

《慢骑中国》

图书基本信息

书名：《慢骑中国》

13位ISBN编号：9787229067823

10位ISBN编号：7229067820

出版时间：2013-8-1

出版社：重庆出版集团&重庆出版社

作者：传叔银

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《慢骑中国》

内容概要

2011年，传叔和麦阔，双人双骑，横穿中国，本书就是讲述传叔他们从南京出发，骑车到拉萨的两个多月行程中的故事，但并非纯粹的游记+攻略+贴士那种流行格式，而是一部自传体小说。因为是写骑车的事情，传叔戏谑地称之为“自转体”。

小说以2011年骑车横穿中国为背景，以《袜子神教诲录》贯穿全文，将一路骑行（尤其是天路骑行）所必须注意的技巧性知识融贯其中，有趣味的传达给读者。也可以看作一本骑车爱好者必看的单车生活手册，尤其适合长途骑行、超长途骑行者（单次旅行至少三个月以上者）。

横穿中国路线图，<http://www.douban.com/note/180278105/>

本书入选《新京报》（10月26日）书评周刊的秋季书选，评论曰：和市面上流行的游记不同的是，这本书不记流水账，不秀风景和人像来满足自己那点“在路上”的优越感，不忽悠你旅行是一种更优越的生活方式。相反，你可以把这本书当作“骑行者指导手册”+“自传体小说”来读。从中，你可以找到实用、细腻的骑行指导，以及一个长期在路上的人对生活和旅行相当深入的反思。

编辑推荐：

市面上已有的单车旅行类图书，大都是游记流水账为主，有些甚至图文不匹配，而关于单车上路的实用性指导则几乎没有。《慢骑中国》则完全以实用指导为出发点，为那些从未出过远门的单车爱好者提供最贴心、细腻的指导。

《慢骑中国》语言诙谐幽默，读来轻松，尤其每章卷首的《袜子神教诲录》，更是骑车人以及户外旅行爱好者必备的名言警句；同时又不乏深邃的思考与反省，特别是在叙述人称转变过程中，充满了人文主义的色彩。

在骑行已经成为一种时尚，甚至单车入藏成为一大俗的今天，作者极力提倡一种“慢骑”的理念，即随性自由的旅行乃至生活方式，这在快节奏的当下具有很强的启示和引导意义。

豆友推荐：

真是一本让人读过之后变得不安分的书，只有你离家远行，千山万水，一去经年，你才能明白袜子神真的就在那里，祂就是旅途上的那些一期一会的神奇。——导演、影评人 胤祥

我只是十分好奇，一个怎样的人才会放弃安稳的工作而选择过那种风餐露宿的动荡日子呢？更令我好奇的是，他是如何抵御住那些关于金钱、事业、婚姻等等来自红尘滚滚的诱惑或者压迫，就这么“坚持”旅行十多年的呢？——资深职业培训师 店长大人

作为一个周游世界的人，我要说，这是罕见的有丰富内容和细节的旅行书，充满了智慧和戏虐的记录，比其他空有其名的旅行书好太多了。——著名旅行家 赵行德

感觉慢骑旅途中的传叔，有点像边行路边证道的云游僧，只是多了些洒脱不羁。文字亦庄亦谐，沉稳中有戏谑，调侃中见深沉，相信这本书会给许多按部就班地生活的青年读者，带去新的精神坐标。——著名翻译家 Onetti

《慢骑中国》

作者简介

传叔银

骑车人、银魂党、推理迷

豆瓣旅行达人，长途旅行专家，人类学田野考查者

（豆瓣ID：nothing传叔_ <http://www.douban.com/people/chuanshu/>，新浪微博@传叔银）

高中毕业，不待高考发榜，就开始背包自助旅行。2000年进藏，至今十余年，以搭车+徒步+骑车的混搭方式旅行，走遍新疆、西藏以及青海、四川、云南等大部分藏区、踏勘过多条入藏线路——新藏南北线、川藏南北线、滇藏线、青藏线、中尼公路、中巴公路、沙漠公路等，或结伴或独行，均全程走完，行程数十万公里。因流连西北和西藏的风土人情，曾经长住拉萨和乌鲁木齐。

