

《别和叛逆期的孩子较劲》

图书基本信息

书名：《别和叛逆期的孩子较劲》

13位ISBN编号：9787535474802

出版时间：2014-11

作者：尚阳

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《别和叛逆期的孩子较劲》

内容概要

青春期，是孩子成长太慢？还是盲目的父母让孩子深陷？

本书从数十万青少年家长来信中精心挑选最具代表性的问题，从性格、品质、生活习惯、学习等各方面分析青少年成长中最常遇见的问题及家长困惑，给出详细有效的指导和建议。好父母满足需求，好家长用对方法！把握“青春期”的教育关键点，审视自己的教育行为和方式，做一个智慧家长，引导孩子顺利过渡、健康成长！

《别和叛逆期的孩子较劲》

作者简介

尚阳，著名青少年成长励志教育专家、企业管理咨询专家。曾荣获中国十大企业管理、营销策划专家，中国十大青少年励志畅销书著者，浙江省社会科学优秀成果奖等荣誉。

现任杭州尚阳企业管理咨询公司董事长，浙江大学创新与发展研究中心研究员，清华、浙大、浙江工业大学MBA客座教授，杭州市十大佳大学生创业导师等职务。

主要著作有：《你在为谁读书》系列、《最棒男孩》系列、《智慧背后的秘密》、《商理》、《营销渠道设计、管理与创新》等。

《别和叛逆期的孩子较劲》

书籍目录

前言：其实我们是不称职的家长

一、沟通篇：怎么说，孩子才会听

开篇小语：沟通的前提是尊重002

1你的孩子是哪种性格？（九型人格）004

2对付“叛逆期”，只能智取010

3如何让孩子了解父母的爱与无奈014

4沟通是消除“代沟”的法宝018

5莫将“关心”变“唠叨”023

6孩子为什么要和我“唱反调”027

7孩子离家出走是为什么031

8在孩子关闭的房门前止步036

9批评的艺术040

10父母经验可以分享，不能强行灌输044

11如何帮助孩子与老师沟通048

二、品格篇：给孩子一颗强大的心

开篇小语：父母是原件，孩子是复印件054

12孩子成长需要有成功的体验056

13为孩子编织一个英雄梦061

14培养责任心，别让孩子当“逃兵”064

15你们在孩子心中有良好信用记录吗068

16会感恩的孩子更容易获得幸福072

17宽容，是成长的门票076

18别让成绩毁掉孩子的自信心080

19怎样提高孩子的心理抗挫力083

20靠实力争面子才是真的了不起087

21输赢只一时，朋友一辈子091

22讲礼貌是对他人的尊重094

三、学习篇：和孩子一起培养学习能力

开篇小语：学习不仅仅是孩子自己的事100

23自学能力比学习成绩更重要102

24没有学习兴趣怎么办106

25怎样纠正孩子偏科的问题109

26和孩子一起实施学习计划表113

27小心，有种典型状态叫“发呆”117

28孩子很努力，为什么没有好成绩121

29克服孩子的考试焦虑125

30凡事都想争第一129

31课外班——授之以鱼还是授之以渔133

32别想“阻止”孩子上网137

33怎样平衡和发展孩子的兴趣141

34警惕社会上的“读书无用论”145

四、生活篇：伴随着孩子快乐成长

开篇小语：这是一个成年人都感到迷茫的时代150

35家庭氛围：要规则还是要民主152

36掐灭男孩手中的烟156

37简单几招帮助孩子学会攒钱159

38穿衣不着调——理解孩子的“特立独行”164

《别和叛逆期的孩子较劲》

- 39单亲家庭的孩子应该如何教育168
- 40孩子染上说谎的恶习怎么办173
- 41过度宅在家里，警惕“自闭症”178
- 42跟孩子聊聊自己的工作182
- 五、安全篇：指引孩子躲过人生陷阱
- 开篇小语：一厢情愿的“天下无贼”188
- 43了解并引导孩子的“交际圈”191
- 44不要对孩子的异性朋友太敏感195
- 45孩子陷入“网恋”怎么办？199
- 46“义”字——给儿子一个正确的解释203
- 47安全上网，拒绝黄色网站207
- 48女孩要学会保护自己210
- 49男孩也要注意“性侵害”214
- 50“女孩富养，男孩穷养”对吗？218
- 观点篇：育儿故事——画龙点睛
- 附录：好家长必须了解的教育心理学知识

