

# 《足球》

## 图书基本信息

书名：《足球》

13位ISBN编号：978754721715X

出版时间：2014-1

作者：南来寒,马玉建

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《足球》

## 内容概要

足球是一种历史悠久、源远流长的运动，最早起源于中国，经过不断发展，逐渐风靡全球。目前全球大约有4000万的运动员登记注册，职业运动员超过10万人，能参加比赛的球队更是有80多万支，人们对足球的喜爱可见一斑。

《最受欢迎的全民健身项目指导用书：足球（彩图版）》主要包含运动保健、基本技术、基础战术、基本规则等各方面知识。始讲足球的起源和发展，让您在健身的同时也对足球的渊源有一个系统的认知，并于无形中与其建立更加深厚的感情。

《最受欢迎的全民健身项目指导用书：足球（彩图版）》是“最受欢迎的全民健身项目指导用书”系列之一。《最受欢迎的全民健身项目指导用书：足球（彩图版）》共分六章，内容包括足球的起源和发展、运动保健、基本技术、基础战术、基本规则，足球明星。《最受欢迎的全民健身项目指导用书：足球（彩图版）》内容注重实用性、可操作性，使读者在学习过程中，不仅能够学会足球运动健身的方法，同时还能够学到保健方面的基本知识。

# 《足球》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)