

《全天然食物最养生》

图书基本信息

书名：《全天然食物最养生》

13位ISBN编号：9787534155401

出版时间：2013-11

作者：李宁

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《全天然食物最养生》

内容概要

9大养生重点，延年益寿固红颜。108余种家常食材，一材一菜，一食一养。人生七大阶段，不同菜品让每个阶段都健康。20余种常见病药膳一应俱全，以食养病颐养天年。

《全天然食物最养生》

作者简介

北京协和医院营养科医师。北大分校食品及营养学学士，协和医科大学硕士，从事临床营养工作20年。

《全天然食物最养生》

书籍目录

- 01、家常食物养生速查
- 02、特定人群食养速查
- 03、日常保健食养速查
- 04、常见病食养速查

《全天然食物最养生》

精彩短评

1、还可以

《全天然食物最养生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com