

《问与答》

图书基本信息

书名：《问与答》

13位ISBN编号：9787807694882

出版时间：2014-5-1

作者：董春宇

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《问与答》

内容概要

365天365个问题、3年1095个答案，勾勒三年的生命历程和不断提升的人生体验。

你可以把它当成书，每天思考一个关于自己生活和心灵的问题；你更应该把它当成一个私密日记本，每天写下自己的感受。因为全书由365页正文组成，一是时间（20XX年，X月X日）；二是问题部分，通常由一个与日常生活紧密相关的问题组成；三是回答部分，留有三个地方，用于三年回答。

你是否曾经停下脚步，想一想自己是从何地、如何走到今天的？在最近的3年之内，你又是如何度过每一天的？请简单地审视自己的生活，用自己这一天的真实经历和感受，来回答日记书每一页对应的问题。

当用三年时光完整（即使时断时续）地记下自己的历程时，无论日后何时翻开这本书，都会发现在三年之中，一个人会在某些地方悄悄地发生惊人变化（或者变得更加顽固）。这些问题诸如：（如“用数字1到10表示幸福指数，你今天的幸福指数是多少”）（你今天得到了谁的帮助？）（你今天团队中，是员工还是领导者？）（如果你明天有条件出去旅行，你最想去哪里？）（你今天最苦恼的事是什么）（你今天在读什么书？）（你最近半年和父母的关系比以前亲密了还是疏远了？）

这本经过精心撰写和设计的“编读互动式”作品，可以帮助读者把自己生活的点滴细节尽量原汁原味地写到书上，完成自己的“日记书”、“生命书”，不仅能真实地记录下生命的某一阶段的真实过程，也可以启发读者纵向理解生活、思索生活，培养宁静的心态、乐观的精神，还可以怀着更理智、理性的心态开始人生新的阶段。

《问与答》

作者简介

董春宇，女，吉林长春人，吉林大学经济学学士，北京大学公共管理学硕士，在中央国家机关从事质检领域国际合作、科技管理等工作多年。通晓俄语、英语。对欧美人的生活方式、生存状态，以及中西文化的差异有较深了解，关注中西生态、人类生存物质条件及未来发展的比较研究。

书籍目录

一月
二月
三月
四月
五月
六月
七月
八月
九月
十月
十一月
十二月

精彩短评

- 1、实践中.....
- 2、白纸卖出书价钱

《问与答》

精彩书评

1、简单但非凡的创意：这是一本由读者来填写内容的“每日问与答”。它把图书和笔记本成功连贯起来，同类书在美国亚马逊网站畅销多年，稳居“心灵自助类”第一名。英文最新2010年版本已畅销突破100000册。

《问与答》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com