴趣与爱：透露生理与心理成长是否平衡 第十二章13—14岁孩子的学校生活：成熟程度与就读年级相匹配 第十三章13—14岁孩子的道德意识：逐步成熟的过程中要给予宽容和理解 第四部分14岁之后的年青人 第十四章14岁之后会是怎样的情形：历经波折的成长脉络 附录一资料与数据的来源 附录二数据表格

### 章节摘录

版权页： 你的13岁孩子：自我性格纠结的一年中动手能力频频闪现灵光 13岁的少年在奔向青春的大道上会来个突然转向或者急刹车。他一改12岁时的阳光、沉稳，再度陷入纠结的状态。不愿与人交往，内向，有点退缩，不愿被别人窥探。他虽然不喜欢与成年人打交道，但看待问题已经有了自己的独到见解。这时的他开始懂得克制自己，不会吃起来没完没了，基本上能做到按时上床睡觉。虽然他这时的性格阴郁，悲观，隐秘。可是，在动手方面，他们频频闪现灵光，喜欢敲敲打打，自己动手修理和制作东西。总体来说，13岁的少年已经明显显露出青春期少年的特点。 你的14岁孩子：充满朝气的一年，但不能忽视发生的意外事件 当他从拧巴的13岁迈入14岁的年龄时，在这个充满生气的一年，你会看到角色多变的少年。他热爱学校，热爱与人交往，愿意让自己的生活变得十分充实。14岁的他包容性更强，而不再像一年前那样，对看不惯的事情也较少大肆批判。尽管14岁的孩子具备这么多优点，但不能忽视这时候有些男孩和女孩会接触毒品，在性方面，14岁的年青人由于没能获得足够的知识与信息，会遇到意外怀孕、堕胎等诸多问题。这时候，家长如何面对和管教孩子在性方面的问题是非常必要和棘手的事情。好在，14岁的年青人绝大部分都会表现出更强的责任感，这是值得让人欣喜的事。 13—14岁孩子的人体机能体系：生理发育迅速，心理成长教育需合拍 在孩子的成长过程中，身体发育是最凸显的，也是成年人首要关注的。尤其在发育高峰的青春期，个头和体重增长迅速，无论是家长还是孩子，对身体的变化极其关注。身体的变化会在很大程度上影响孩子的自信和以后的发展道路。同时，在异性关系上，青春期少年的性萌动起来，该如何处理与异性的正常关系，家长应该给予的指导都阐述得十分详尽。 13—14岁孩子的自我照料及日常作息：自主性提升，强迫不是明智之举 13—14岁少年的日常作息管理显然不喜欢家长干涉过多。尽管他们当中某些人并不善于经营此道，但随着年龄增长和身体、思维的变化，他们的日常作息也会表现出相应的特点。家长此时不必强逼孩子按照自己的要求去做，只需要给出恰当的指导，因为孩子是否按照你说的去做，基本上遵循自己内心的想法，强迫显然不是明智之举。 13—14岁孩子的情绪：受多重因素影响，需要正确引导 从13岁到14岁的这段岁月期间，孩子在对自我的感知，跟父母的关系，以及自我情绪这三个方面是一段情绪起伏剧烈、精神压力大的时期。影响孩子情绪波动有很多原因，自身成长过程中产生的情绪，家庭的影响，社会环境的干扰，甚至是食物也会让孩子产生情绪上的波动。孩子的情绪可以渗透到生活的方方面面，影响他的行为。我们可以通过孩子在不同年龄展现出的情绪特点，对他加以疏导。

# 《你的13-14岁孩子》

## 编辑推荐

《你的13-14岁孩子》编辑推荐：（1）耶鲁大学40年研究成果，美国格塞尔人类发展中心根据上千位孩子真实成长跟踪总结的早教百科。（2）兰登书屋30年当家好书，全球阶梯教养圣经，两代父母，3亿家长的信赖选择。（3）中国著名儿童教育专家李跃儿、胡萍、小巫、安燕玲、海文颖倾情作序推荐！（4）内容全面，从日常生活到教养难题，关于孩子每年的一切，都在书中可以找到！

## 《你的13-14岁孩子》

### 名人推荐

我要郑重地向所有的家长们推荐这本书，看看它是用怎样的关怀，向想要了解孩子的人讲述孩子，又是用怎样朴实贴切的招数在帮助它的读者。——李跃儿 中国著名儿童教育专家，中国芭学园创始人这是一套研究1-14岁孩子发展规律的书，无论是东方还是西方的父母，都希望在了解孩子发展规律的基础上来帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品格，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。——胡萍 中国儿童性教育的先驱，《成长与性》等书的作者儿童成长是分阶段循序渐进的，每个阶段都有不同的需求和特点，这套书详细解释了各年龄段孩子的成长规律、行为特征和心理需求，让父母们有案可寻，不至于摸不着头脑。——小巫 著名儿童教育专家，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”相比较个人发展和心理认知的专业书籍的晦涩，《你的N岁孩子》系列更加生动，语言容易理解。在这里，你一定会找到自己家里的那个宝贝，也能更加走进他们的内心。——兰海上濒教育机构创始人，中央电视台《成长在线》特邀专家5岁，安宁祥和的年龄段。做父母的要珍惜与孩子相处的每一个阶段，无论眼泪、无论欢笑都真实地刻录在记忆中。我喜欢这张“地图”，它帮助你看到“5岁”这个目的地大致的样子，从而让你和孩子一起在这趟旅行当中少一些焦虑，多一份从容。——安燕玲《怎样说孩子才会听》的中文译者看到五岁孩子的特点，对照龙儿的生长，我不禁哑然失笑。他五岁时显得颇有能力处理身边的事物，但有时候我会惊讶地发现当他不得不面对陌生的或者棘手的局面时，他所需要的帮助比我预想地多很多。当时以为他在耍赖，看了这本书，心中多了份释然，原来这个阶段的孩子就是这样，他正在尝试和自己之外的世界进行对接。——海文颖 浩途家庭俱乐部创始人，《我要做个好妈妈》的作者



## 《你的13-14岁孩子》

### 精彩短评

- 1、难得的好书。起点很高，落点很实。读这套书需要先做些功课，要平等的爱孩子，要有对孩子一生有益的宽松心态，要理解的帮助孩子在度过不同阶段。
- 2、内容很多不适合中国的国情，但多少能了解孩子的心理。
- 3、推荐收藏 当作参考买了整套11本 推荐给许多朋友看看
- 4、第一个孩子照书养。有了这套书，可以让父母们多许多的心理准备。
- 5、这本是帮同事买的，不错

# 《你的13-14岁孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)