

# 《哈佛的另一种学问》

## 图书基本信息

书名：《哈佛的另一种学问》

13位ISBN编号：9787504488240

出版时间：2015-6-1

作者：张一驰

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《哈佛的另一种学问》

## 内容概要

很多人进入大学的目的是让自己掌握先进的职业技能，消化顶尖的学术成果，而很多大学里的课程安排，大都是为了教授这样的“学问”。随着社会的发展，人们很快发现，不论是那所大学，仅仅是教授这样纯粹的知识，不可能完美地塑造社会精英——学生在汲取数理化、历史、经济和文学等知识的同时，还需要对其内心、行为、生活方式等更多地关照，教会我们看这个世界，如何去生活，这样，大学才能培养出真正的社会精英。所以，对一个人人生的指导所带来的成功作用往往大于对其知识的传授，这也成为了大学里的另一种学问。这种学问在读大学里没有专门的课堂，更没有设专业，只是将这种学问贯穿于其他课程的中，最多也就有些这种学问的相关讲座而已，比如哈佛大学就开设的“幸福课讲座”。但是，这种学问却左右一个人的一生。学到纯粹的知识不一定能让你摆脱平庸，而掌握大学里的“另一种学问”一定让你活出不平凡。

“哈佛”坐落于美国马萨诸塞州剑桥市，是一所享誉世界的私立研究型大学，是著名的常春藤盟校成员。这里走出了8位美利坚合众国总统，上百位诺贝尔获得者曾在此工作、学习，其在文学、医学、法学、商学等多个领域拥有崇高的学术地位及广泛的影响力，被公认为是当今世界最顶尖的高等教育机构之一。

本书将大学里的心态培养、性格的塑造、如何获得幸福感、社会的认识等称之为“另一种学问”，罗列哈佛大学对人内心的关照，看看他们所崇尚的活法，看看他们对人心和社会的剖析，指导人们走好自己的人生路。

## 书籍目录

### 第01辑 特别的哈佛教育：把优化性格放在第一位

哈佛认为，积极的性格成就人的一生

学一点哈佛大学的性格改造术

哈佛从八个方面弥补性格短板

看看哈佛大学如何发展学生的个性

哈佛说：你一定要了解自己的性格

### 第02辑 哈佛优等生的标准：拥有才华更要拥有自信

不是哈佛，是心态决定你的命运

哈佛发现：乐观是获得成功的动力

用自信的力量，你就能击败怯弱

悲观于事无补，请你乐观向前

要得到人们的信任，先相信自己

真正的哈佛人，应该有十足的自信

### 第03辑 去哈佛求取才华，哈佛却只给激发潜能

人生就是一个自我激励的过程

你的潜能无限，人人都会优秀

不是你不行，只是你没有激发出潜能

你要优秀，就要学学哈佛的潜能开发

优秀的人，是因为充分发挥自己的优势

只有拼一把，才会有优秀的哈佛人

向自己的弱点开炮，你才能让自己重生

### 第04辑 哈佛说：这里毕业得张纸，苦难毕业得成功

跳出来，不要让失败的体验将你定格

永不放弃，让你成为卓越者的人

人生的大胜，常常是转败为胜

在失意中坚守自己，你就会获得成功

意志软弱的人，人生就会一团糟

讲究宿命，只是弱者的借口

不管有多难，有希望就有力量

### 第05辑 学不到哈佛的专业课，可以学到它的入职课

职场新人，一定要了解的职业心理

哈佛毕业，绝不是获得高薪的理由

讲“印象”的哈佛：请留下良好的第一印象

哈佛告诉你：一定要改的工作习惯有哪些

时间就是金钱，做一个“准时”的员工

工作久了，你懂得消除厌职情绪吗

### 第06辑 哈佛不信死板的学术，他们相信思考的力量

培养逆向思维，开拓新的思路

正确的思考是一切杰出的基础

发出积极的思维，获得全新的结果

不迷信经验，懂得打破思维定式

哈佛的优势，就是比别人多想一步

把脑袋打开一厘米，所以哈佛人很聪明

神奇的哈佛博士：成功可以从想象开始

### 第07辑 可以没有哈佛的学位，不能没有哈佛的品位

哈佛交际的基石：不可丢弃的品味

投资优雅风度，提升成功几率

## 《哈佛的另一种学问》

良好的礼仪，给哈佛带来谦虚的风度  
哈佛式的人格魅力：遵守道德规则  
讲话是一门艺术，更是哈佛的另一种学问  
通过口才表达，展现最好的自我  
第08辑 哈佛从不去兜售的学术，却向世界讲它的幸福课  
当你怀疑幸福，你就会丢失它  
投资美好，你的人生才会美丽  
爱自己，是健康成熟的标志  
心中洒满阳光，就会不知烦恼为何物  
哈佛的快乐哲学：快乐是“自找”的  
人生在于怎么活，苦日子也能甜过  
第09辑 育人治学有大聪明，与人相处用大智慧  
哈佛相信：越接触越有好感  
毫不吝惜地赞美，毫无保留地请教  
哈佛的交往原则：道不同不相为谋  
寻找切入点：共同语言才会更好地沟通  
少说话，这样更能获得对方的认可  
换位思考，了解别人才能理解别人  
容人之短，是哈佛人追求的情商  
用微笑面对每个人，做最好的自己  
第10辑 三流的大学教你成才，一流的哈佛教你成功  
打造核心竞争力，你才不会平庸  
正确地认识自己，客观地自我定位  
不断地学习，让自己有优势  
有从零开始的心态，你才能真正腾飞  
知耻近乎勇，才能成为真正的强者  
专注、认真才能做好每一件事  
心态乐观是一个人走向成功的保证

## 《哈佛的另一种学问》

### 精彩短评

- 1、作者写了好大本作文题材库！靠东拼西凑加上自圆其说，竟然凑满了一个圆满的体系--另一种学问~我竟然随便翻翻把它翻完了，也是无语。。。可惜不用再写作文了~
- 2、我觉得你说的很有道理

# 《哈佛的另一种学问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)