

# 《30000倍的潜意识》

## 图书基本信息

书名：《30000倍的潜意识》

13位ISBN编号：9787214081629

10位ISBN编号：7214081628

出版时间：2012-7

出版社：江苏人民出版社

作者：钟灼辉

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《30000倍的潜意识》

## 内容概要

30000倍的潜意识，ISBN：9787214081629，作者：钟灼辉 著

# 《30000倍的潜意识》

## 作者简介

钟灼辉，香港大学认知心理学博士。为许多中国的企业领导和知名人士提供心理和灵性的指导，擅于启发个人潜能、情绪与精神健康。对于生活美学有着深切而独特的体悟，致力将传统文化精髓与西方心理疗法相结合，以心灵文学帮助个人提升修养与智慧，达致身心灵的合一与和谐。

## 书籍目录

- 作者序 让心灵的翅膀，自由飞翔
- 引子 人生余下的十秒
- 第一章 生命尽头的光海
- 第二章 奇迹生还
- 第三章 轮椅上的世界
- 第四章 自愈能力的奥秘
- 第五章 兆象的指引
- 第六章 心灵的顿悟
- 第七章 启动生命的能量
- 第八章 十三根芦苇的暗示
- 第九章 智慧之钥
- 第十章 宝瓶之谜
- 第十一章 不药而愈
- 第十二章 天使与魔鬼手镯
- 第十三章 清除负面能量
- 第十四章 被埋藏的黑暗记忆
- 第十五章 重拾内心
- 第十六章 小型宇宙能量场
- 第十七章 将人生再走一回