《别和叛逆期的孩子较劲》

精彩短评

- 1、 有点帮助吧
- 2、 冗。

《别和叛逆期的孩子较劲》

精彩书评

1、作为一名高中教师，我天天接触的都是处于青春期的孩子。作者尚阳这本书的名字起的很好《别和叛逆期的孩子较劲》，但是我认为不是不要较劲，而是要会讲求方法和对策。高中阶段正是青春叛逆表现最明显的一个阶段，所以对于叛逆期的孩子，我带的还是比较多的。这些孩子从正常的思维来看叛逆得不得了，但是这些别人看来很差的孩子，到我班里呆了一段时间后，老师和家长都觉得这些孩子不叛逆了，懂事了，成绩也好了。说明青春叛逆期并不可怕。只要我们教育得当，孩子是既可以平稳度过叛逆期，又可以考出让各位家长满意的成绩的。孩子出现叛逆情况的原因固然很多，但其中家长的原因是最主要的。“青春叛逆”本身就是一个很自私的词，完全是从大人角度对孩子的一种霸道心理，使得在实际的问题解决过程中只从孩子方面找原因，其实有些问题可能是家长引起的，不对症下药会使问题越来越严重。而且因为孩子有时候觉得这个问题不是他引起的但是批评了他，他觉得很委屈，甚至有时候会产生被冤枉的感觉。为什么高中“叛逆”的孩子更多呢？小学初中的时候即使孩子叛逆，家长也会认为孩子还小，始终还要耐心管理。高中学生的家长都有一个共识：认为孩子上高中了，都不需要管了，也管不了，让思想最不稳定的高中生走上了错误道路。“教育孩子”，谁在教育？当然最直接的教育者是家长本身。然而我们的高中家长，更多的时候认识不到这个问题，认为孩子大了自然会好，上了学有教师教，自己把责任推得一干二净。教师对孩子的影响是有限的，每个教师带学生的时间不超过三年，同时再勤劳的教师这么多学生平均下来时间也很有限。只有家长始终与孩子每天生活在一起，家长对孩子的影响是无可替代的。更多的家长忙工作，忙事业，就把孩子的前程忙掉了。再不然，就是只管孩子的学习，不管其他，只要学习好，就什么都好，忽视了孩子心理上的需求。我们要让孩子成长，我们家长也要学会长大。我们的家长，在没有成为家长之前，也都是孩子。而在有了孩子之后，我们就成了父母。我们在身体上成了父母，在知识上却没有自然成为合格的父母。那么怎样才能成为一个合格的父母？我们没有学过这样的课程。正如我们在学校学习文化知识一样，我觉得社会上应该有一些父母课堂，定期培训，培训父母怎样教育孩子，怎样成为合格的父母，以及怎样在孩子的教育中解决将要遇到的问题等等，让大家在一起交流。现在很多家长成立了QQ群，大家一起多交流一下，就很好。且不说成为什么教育家、心理学家，最少要有一定的了解，家长们平时要多看一些有关教育孩子的书籍，了解孩子的心理。人的一生是一个学习的过程，而怎样做合格的父母则是每一个父母需要学习的终身课题。说到底要了解孩子的世界，随时更新自己的知识，永远和孩子一起成长。还有一些学生开始很努力，后来也越来越不听话，因为他们长期的努力没有被大人注意到。没有比这样的误会，更让人悲伤的了。我们需要对他们肯定，让他们觉得自己成长的努力是被大人肯定的。有些家长忽视了这一点，孩子只有通过叛逆让家长来重视自己。

2、创新是时代的要求，也是教育永恒的主题，但越是需要的，往往也是缺乏的。斯人已去，言犹在耳，著名的“钱学森三问”，拷问着我们教育工作者的内心。我国的教育不可谓不“大”，此起彼伏的“改革”、层出不穷的“创新”何曾停止过？然而，几十年的时间走过，当这些“改革”、“创新”营造的教育“高大上”氛围遭遇“钱学森三问”时，所有的皆为浮云，一地鸡毛。笔者农村中学的从教经历看到，一个县域乃至市域范围内，鲜有真正自己办学定位和目标的学校。因此，从这方面看，回望民国时期的农村教育，我们不得不衷心地希望回到原点。造成这种结果，我想还是体制的原因。那时，是有教育理想的人办学，目的是办一所理想的学校；而今，是“想当官”的人削尖了脑袋跻身校长岗位，目的是追名逐利。所以，一切看上级的脸色行事。学校的日常工作根本不是围绕基于学校校情定位的办学目标（当然大部分学校也没有，或者是有躺在档案盒里的），而是流于对照着上级的评估标准建档案盒，造材料填充档案盒。这样，上级来检查的时候，“充实完备”的档案就成了学校工作的成绩，也就是校长的政绩。这样的形势下，上级的一种种创建活动就成了一个个档案盒，由学校的创建小组带领教干教师造材料，材料造得好了，创建就成功了。在把上级的所有创建、评估搞定之后，教师的精力才用在课堂教学上，身心俱疲之余，学生成绩的公布按规定犹抱琵琶半遮面，教学的质量怎能保障？虽然学校不是行政单位，可采用的是行政化的管理方式。这就是体制与行业本质的悖谬。本书属于长江文艺出版社的“大教育书系”。“大教育”，一为选择的教育家范围之大，一为适应读者群体之大。所选者都是国内外公认的教育名家，产生过广泛的影响；选入的作品皆深入浅出，具有可操作性。也选入了当代在教育理论或实践上有一定建树、观点新颖、富有探索精神且得到公众认可的作品。本书就属于后者。诚如作者所言，家庭是孩子的第一课堂和终身学堂。在孩子成

《别和叛逆期的孩子较劲》

长的道路上，父母对孩子起到决定性的作用。但是，作为孩子的第一任并且是终身制的教师，家长并未“持证上岗”。绝大部分家长没有接受过教子培训，这又怎能保障家庭教育的质量呢？我们要驾驶汽车尚需通过培训取得驾驶执照，可教育孩子这么重要的事情反倒是谁都可以。这也是一个悖谬。因此，现实生活中对孩子听之任之不能履行家庭教育职责的大有人在；对孩子缚手束脚，“捆”得过死的也大有人在。这都是家长不懂得教育的缘故。本书50个问题涵盖了叛逆期孩子亲子教育的方方面面。每个问题都是由在教育孩子过程中遇到问题的家长提出，作者进行解答，最后还加上一个生动的故事案例。这样，由实践到理论再到实践，实用性非常强。本书堪称叛逆期孩子的家教宝典，一册在手，家教不愁。文字指瑕：1.第17页第二行，“辗伤”的“辗”作为“ni n”，应用规范字形“碾”。2.第93页，第二段末行“结自己一个台阶”中，“结”疑为“给”。3.第213页，倒数第三行有“最值钱是其实正是这个耳环”，第一个“是”疑为“的”。4.第220页，倒数第二行“长辈责怪他为个小孩子乱花钱”中，“他”指代不明确。

《别和叛逆期的孩子较劲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com