

《化疗期间食物吃什么好》

图书基本信息

书名：《化疗期间食物吃什么好》

13位ISBN编号：9787510255708

出版时间：2007-3

作者：赵宜红

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《化疗期间食物吃什么好》

内容概要

《化疗期间食物吃什么好》一本专为癌症病友化疗期间量身定做的饮食照护全书！让癌症病友轻松走出饮食误区！《化疗期间食物吃什么好》科学到位的讲解，精美的版式及插图，提供“15种辅助化疗饮食的调味酱料”、“6种辅助化疗饮食酱汁”，当病友出现食欲不振、恶心、味觉改变等化疗常见副作用时，可加以变化食谱，增进食欲，提高免疫力。

书籍目录

第一章 主食类

米饭——是否应该退出餐桌？

杂谷饭——能预防癌症吗？

豆饭——战胜癌症的超级食品

面包、比萨——万恶的甜蜜诱惑

拉面、炸酱面等面食——躲不过就享受

第二章 汤、炖、煲类

大酱汤、大酱煲——可以战胜癌症？

豆芽汤、拌豆芽——能解酒，对癌症也有益处吗？

海带汤——美国孕妇也为之倾倒的完美食物

纯豆腐煲、酱豆腐——豆做的起司

鸡蛋——完全食品，可以相信吗？

第三章 乳制品

牛奶——完全食品的两面性

酸奶——保加利亚人的长寿秘诀

第六章 饮料、酒类——对健康百利还是百害？

咖啡——无法拒绝的黑色诱惑

碳酸饮料——清凉中隐藏的乌七八糟的真实

绿茶——防止氧化的健康守护神

啤酒、烧酒、葡萄酒——消除压力却助长癌症？

第四章 水果、蔬菜类

橘子——抓住维生素

柿子——对预防癌症也有效果？

苹果——把癌症也“收了”的皮肤补药

葡萄——神的水果，上帝的恩宠

番茄——被称为“天国的苹果”也不为过

水果、蔬菜——为健康着想的英明抉择

稀牌胶囊——减轻化疗副作用的选择

黄绿色蔬菜——点燃绿色的希望

大蒜——比癌症还顽强

第五章 坚果类

坚果——何须另寻灵丹妙药？

膳食结构——影响很多疾病的发生？

第六章 化疗期间饮食指南

1. 有益化疗的抗癌食物有哪些？

2. 化疗期间该怎么吃才正确？

3. 化疗引发不适症状该怎么调整饮食？

4. 化疗期间的饮食照顾

5. 化疗期间的食材准备

6. 7种辅助化疗饮食的抗癌食材

7. 32种辅助化疗饮食的中药材

8. 15种辅助化疗饮食的调味品

9. 6种辅助化疗饮食的酱汁

10. 化疗期间的食谱示范

《化疗期间食物吃什么好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com