## 章节摘录

引子人生余下的十秒 2004年11月9日，纽西兰，晴。 “控制塔，PW5；准备起飞，请求批准。” “PW5，控制塔；跑道清理，批准起飞。” “控制塔，PW5；开始拉动绳索。” “PW5，控制塔；绳索拉动。” 滑翔飞机在跑道上加速前进，速度表上的指针不断往上攀升，80，90，100&hellip;&hellip;我把控制杆往后拉动，滑翔机随即离地升空。强劲的疾风从左面吹来，我小心控制机尾的方向翼，稳定机身在跑道中央的上空。高度表显示飞机正稳定爬升，并到达脱钩的高度。 “PW5，控制塔；可以脱钩。” 我把机头下沉，启动自动脱钩装置，把绳索从拉环脱离。可是我重复了两三次相同的动作，绳索却被卡在扣环里，并没有成功脱离。高度表显示的高度已经超过150米了，由于机身被绳索过度拉扯，开始失去平衡往左倾斜。 “控制塔，PW5；绳索卡住，改用手动脱钩。” 我启动仪表板下的后备脱钩装置，以钢索把挂钩强行拉开，可是绳索还是被卡死在扣环内，并没有顺利脱离。我反复尝试启动脱钩装置，只是一点作用也没有。 “PW5，控制塔；立即脱钩，立即脱钩，机身危险偏侧。” 我开始意识到事态不妙，绳索的拉力令机身严重倾侧，机翼开始失去承托力。我心跳不断加速，手心冒着冷汗，努力思索着各种紧急处理方法，可是我的记忆里并不存在这种罕有状况的应对策略。 我坐在歪斜失衡的机身里，深吸了口气，保持冷静。就只有最后一次机会，因为已经没有时间了。 我把控制杆全力往前推动，强行让失衡的飞机向下俯冲。由于机翼已经失去承托，加上地心引力，飞机急速掉头往下。这突如的相反作用力，成功地把扣环拉开了，飞机终于摆脱了绳索的拉扯。 此刻，飞机正急速向地面螺旋俯冲。我必须以仅剩的高度换取飞行速度，在坠毁前拉升机身，这样才可能有一线生机。 我意识到我的人生可能就只余下这10秒不到的时间，我必须克服恐惧，以自杀行为般保持这向下俯冲的动作。地面的景象在我眼前快速清晰地不断放大。 最后，恐惧消失了，换来的是一种接近兴奋的感觉，生命燃烧到最后的快感。 就在距离地面不到50米的高空，我全力将控制杆往后推到底，试图平衡拉直机身，飞机随即向前滑动，减缓了下坠的速度。可是，就只差那一点点的时间，高度还来不及回升，刹那间，所有的景象被黑暗吞没了。 飞机失事坠毁在地面上，像是开关跳电一般，灯灭了。 第一章生命尽头的光海 在那片金黄的光海里，有着前所未有的温暖，一丝风也没有，一种不属于这个世界的宁静。 而我，比羽毛还要轻，在天空中飘浮着。 眼底下看到的是一个浑身血淋淋的男人，手掌垂垂欲断，只剩一层皮和前臂相连着，白森森的手骨从腕际处岔了出来；脚踝彻底地被切断，巨大的撞击力使得双腿扭曲变形；全身的衣服都染红了，遍身的伤口仍不断汩汩地涌出鲜血。 那男人还没死，他的心脏微微颤动，尚存一丝鼻息。 看着这样的景象，我并没有感到应有的害怕，也没有丝毫的痛楚，但却感到有点迷惘：那是我吗？从外表看起来没错，垂死的人应该是我。但是，看着“自己”的这个“我”，却在这里如此真实地存在着。 那里的“我”快要死了，这里的“我”在想。在面临死亡的一刻，灵魂离开了身体，变成两个同时存在的我。 这光海是什么地方，是天堂还是地狱？这里没有传说中天堂的喜悦，也没有想象中地狱的可怕，只有出奇的平静温暖。那是一种似曾相识的感觉，很久很久以前，曾经拥有但已经遗忘的一份亲切感觉。 那时候我还是5公分不到的婴孩胚胎，在母亲的子宫里，被温暖滋润的羊水包围着。 这就是人死后到来的地方？既不是天堂也不是地狱，像回到大地母亲的子宫里，一片光之海。 我从来没有想过，出生跟死亡的感觉竟然是如此地相似。 就在此刻，我感应到有谁在呼唤着，以接近声音的话语向我呼唤。这是一种意识的交流，以心灵感应传递着讯息。意识是从光海的深处传来的，那深处看不见尽头，无尽的光就从那源头绽放出来。 “你想要离开或是留下？”光的意识这样问着。 离开或是留下？飘浮在半空中的我重复了这句问话。意思是，我有权选择生存或是死亡吗？ “这是人生的最后一道问题。”他像是能理解我的想法似的。 此刻我的心情十分平静，并没有预料中面对死亡的恐惧。只是没有想过，在临死之前，我还可以选择去留与否。我应该离开，还是留下？ “我可以让你进入时间之流。”他说。 一个水晶光点在我面前出现，在光点的中央，我看到婴孩时期的我。光点向四周散射，像蜘蛛吐丝般，纵横交错地编织了一个三维的水晶丝网。我仔细一看，竟发现那些丝线既是时间，也是因果。丝线的流向有单向，有双向，也有并行的，把我人生的不同阶段与经历互相连接起来，构成了一幅时间图谱。 我发现我的时间图谱，只是无数个组成体里的其中一个小个体而已。个体与个体之间同时也被纵横交错的水晶丝线牵系着，丝线连着人和人之间的关系，构成了一个偌大严密的巢状组织。 我走到我的组成体前

## 《30000倍的潜意识》

，把头慢慢探进去，感觉就像浸进水里一样，差别只是在于我不需要呼吸。我睁开眼睛，仿佛走进一个多银幕的电影院，里面放置了大大小小、成千上万的银幕，而每个银幕里都在播放着我的画面，从小时候的自己到现在的自己，每一个我记得的或遗忘的生活片段。我被眼前的景象吸引住了，这是一个我不曾经历甚至想象的时空。第二章奇迹生还 痛楚是回到这个现实世界的感觉。也许就像许多人所说，人生充满了各式各样的痛苦，痛苦提醒我们仍然活在这个世界上。救援人员开始从四面八方赶过来，他们一直在喊叫着，救护车的声音像四重奏一样，此起彼落，只要细细地聆听，还可以发现当中隐藏的节奏，抑扬顿挫、高低起伏。&ldquo;不用担心，我们很快便会把你救出来，你一定要撑住。&rdquo;有声音在耳边对我说。有人在检查我的颈动脉，固定我的脖子，注射了一些不知名的液体到我的血管里，可是，我的痛楚并没有一丝减轻。&ldquo;没办法救他出来，他的脚被卡住了，控制杆被撞得扭曲变形，把他的脚掌卡死在脚踏板上，快去拿大剪和电锯&rdquo;&ldquo;先固定右边的机身，用那根白色的大木柱，快把木柱抬过来&rdquo;。大约花了30分钟的时间，消防队终于把我从残骸中救出来了，我迷迷糊糊地躺在救护车里。救护人员为我做各式各样的检查，小心翼翼地记录着。&ldquo;意外是怎么发生的？昏迷了多久？&rdquo;救护人员这样问着。

