

《翻滾吧！貴婦》

图书基本信息

书名：《翻滾吧！貴婦》

13位ISBN编号：9789866570933

10位ISBN编号：9866570932

出版时间：2012-8-22

出版社：推守文化

作者：Melody,殷悦

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《翻滾吧！貴婦》

內容概要

女人當到這個程度，才算是到頂了！

豪門到底豪在哪裡？Melody現身說法，為你開啟豪門之門！

揭穿上流社會神祕內幕

充滿血淚的金字塔頂生活

貴婦流的團購省荷包術

豪門媳婦的必學撇步，要當貴婦比當阿信還要苦，必得經過千萬次的翻滾練習

想嫁豪門？不如先找到好門！

上流社會講求門當戶對，竟在party裡神秘會親家？什麼？！我盛裝出席趴踢，還沒看到對方親家的面，就叫我走？

愛情只是遊戲，男友登報和她的喜訊！我以為我們是對戀人，沒想到你同時在布局和她的婚禮。那我算什麼？

經歷過驚濤駭浪般的愛情，才懂平淡的幸福

每個女孩都期待談一場刻骨銘心的愛情，但是總要到經歷了才明白，有些人不值得等候，有些人不值得掉淚，轟轟烈烈的愛情一次就夠了。於是我學會，愛自己！

為了完整的家，付出一切、差點命喪黃泉

一言難盡又一波三折的瘋狂求子過程，讓她痛不欲生！被眾多醫生宣告不孕，人工受孕、試管嬰兒、助孕飛輪樣樣來，粉紅色幻夢圓了又破，連續四年的求子生涯，成為她人生最大困境，但，她不達目的誓不罷休。也終於獲得上帝給的最棒最好的禮物。

貴婦老公人人想搶，經營婚姻功力深厚

貴婦每天下午茶、SPA、飯來張口、茶來伸手，懶懶沒事做？Melody為這樁婚姻所付出的所有努力，絕對不會比一個平凡小康家庭的主婦要少。貴婦經營婚姻大絕活，讓老公不被搶走還天天回家陪老婆

貴婦難為？No！妝、髮、造型，輕鬆打造時尚look！

自從有了小孩之後的Melody，每天忙碌不堪、時間緊縮，但是她還是依然保持美麗外表，秘訣是什麼？就是這最精簡保養法+十分鐘化妝術+一學就會蓬髮術，隨時隨地美到不看她都難！

貴婦shopping就是撒大錢？錯！精打細算、團購省荷包

貴婦算得可精了！她們知道哪裡有門路撿好貨，這可是貴婦間不能說出來的祕密（不然她們以後要去哪裡打理行頭？），但是，Melody決定破除「行規」告訴你。講上流社會裡人比人、比不完的迷思，因此如何聰明消費，才是勝利的關鍵。Melody自己對時尚的觀察以及如何運用重點飾品+基本款與平價混搭，搭出有質感的好品味。

《翻滾吧！貴婦》

作者簡介

Melody殷悅

飛碟電台「生活真美好」節目主持人

姊妹淘網站駐站作家

曾獲洛杉磯華埠小姐第一名，2003年發行《愛的Melody》專輯，並活躍於戲劇及時尚圈。2006年閃電結婚，2010年生下大女兒Olivia，隔年二女兒Fiona也跟著報到，自此開始了甜蜜幸福的媽咪生活。

從小愛美的Melody追求時尚的態度沒有因當了媽咪而改變，開朗樂觀的Melody分享快樂的功力，反而因為有了一對寶貝女兒變得更加強大。她是幸福的媽咪，翻滾的貴婦，喜歡聊聊兩性、觀察流行、打造時尚，發掘生活中的每件新鮮事！

書籍目錄

【Part 1】貴婦談浪漫愛情與神秘的豪門婚姻內幕

貴婦也是人，會愛會恨會受傷
姐妹們，挑好門，別挑豪門
想嫁豪門？先看你有沒有那本事
Pick the shoe that fits！挑雙好鞋才能天天穿！
不要被挫折打敗，幸福掌握在自己手中
年輕時的戀情，讓我學會堅強
他讓我想婚了，而且是閃婚
婚禮是一天，婚姻是一輩子
經營婚姻是學問，幸福女人有絕招
別讓別的女人照顧你老公！
小小幸福就是維繫婚姻的關鍵
別找架吵、別忘了他的好
維繫婚姻大絕招，表面功夫最重要
自信就是美，use your charm栓住老公

【Part 2】求子險喪命之少奶奶的人生絕境

我只是想要一個寶貝
血跡斑斑的求子過程
診斷結果，粉碎了我的家庭夢
一連串的療程煎熬，我已經無力承擔
巧克力囊腫、第二次試管，讓我痛不欲生
放棄了！難過得不成人形
學會面對與放下，Olivia乘著翅膀降臨

【Part 3】貴婦私授的高質感美女養成術

妝容、髮型、保養，貴婦的美麗魔法
學會這些小技巧，自然美女換你當
輕鬆塑造隨性的Melody式蓬蓬髮！
不用10分鐘，完美妝容搞定
我的懶人保養法，絕對不能省略
貴婦也搞團購！？
從頭美到腳、由內美到外的祕訣
抓準原則，穿出自信，我就是時尚代名詞
必備經典、不敗配件，讓我橫行跑趴
Mix & Match，巧思大立功
我的美麗功課．私房時尚網站與店家
投資經典單品，錢花在刀口上
18樣不敗的經典單品，輕鬆搭出達人FU
小配件立大功，一樣就讓你殺出時尚重圍
原來，貴婦的聰明shopping祕訣是……
我的精打細算shopping法
揭開社交圈不為人知的祕密！貴婦都愛跑趴？
聰明媽咪，花少少錢就讓寶貝美翻天
從小就要開始培養，寶貝的時尚敏銳度
絕對美翻天的寶貝時尚單品
寶寶的時尚穿搭建議
超實惠的寶寶時尚購衣網站
打造寶貝party造型，三兩下就完成！

《翻滾吧！貴婦》

電解水在手，外出不怕寶貝感染

《翻滾吧！貴婦》

精彩短评

- 1、有很多都在节目中说了
- 2、大陆还买不到，就拖去台湾的朋友买回来，一天就看完。
- 3、非常喜欢的书，感觉melody很有智慧，是个会做幸福女人的人，读书时感觉和知己交流很舒服幸福~
- 4、我挺喜欢她的
- 5、只有经历过的人才懂得内在的辛酸
- 6、想看看诶
- 7、抱着八卦的心态去看的话就不用买了，看简介就好。全部都是关于她如何“用心”经营美满家庭的心得。还不如再买一本nina garcia的书呢~

《翻滾吧！貴婦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com