《慢骑中国》

书籍目录

- 第一章 第一天
- 第二章 变形
- 第三章 国道
- 第四章 小城镇
- 第五章 新校区
- 第六章 岳阳楼
- 第七章 进山
- 第八章 湘北
- 第九章 隧道、隧道
- 第十章 怪谈
- 第十一章 会师
- 第十二章 你的大学
- 第十三章 小念头
- 第十四章 蓝雨事件
- 第十五章 康定情歌
- 第十六章 咸豆浆
- 第十七章 雀儿山
- 第十八章 再见昌都
- 第十九章 飞机场
- 第二十章 七十二拐
- 第二十一章 然乌湖
- 第二十二章 异邦骑士
- 第二十三章 八一生活
- 第二十四章 圣城拉萨

精彩短评

- 1、书行至末，居然也是在三年前的端午快要抵达西藏。巧合。「真正的旅行没有尽头，永远都在心的目的地晃来晃去。」
- 2、好！很赞！
- 3、作者是位爱读书的人！
- 4、传叔赐书。读的时候对着百度地图（进藏后基本只能用谷歌地图）过了一遍。身体孱弱如我者，以后就算是能乘火车进藏，也就很满足了。
- 5、用第三人称夹以两个第一人称来叙述，让人一时跳脱在故事之外看待故事的发生，一时又如同两位骑者经历着一切。
只是，越看到后面，即使有照片，也还是越发怀疑麦阔这个人的真实性，有太多麦阔的内心独白，反而作为作者的传叔的独白偏少，一种不真实感充斥着。
- 6、友邻赠书，生命式的旅游修行。下笔千言，亲朋无字。
- 7、刚开始没读下去，后来看了一下后面，倒着看过来的
- 8、南京骑手
- 9、2013-09-09
- 10、初见不明就里，一聚投缘，再聚已是主动深交。后读别有滋味。作者知我非驴友，伪文青，却不知地图和骑行于我的意义。我也不知会遭遇吉登斯木心《美好生活》。太认真的人会选择晃荡，拒绝宏大目标和固定轨迹。正因为一个脱线癖乐于混淆朝圣和漫游，另一个才能真正骑行成长之旅
- 11、书中的戏谑类似于钱钟书与浮士德的魔鬼的对话，是一种乐观的智慧，豁达的精神。
- 12、在俺们苦苦发扬动物性、大搞奴隶倾轧时，有人抛下了这一切，创立了新活法儿，时代的浪漫主义也好、自由松动度也好，人类的荣耀在此书中，显露得要比常规成功或社会碾压经历要多。不知作者日后沉淀，会把这仍稍显手记稿风格的经历，给予怎样醇化？
- 13、一会儿正经的思考人生，一会儿幽默的自黑顺带调侃麦阔，一会儿又一本正经的给你讲骑行的技能，每天还要在豆瓣里吐槽，传叔真的很忙。！！！
- 14、希望某一天...上路
- 15、三星半，看的我这种死宅也想骑个自行车出去晃晃了，蛮有意思，但有些观点还是不太认同的，最起码，这么直白的说毛姆真的好吗？我是个毛姆脑残粉呐...
- 16、粉笔神说：袜子神是个很灵验的神，传叔是个很有意思的叔。
- 17、15年阅读的第一本书。现在没有骑车上路的冲动。
- 18、袜子神保佑你！
- 19、如果早看到这本书，我会直接称他传叔，有思想，有毅力，又心胸的男人
- 20、整本书写的蛮散，东拉西扯的，作者一直想把骑行比作探索人生或者壮游，但是大部分都是在引用别人的话，而且还不说完，有点掉书袋的嫌疑。每章的袜子神语录还不错，新手多看看。
- 21、别人的理想是出人头地，我们的理想是晃来晃去。书中关于骑行以及感受的总结比较精辟，不是特别喜欢太多网络用语的描写，配图略差。整体来说，值得一读。旅行对于自己的成长会有帮助，但这不是唯一的方式。
- 22、没读完,读不下去了,不是我想要的,不过这本书让我有了将中国走一圈的想法
- 23、越是想要“安心于无所事事”，就越是南辕北辙，我们只是没有意识到就做出反应罢了。传叔和麦阔的肖陶扩有些杂乱，没有按照一条主线深入持续的展开，导致一些问题点到了但是没点透，稍有遗憾。不过这本书的思考已经很深入了，传叔修行的功力也在逐渐深厚吧，期待@传叔下一本“自转体”游记。
- 24、非常好看，非常靠谱。
- 25、这是我看的游记类的书，传叔和麦阔两个人的骑行和我之前所看过的骑行都不一样。这次骑行中没有圆梦责任，也没有心灵上的负担，发自内心的简单旅行是最令人羡慕的，就算是“没玩够”也没关系，背上行囊，骑上单车，向下一站进发。
- 26、为了避免出现未参与评价的假象，我还是加一颗星吧。实在讨厌这种以为自己骑了车进了藏就掌握了人生奥秘式的说教。骑行界的文化水平真是令人堪忧呢。
- 27、之前专门去纸的时代找自行车旅行的书，翻来翻去最后挑了这本。事实证明没有选错，虽然说教