&ldquo;飞机是在刚起飞时发生意外的，在大约100多米的高空失控坠落在跑道外不远处的草地上。我们从控制塔赶过来起计算，伤者大约昏迷了10分钟的时间吧！&rdquo;有人在我旁边回答。10分钟。在这10分钟的时间里，我经历了过去三十年的岁月。当我被推进医院大门的时候，我隐约看见七八位穿着白袍的医生站在那里，他们听了救护人员的详细报告后，开始分工为我做各样的诊断。我像实验品一样被送进不同的医疗仪器检验，各种频率的声音在我耳边响起，奇怪的灯光不停地在我身上游走。然后，一位医生以沉重的声音对我说：&ldquo;先生，你听得到我说话吗？我要跟你说明你受伤的情况。&rdquo;我向医生眨了眨眼睛，表示我能听见。&ldquo;你从差不多五六十层楼的高度摔下来没死，已经算是我看过最大的奇迹了。你的脑部虽然受到轻微的脑震荡，应该不会对你造成严重的伤害，但是可能对你的记忆有短暂影响。你右前臂的复合性骨折，由于伤口外露的关系，我们要先把碎骨清理，彻底地消毒再以钢板帮你固定复原。你的左膝由于抵御强大的后冲力，后十字韧带与内外侧韧带都彻底断裂了，只差一点整只小腿就会飞脱出来。我们可以透过外科手术，从你身体抽取部分组织帮你重建这些破损的韧带。身上其他大大小小的外伤，我们都可以帮你缝合，只是&hellip;&hellip;&rdquo;主治医生突然停了下来，像要宣布什么一样。他吞了一下口水，喉咙间发出了令人不安的声响，继续说：&ldquo;只是，你的右脚，我们无能为力了。&rdquo;我凝视着他的眼睛，寻找他话中的意思。他以难过的表情对我说：&ldquo;复合性骨折彻底地破坏了整个右足踝关节，除了软组织与筋腱的断裂外，输送血液的血管也被彻底破坏了。即使勉强把骨头用钢钉连接起来，没有血液的输送，整个右脚脚掌终究会坏死的。所以很抱歉，我们必须把你的右脚脚掌连同足踝切除。&rdquo;虽然医生所说的每一个字我都懂，但是把那些字组合起来后，我一时间无法解读出他所传达的讯息。我说不出的话，眼泪安静地流了下来。不只是我，身边的朋友也默默地在流泪，整个病房出奇的寂静。&ldquo;因为你是清醒的，所以我们需要你的同意，才能进行手术。&rdquo;主治医生在等着我的回答。&ldquo;我不同意。&rdquo;这是我所说的第一句话。&ldquo;这样，你可能会因为组织感染而有生命危险的。&rdquo;&ldquo;那就不用救我，让我离开吧，反正我已经到过那里了。&rdquo;我平静地说着。没有人明白我说的意思，全都愣在那里。这时，哗哗的声响从我身旁的仪器不断发出，我的意识开始模糊。&ldquo;医生，伤者血压不断下降，需要立刻急救。&rdquo;这是我最后听到的声音。不是让我回到原来的世界，要我重新选择一次吗？为什么会是这样？我开始后悔为什么没有选择跟着光源离开。虽然当时做不了决定，但是我现在清楚地知道，变成残废是我绝对不会做出的选择。我的内在意识又慢慢地消失了，再次醒来已是三天以后的事。

我睁开眼睛，发现自己躺在一个陌生的房间，身旁放着许多监控生命指征的仪器，身上插满了各式的导管。维持生命的营养液透过导管直接输进血液里去，根本不需要进食和消化。高浓度的氧气从面罩里源源不绝地送到口鼻，血液的含氧量维持在稳定的水平。就连身体里的排泄物，也是直接经导管输送到体外的容器，上洗手间的麻烦也全省掉了。我尝试挪动我的身体，可是完全使不上力气，四肢被紧紧包扎得一动也不能动。身体到处都是残留的痛楚，于是我放弃了。我安静地躺在病床上，看着天花板上旋转的电风扇，走过一圈又一圈。这时，一位中年女护士走过来说：&ldquo;你醒来了，你不可以乱动身体，我立刻去叫医生。&rdquo;&ldquo;先生，你记得你是谁吗？你记得发生什么事吗？&rdquo;医生对我说。我轻轻地点头，表示我知道。&ldquo;你真是幸运！从这么高的天空摔下来，居然还能奇迹生还，真是难以置信。我们替你做了详细检查，十分庆幸的是你的

