

《聪明女人的交流心理学》

图书基本信息

书名：《聪明女人的交流心理学》

13位ISBN编号：9787514608045

10位ISBN编号：7514608044

出版时间：2013-7-1

出版社：博锋 中国画报出版社 (2013-07出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《聪明女人的交流心理学》

前言

女人想要在社会上站稳脚跟，在职场上节节高升，在生活中处处顺心，在人际关系上八面玲珑，“心理学”是必不可少的资本。女人不懂交际心理学，缺少心计，就像没有武器的战士直接冲到战场，不到一个回合就败下阵来，还要赔上身家。所以，女人要修炼自己的交往技巧，锻炼自己观察人的能力，培养自己应付人的方法，懂得进退之道。修炼交际心理学，为的是保护自己，惠及他人，而不是坑蒙拐骗，逢迎谄媚，为达目的降低自己的人品。正确运用交际心理学的女人气质高远，可感可敬。

修炼交际技巧时要注意：有智慧的女人不能市侩，不能只为胸中几斤几两的算盘汲汲营营，而是要处处从大处着眼，才能成就大事。大气的女人豁达洒脱，可亲可爱。《聪明女人的交际心理学》是一本女人智慧大全，全面提升女人对人的感知能力，对事的分析能力，从根本上转变女人的固有思维，为她们打开一扇全新的大门，提供最佳的为人处世方法。本书提倡，聪明女人，要从以下三方面加以修炼：**知心** 都说知人知面不知心，本书告诉你如何从一个人的衣着、表情、动作、习惯、爱好直接看穿他的个性，了解他的心态，并告诉你如何及时调整自己，才能和对方建立友好的关系。只要按照书中“指示”，你也能练就“火眼金睛”！**把握人性** 人际场上你来我往，防不胜防，女人常常需要步步为营。本书告诉你如何把握人性的优点和弱点，如何做事、如何说话才能用最少的力气，达成最好的结果。让你玩转人际关系的方方面面，做起事情得心应手。**藏住秘密** 人性复杂，人心复杂，女人在不知不觉间常常吃暗亏，遭埋怨，有时好心办事也被人说三道四。本书告诉你如何藏住自己的锋芒、心计、情绪，让你做个人际关系经营高手，只要藏一点、忍一点、退几步，就可以摆脱日常琐碎纷扰，让你享受自在生活。**懂交际心理学的女人最聪明**。现在就请你打开这本书。学习与人际交往中的各种技巧，做事业与生活的“双面赢家”！

《聪明女人的交流心理学》

作者简介

博锋，心理学博士，以大众心理学为主要研究方向。著有《FBI教你超级藏心术》《淡定的女人最幸福》等多部畅销书。

《聪明女人的交流心理学》

书籍目录

智慧篇：瞬间读懂你周围的人 第1章从脸孔看性情，表情直指心间 表情是内心的晴雨表/3 眼睛是心灵的窗户/6 别怕！面无表情只因还不熟悉/9 担心被骗？仔细看他的脸/12 难色上了眉头，愁事便在心
头/15 眼泪无色，却包含千种头绪/18 喜欢还是讨厌，表情告诉你真相/21 对方笑里藏刀，女人先看刀会
出鞘何处/24 第2章装扮泄老底，看明白穿戴的门道？装扮往往代表内心的渴望/28 珠光宝气未必就有
品位/31 衣服，人的第二皮肤/34 从一条领带，看男人的品性/37 女人的发型，就是她的名片/40 从手指
到手腕，都藏着大学问/43 仪容的修饰往往就是对自己的定位/45 第3章话里暗藏玄机，有些话需要用心
听 语言是最直观的心迹/49 别人说“不”，未必代表真的不/52 有些话可以信，有些话真的别去信/55
声调里也暗藏玄机/58 一句口头禅，便可知晓心之所向/61 言有尽意无穷，要听出弦外之音/64 洞悉对方
的说话技巧，小心被忽悠/67 第4章姿态有用意，在无声之中寻找到“心声” 姿态往往是不设防的语
言/71 站姿透露一个人的生活态度/74 是攻击还是防守，先打量他的手臂放在哪儿/77 对方一入座，女人
就有了一张“心”名片/80 睡姿里面也有大秘密/83 双脚：女人不可忽略的隐性地带/86 第5章习惯绝非
偶然。兴趣背后藏真相 习惯是最难掩饰的心理符号/90 握一次手迅速判断个性/93 点烟拿烟，十个男人
十个样儿/96 开什么车和怎么开车，都和性格有关/99 一种兴趣，一种人生/102 音乐里包含着音符，也
包含着心理/105 魅力篇：瞬间征服你周围的人 第1章变敌为己。任何人都能成为自己人 一定要让他相
信，你是“自己人”/111 泄露自己的秘密来赢得信任/115 冷面烧高香，伸出援手帮助失意人/118 拥抱
你的对手，这是变敌为友的最大心机/122 得饶人处且饶人，度量是攻心利器/126 第2章以心换心，想要
得到什么必须先给予什么 想让他变成什么样的人，就给他贴什么样的标签/131 收起那些肉麻的逢迎，
来点含蓄的赞赏/134 以心换心，把话说到对方心坎儿里/138 一定要学会给别人台阶下/142 尊重他人的
意见，不妨偶尔装装呆/147 第3章循循善诱，糖要一块块地吃才甜 糖要一块一块地给，别一下子让他
吃腻/151 利用登门槛效应，一步步接近主题/154 暗示心理，让对方不知不觉帮助你/158 越是卖关子，
对方越是感兴趣/162 话说一百遍，他一辈子都忘不了/167 用细微的习惯，一点点影响对方/171 第4章直
触软肋，谁的弱点被发现，谁就丢了主动权 故意激怒对方，愤怒时更易暴露一个人的缺点/175 让他觉
得“不好意思”拒绝你，你就胜利了/179 其实大家都一样，谁也不愿意受委屈/183 为对方着想来劝说
，事情才能迎刃而解/187 故意暴露自己的弱点，以此麻痹对方/190 别人挑衅的借口，就是最好的还击
武器/193 第5章看菜下碟，投其所好最关键 对女人说话，暗示比直言更奏效/198 吃软不吃硬的家伙，
给你施点温柔术/202 巧用权威影响，提高自身分量/205 坏消息要懂得换个角度传达/208 老板有邪念，
不妨来一场攻心战/212 职场中，女人要会撒一撒谎/216 风采篇：从容面对你周围的人 第1章看破不说
破，有些事放在心里就好 女人千万别成“漏斗嘴”/223 不要拿朋友的秘密当话题/226 逢人只说三分话
，点到为止/229 识破不点破，面子上好过/232 别较真儿，每个人都有说谎的时候/235 心知肚明就好，
别在背后说坏话/239 第2章收起坏脾气，发怒只会暴露你的缺陷 要藏得住事，别把心情写在脸上/243
用微笑藏起你的坏脾气/246 收起暴躁，展现优雅和从容/249 沉住气，踏踏实实做好眼前事/253 接受不
如意，才能事事如意/256 刚柔并济，做个高情商女人/259 第3章不要太睿智，简单一点才可爱 装作不
知最聪明/263 明知故昧，揣着聪明装糊涂/266 婚姻里，能把眼睛闭上就闭上/270 巧当绿叶，为别人留
出“存在感”/274 有时沉默包容无限含义/278 做个伪装高手，参加生活的化妆舞会/282 第4章矜持一点
，女人心里要有点秘密 矜持是女人独有的魅力/287 女人不要轻易表达喜怒之情/290 一见难如故，浅交
不深谋/294 朋友不能过分地依赖和控制/297 距离，是爱情的保鲜剂/301 婚姻的围城里，给自己留点隐
私/305