《慢骑中国》

味略濃，但還是比想象中要好看的多

28、很有趣，不同于一般的骑行游记

29、有意慢慢读。不仅期待去实践，书中提到的一些书也想延伸阅读。旅行时思路会异常清晰、触觉会特别敏感。一定要许自己一次慢行

30、单纯以一部自传体来说，还可一读。由于最初抱着寻求路线和tips的心思，自然就不是那种味道了。

31、不同于很多骑行的书籍，书中有很多作者对于骑行的思考和看法，淡然的态度值得学习~

32、读起来还是很过瘾的，趁年轻一定要来上一趟

33、骑行路上的指导书

34、平淡的外表很容易让人错过，书名也并不吸引人，因为现在提倡慢和骑行的人很多。然而这本书的内容竟然是很好看和丰富的。作者将读万卷书和行万里路相结合，又充斥着幽默和调侃，也就将本书从只有照片和流水账的游记中脱颖而出。骑行和不骑行的人都可以看。

35、我也只是一个骑着车带女友去换地铁上班的骑车子的人啊，袜子神保佑！

36、漫漫的路来慢慢滴走，支持传叔~(>^ ^<)

37、封面太丑。

38、以前在图书馆无意翻到这本书，特喜欢，也认识了传叔

39、虽然已忘记作者真名是WFX还是Wfy，认识传叔是我的荣幸。

40、本人只读了一半没资格评论，只是说自己的感受。冲着书名去的再看看评论，本想让自己明白骑行的目的与快乐是什么。好基友平常而又碎道的对话更像俩闺蜜聊天。通篇的大段古诗词不知是凑字显文化或是抒发情感，因本人水平有限实在没能了解。一个人说感觉，两个人说故事。但似乎没有抓住我的心。本人平时也喜欢骑车但都不远。到达目的以后总会空虚之后再定下一个目的地。似乎为了填补自己。读了本书我仍没有找到答案。不过谢谢作者可以让我尽可能地分享你们的故事与感受。

41、真正的旅行没有尽头，永远在心的高原上晃来晃去。。

42、别人的梦想是出人头地，我们的理想是晃来晃去。

43、晃来晃去，晃来晃去，原来旅行也可以这样

44、这本书讲了太多所谓的旅行的意义，内心的感受和一些与骑游无关的东西，但是这些东西并不比论坛里的很多人的游记要精辟有趣或者更有知识性，所以，还是不看这样的书了，走出去才是王道。

