

《老人家》

图书基本信息

书名：《老人家》

13位ISBN编号：9787112147069

10位ISBN编号：7112147069

出版时间：2012-10

出版社：中国建筑工业出版社

作者：周燕珉

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《老人家》

内容概要

《老人家》

作者简介

周燕珉

清华大学建筑学院教授

国家一级注册建筑师

1978年考入清华大学建筑系，毕业后留校任教，期间曾在日本学习和工作七年。参与完成多项国家住宅及老年建筑法规和标准的制定，主持设计、研究、咨询住宅类及养老类地产项目数十项。

其创立的周燕珉居住建筑设计研究工作室，长期致力于适老化建筑研究和住宅建筑研究，对老年人和残疾人的居住需求、住宅和养老设施规划与设计、养老地产的开发等进行了大量的探索。在清华大学建筑学院开设的“住宅精细化设计”课程，也连续获得“清华大学研究生精品课”称号，广受学生们的好评。

作者已出版相关著作：

《老年住宅》

《住宅精细化设计》

《中小套型住宅设计》等

书籍目录

第一部分 老房子的改造故事

受限的“老房子”

- 案例1 三代两户职工房
- 案例2 小城的三代之家
- 案例3 鲜花盛开的阳台——一对北漂夫妇和父母的家
- 案例4 “拥挤”的幸福
- 案例5 姑妈家的两居改造计划
- 案例6 郑爷爷的老房子
- 案例7 清华老教授住宅的再设计
- 案例8 足球场里“水妈”的家
- 案例9 宅爸宅妈的小户型改造
- 案例10 小起居，大团圆
- 案例11 居所陪伴，希望前行
- 案例12 老俩口的小蜗居
- 案例13 家住地坛北
- 案例14 钻石之恋的相守老宅
- 案例15 “夕阳居”计划
- 案例16 低碳生活的老张家
- 案例17 张爷爷的瞭望窗
- 案例18 外祖父母明亮的起居

第二部分 新房子的改造故事

遗憾的“新房子”

- 案例19 楼上楼下，四世同堂
- 案例20 住在我家，于外婆的满堂关爱
- 案例21 陶渊明式养老计划
- 案例22 邻居彭奶奶家的舒适化改造
- 案例23 祖母的生活——从独居到老年公寓
- 案例24 三居两厅的改扩建
- 案例25 老兵的无障碍生活
- 案例26 亦静亦庄
- 案例27 家后——自宅的适老化改造
- 案例28 父母家中的太极场

第三部分 实践案例

老人住宅装修与改造实例

改造Q&A

《老人家》

章节摘录

版权页：插图：门厅：增加一个组合柜。下部为鞋柜，方便进出换鞋；上部既可放电视，又可当置物台面，这也方便了就餐、做饭时看电视。原起居室：起居功能分开设计：老人卧室兼做老人起居室，原起居室主要功能改成餐厅。由于空间较小，可使用折叠餐桌，吃饭时打开，可供四人一起就餐。次卧室：调整家具布局，床的两侧各设一张写字台，满足小夫妻俩各自的使用要求。厨房：隔断向起居室外扩，加大厨房面积，使老人下厨时更能得心应手。具体设计详见厨房放大图。卫生间：将洗手池外置，方便一家四口人的使用。具体设计详见卫生间放大图。老人卧室：调整家具布局，加设小沙发后可兼起居室作用。电视柜旁加设850mm高的矮柜，方便老人搁置物品及夜间去卫生间时兼做扶手：去掉原有阳台的门联窗式隔墙，中间以遮光帘分隔，白天打开窗帘，使空间更为宽阔，可以放置躺椅，方便老人晒太阳休息。

《老人家》

编辑推荐

《老人家》

精彩短评

- 1、周老师的书，之前买了一本，没事的时候慢慢品读，会发现写的很精细，适合空闲时间思考问题的时候慢慢读，认真思考。对设计还是很有帮助的。
- 2、很少见有网站买，内容很好，很实用，推荐
- 3、是些改造的例子，认真的态度！
- 4、意外惊喜，平淡的封面和普通的厚度没想到内容这么丰富!信息量巨大而且实用，各个家庭改造前的户型、生活习惯分析提供了老年住宅改造的正确思路，适合国情，照顾到中国老年人普遍节俭的特点，不追求华丽、视觉系，而是从各种细节体现老年住宅改造应该具有的人文关怀，实用至上，适度兼顾装饰风格，并且示例的住宅有很多老住宅，户型设计没有现在的住宅科学，现在很多老人不喜欢离开居住多年... 阅读更多
- 5、是一本学生作品合集,侧重于老住宅平面的适老性改造,装帧不错,但毕竟是学生作业,可操作性和参考价值有限.
- 6、图文并茂，接受的很详细。。。
- 7、薄薄的小书，深入浅出。
- 8、调研报告式 有情感的考虑 比单讲理论的浅显易懂多，很棒~一直认为不是深奥才专业
- 9、这本书的内容倒很是能反映书名~

1、国内的老年住宅资料少而且旧，撸了很多过时的绝版出版物，内容来来去去都是些差不多的纸上谈兵。这本是学生小作业合集，深度一般（剖面），不过还是挺多干货。抄录了一些比较确切有操作性又不常被提到的点。1、南方（到底哪里夏热冬暖啦的）湿冷地区，浴室要合理考虑浴霸的设置余地。对于行动不便的老年人来说，寒冷的气温是用来逃避天天洗澡的绝佳借口。2、老年人对阳光的需求比我认为的大还要大很多，阳台一定要能够长时间停留，座椅设置充足，方便老奶奶和她的老闺蜜闲逼扯淡坐一天。结合客厅辟出一块能晒太阳并进行简单室内锻炼的空地也是很好的。3、大部分起居室沙发和电视的距离对于老人来说是过远的。有条件的话用投影取代电视，适老又时尚最时尚。4、部分（闲且无聊的）老人以家务和diy家具布置为乐，储物、桌椅等家具可选用轻质灵便的款，可以方便挪移打扫。5、餐桌餐椅比茶几沙发更适于老年人用餐，为兼顾老人对看电视的需求，餐厅要和客厅有视线联系。某个案例中老人喜欢做饭，于是索性把厨房向客厅开了个窗洞。各种功能空间的视线联系还能充分为老年人提供关注（窥伺）家人生活的便利。6、绝大多数老人都有恋旧和屯物心理，储物空间可以尽情做多没有关系。7、对于和下一代混居的老人来说，为了照顾他们的无障碍需求，牺牲墙边储物空间、大量设置室内扶手是不现实的。利用矮柜、靠背等高度合适的家具兼做扶握功能是个好方法，也可以避免老人时时受到“我老了不中用”的心理暗示。8、现今的老人大多经历过不太好的年代，具有较强的警惕和安全意识，某案例中的老人希望夜间发生突发状况时能较快从室内脱出，所以会选择靠近户门的房间作卧室，而不是需要经过幽深走廊才能到达的主卧。题外话：听说某地产友商的楼盘中，特地设置的老年服务中心主要功能其实只剩兜售保健产品，严重打击了怀着崇高的使命感做着这个小课题的我。不过想想我要是经营者我也这么赚，想赚老人的钱从其他方面也实在是抠不出来。有点底线弄弄麻将和理疗也是可以的嘛。

《老人家》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com