章节摘录

版权页：语言是最直观的心迹 一个电影学院的学生在大三那年接到一部戏，饰演一部电影的女配角。为了演好电影里那个纯洁善良的哑巴女孩，这个学生决定在开拍前体验生活。她不仅主动学习一些简单的手语，还去接近那些不能说话的儿童，试图了解他们的世界，最后，她更是决定在开拍之前不说话，以“哑巴状态”体验无法和人交流的那种心境。在如此充分准备之下，她的演出大获成功，电影刚刚上映就收到了不少导演打来的电话。有同学打趣，问她“一夜成名”的感想，她大大地叹了口气说：“我的感想就是——能说话太好了！不能说话太痛苦了！”语言是人们交流的工具，人与人想要相互了解，一定会通过某种语言，最直接的就是口头语言，也就是“说话”，看一个人怎么说话，能够判断这个人的教养、地位；听一个人说什么话，能够知道这个人的学识、爱好。说话，让人的心理变得直观可见。但是，随着年龄和阅历的增长，你会发现人们的语言不再与心理活动——相对，例如小的时候面对失败，我们可以大哭一场，大声说：“不甘心，不高兴！”长大以后，我们都要学会笑着说：“没什么，下次努力。”其实心里仍然“不甘心不高兴”。特别是女性，随着年龄的增长，心思越来越多，表情呢，却越来越少，越来越常规。在这种情况下，我们听到的语言，不能仅仅按照字面来理解，否则也许会南辕北辙。对于他人说的话，有些是用耳朵听，有些则要用心听。这也是读心术要研究的一部分。如何在别人的话语间发现玄机？这就需要你观察、熟谙对方的个性，知道他什么时候是直话直说，不含水分；什么时候是指东打西，音在话外；什么时候又在说反话、客气话、漂亮话……为了这个目的，你需要在与别人谈话时随时留意以下这些事：1.要记住对方最常谈论什么人们对在意的东西难免常常挂在口边，最简单的例子就是母亲口中总是挂着孩子的名字。这是一种下意识的举动，因为在意，什么事都会联系到在意的人，然后说出来。所以，通过对方经常谈论什么，你能轻易判断出他在意什么，喜欢什么。也有一种人“深藏不露”，对在乎的东西只字不提，这就需要长时间的观察，总会有一些词出现频率极高，不论是某只股票还是某个球队，没有人能一直板着脸不谈私事，只要你留意，肯定能摸出门道。知晓对方的喜好，才能与对方更好地相处。2.要琢磨对方常用的语气词语气词听上去只是说话的辅助，一种语言习惯，其实也藏着很大的玄机。人的语言习惯都是经过长年积累才形成的，有一部分语言经过人们的刻意雕琢，变得规范、礼貌、中性，从这些话里你猜不出对方的性格如何，也未必能了解一句话的真实意图，但是，语气词却是人们常常忽略的部分，不自觉流露出说话者的性格。

《聪明女人的交流心理学》

媒体关注与评论

在当今社会，一个成功的女人必然很聪明，尤其是在人际关系的打理方面。但做女人难，做聪明女人难，做一个懂交际的聪明女人更难——杨澜。

《聪明女人的交流心理学》

编辑推荐

1、做女人难，做聪明女人难，做一个懂心理、会交际的聪明女人更难！2、心理学专家量身打造，为所有奔波在职场、商场、社交场的女人提升社交力！3、藏而不漏的读心技巧，运筹帷幄的攻心法则，左右逢源的心理策略。在不为人知的情况下把握人心，轻松影响和驾驭他人！

《聪明女人的交流心理学》

精彩短评

- 1、纸张和装订不是很好。是否能运用自如，还在于自己。
- 2、都是一些套话，实际运用不大。

《聪明女人的交流心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com