45、很喜欢

46、哈哈

47、高铁时代，慢骑中国

48、不浮躁的叔 袜子神保佑

49、因为是豆瓣友邻出的书所以随意看一看.....我又不骑行，所以自然是速读，看看期间的小故事，多的是自传式描述，袜子神语录中有佳品。

50、骑行中国的书

《慢骑中国》

精彩书评

章节试读

1、《慢骑中国》的笔记-第69页

一条大水透迤相随
一大段文字

2、《慢骑中国》的笔记-第23页

麦阔试图记住是什么牌子，传叔提醒他，那是安妮宝贝系的做派，麦阔就作罢了。

3、《慢骑中国》的笔记-第92页

你们的理想是出人头地，我们的理想是晃来晃去

4、《慢骑中国》的笔记-第292页

命运有时薄待你们，有时厚待你们。被薄待了，不要气馁，耐下性子，慢慢磨练自己。被厚待了，千万小心，须知命运的礼物，都自有其索取的代价。

5、《慢骑中国》的笔记-第115页

比如面纸，麦阔的个性化已经到了偏执的地步，他一定要用金佰利公司的舒洁抽取式面纸，并能一个字母不落地默写英文全名，Kimberly-Clark 的 Kleenex brand tissues。
「我擦，你乔布斯啊，不用这个就没法擤鼻涕了吗？」传叔从平时温和的沃兹模式转入凶恶的卖糖水模式。
「我们一路过来用的都是这个，现在用完了，当然首选是补充统一品牌的。」麦阔顽强的坚持着，和乔布斯一个样。

6、《慢骑中国》的笔记-第57页

高铁时代，慢骑中国

7、《慢骑中国》的笔记-第251页

我想说，如果你们还有记挂、惦念、仰慕、钦佩、崇敬的人，赶紧鼓起勇气，趁着他们在世，去拜访拜访、探望探望、打扰打扰他们吧。有些人的离去，既不到天堂，也不见马克思，更不在阎王殿，你们便是自己也死了，依旧无处寻觅，不知他们仙乡哪里，在何彼岸。

8、《慢骑中国》的笔记-第40页

完全脱线了。麦阔认为这时候的传叔是最认真最正经的

9、《慢骑中国》的笔记-第131页

想起来王鸣柯的几本书还躺在我南京的家里沉睡呢，……“王鸣柯”应为“王明珂”。

10、《慢骑中国》的笔记-第54页

物尽其用
一大段。。。

11、《慢骑中国》的笔记-第47页

所以的时间都是我们的，但我们不知道该怎么用，上了快车道，反而觉得时间越来越少，整天埋头工作的人抱怨时间过得太快，总是有太多的工作还没有完成。但是，当我们慢慢悠悠在乡间骑车晃荡的时候，却意外发现时间变得很长很长，就像夕阳下的影子

12、《慢骑中国》的笔记-第165页

满嘴跑火车的最高级形式----满嘴跑高铁

13、《慢骑中国》的笔记-第47页

本页右上角章节名称“小城镇”，误，应为“新校区”。

14、《慢骑中国》的笔记-第295页

你们骑车走长途，如果碰到想搭讪的人，又不好意思问他们名字，就先给他们取个名字，比如看到两个慌慌张张的小帅哥，就喊他们小慌和小张；看到两个急急忙忙的小美女，就喊她们小急和小忙。我去！

15、《慢骑中国》的笔记-第162页

坐车、搭车、包车费用计算，300公里，长途汽车是100元，搭车300元，独自包车900元

16、《慢骑中国》的笔记-第37页

一身臭汗是风尘仆仆这个雄壮成语的内在本质

17、《慢骑中国》的笔记-第126页

一路上以来，麦阔对这种一会儿一个说法，一会儿一个修正补充的表达方式表示过好多次抗议。但是，没有什么简单明了、准确无误的答案，波尔说了，上帝喜欢掷骰子，还喜欢掷到我们看不见的地方去，所以，既然连物理学都不能够用十个以内且简洁优美的公式来表达宇宙，怎么能指望在复杂的社会生活中，有什么简单答案呢？所有的通用法则都是大致通用、大概通用，随时都有大量反例出现。不但没有答案，甚至不应该指望有答案。连教科书都会标明他们所提供用于验证对错的答案仅仅是“参考答案”。

18、《慢骑中国》的笔记-第69页

“你们从哪儿来？”船员问。
“南京。”
“要去哪里哟？”
“张家界。”

这两条是一路行来的必答题，但是第二题的答案总是跟随着他们的旅程不断变化，麦阔总结出来的经验，每次答案差不多就是他们下一站要到的那个城市，或者下下一站，这取决于哪个城市更有名。这

《慢骑中国》

種情況一直持續到成都之後，答案才統一為“拉薩”，至於為什麼這樣回答，而不是直接說去拉薩，傅叔表示，人在江湖，安全第一，低調為上。麥闊沒看出來這有什麼要緊，但也沒有反對。洵為經驗之談。不過會少了我在<http://www.douban.com/note/229635334/>提到的「五千里」的趣聞。

19、《慢骑中国》的笔记-第254页

艳遇来了要随缘，艳遇去了别执着，艳遇完了须淡定。

20、《慢骑中国》的笔记-第22页

关键不是在沙滩上晒太阳，关键是无法安心地无所事事

21、《慢骑中国》的笔记-第55页

本页右上角章节名称“新校区”，误，应为“岳阳楼”。

22、《慢骑中国》的笔记-第50页

骑西藏，已经不再仅仅是一项体育运动，而是一项运动了。学生把骑行西藏当作成人礼，上班族把骑行西藏当作间隔年必备项目，越到后来，被赋予的内涵越丰富。犹如在电脑点开了太多的网页，却忘记了最初打开浏览器的初衷。

23、《慢骑中国》的笔记-第239页

那些不打算骑西藏的看了会想，这不NB吗？那些打算骑西藏的会想“这不2B吗？”那些骑过西藏的会想“这不是SB吗？”捂嘴笑

24、《慢骑中国》的笔记-第7页

体力不行的时候心力能帮助着支撑一阵子，心力不行的时候只会倒过来更加削弱体力。所以维持心力悠长是很重要的

25、《慢骑中国》的笔记-第20页

不是鸬鹚是桂！
哈哈哈哈哈

26、《慢骑中国》的笔记-第1页

别人的理想是出人头地，我们的理想是晃来晃去。
猛猛地骑上一天车和美美地睡上一天觉，本质上并无不同，了解这一点，你们的心胸可以更宽大，你们的道路可以更遥远。

27、《慢骑中国》的笔记-第63页

你们在无话可说的时候就保持沉默，不要没话找话。

28、《慢骑中国》的笔记-第272页

命里带来的东西不是想换就能换的，你不能和命换，除非你拿命换。

29、《慢骑中国》的笔记-序

梦想总是在付诸行动的时候才显得那么的伟大

30、《慢骑中国》的笔记-第162页

你们决定要成为自由行走的花，那就先要把自己变成花，变不成的起码要把自己打扮成一朵花，哪怕是一朵狗尾巴花。《袜子神教诲录》

31、《慢骑中国》的笔记-第62页

岳阳楼记

全文“背诵”在此，真真是这本书的气质，直抄下整整一篇文章！妙。

32、《慢骑中国》的笔记-第27页

那么，时间到哪了去了呢？没有人知道，也似乎没有人认真考虑过这个问题。考虑问题本身就需要时间。

33、《慢骑中国》的笔记-第58页

黄豆芽都要摘了尾须才下锅炒的
嗯嗯

34、《慢骑中国》的笔记-第93页

“自己的节奏”是只有自己才能了解的，不是一蹴而就地了解，是慢慢地、耐心地、反复尝试后的了解，它让骑行保持在一个既不过分疲劳，也不过于松懈的状态，身心恰好都能专注在骑车上。晚上休息的时候还能有些余力读几页书，稍稍刷一下豆瓣，但没有更多的经历沉溺下去，就已经有睡意升起了。也就是说，他们慢慢地摸到了慢骑中国的门了，这扇门就是“慢”字的竖心旁，不再仅仅是一个口号。读到现在，没觉得作者骑车时真的“慢”，只不过没一路“赶”，心力都游刃有余的恰到好处，但这也都是每每出发时最充分的准备的必然结果。享受过程，不去太过在意结果，这样会比一路赶少掉很多错失的遗憾。这何尝不是一种人生的境界。

35、《慢骑中国》的笔记-第231页

随着年岁的增长，人的心里往往立满了过往种种的墓碑。如果还没有足够的心力把它们逐一铲平、就地填埋，那至少先在上面做个记号：写一个鲜红斗大的“拆”字，然后念诵咒语“可离可弃，芳龄不继，且失且忘，人寿难昌。”

《慢骑中国》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com