## 《30000倍的潜意识》

脑部与内脏都没有受到重大损伤，但四肢有不同程度的复合性骨折与筋腱断裂，以这伤势来说，你比任何人都幸运。” “我知道你现在一定非常地痛，而这痛可能会维持好一段时间。你手上有小型握钮，只要轻单击，吗啡便会从点滴瓶直接注射到你的血液里。这种止痛剂虽然能有效止痛，但实际也是一种毒品，过度依赖使用会让你上瘾，所以可以的话，尽可能不要依赖它。好好休息，你的生命力比任何人都强，一定会很快复原的！” 医生在临走前，仔细地检查我所有的伤口，还开玩笑似的搔了我的脚底板数下，问我痒不痒。我没力气地点了点头。 我对救援的过程只有大概的印象，许多细节也记不起来。就像拼图的中央，有几个小块散落了，记忆无法顺利地连接。医生说，这是常见的脑震荡后遗症，只属于短暂性的。 &hellip;&hellip;

## 《30000倍的潜意识》

### 媒体关注与评论

所有人的改变都是在改变潜意识。世界第一潜能开发专家 安东尼·罗宾 收到书稿时刚好人在纽约，于夜深人静，打开小电脑阅读。谁知一看便被故事深深吸引住了，欲罢不能。灼辉在平静温暖的“光海”中“与神对话”，这真叫人羡慕极了……他那段“人生回顾”尤其令人感动。——周大观文教基金会执行长 赵翠慧

作者邂逅了我们与生俱来的纯然本心和天地之心，找到了重回光之海的途径。这是个用生命写成的故事，是一个用生命活出大智慧的故事。读完以后，内心震撼、感动久久不已。

——美国密西根大学心理咨询博士 颜嘉琪 如果不解人生为何充满恐惧、害怕死亡、害怕失去拥有的……如果希望轻松、安全、自信、自由与自在的生活……如果想追求纯真的心灵、体认生命……相信本书将可作为您人生真实版的《小王子》。

——港澳台慈善基金会名誉副主席 何玉美 他的濒死经验，为我们带来许多“另一界”的宝贵讯息，他身心灵奇特的疗愈与觉醒体悟，是每个人必读的奇迹、方法与恩典！——台湾文案天后 李欣频

## 《30000倍的潜意识》

### 编辑推荐

潜意识是永远跟随我们最伟大的医生，总有一天你会用到这本书。 潜意识的力量比意识大30000倍以上！ 只有进入潜意识，你才能开启生命的能量。 自愈的奥秘，都埋藏在那里。 本书带给你的不仅是自我治愈法，更教会你掌握一种偏执的信仰。 马克·吐温、安东尼·罗宾、博恩·崔西一致推崇的思考方式。 马上要超越胡因梦、张德芬后的新生代心灵神品作家！

## 《30000倍的潜意识》

### 精彩短评

- 1、我很想看看他后面会出的新书，他到底想把人引导到什么地方去？他自己又会到什么地方去？
- 2、只有一种玄幻的感觉是怎么回事。。。
- 3、我喜欢这个书名：30000倍的潜意识
- 4、只有面对与接纳自己的黑暗，才能放下对光明的执著。
- 5、故事以作者亲身经历为线索，内容有趣又结合生命励志与心灵指导，拿起此书就令我欲罢不能，超喜欢。
- 6、奇特的经历，信不信由你
- 7、82/65 XT7209746
- 8、一气呵成的通透与精彩
- 9、一开始看到作者是中国名字就不太感兴趣，认为写不出这类目的好书。可是看了之后，发现有点偏见了，还是值得一读的。不过也感慨同样是中国人，香港人30岁之前的生活和大陆的多相似又多不同。过年几天看完这本书也算是这几天的成就和收获之一吧。书中提到的女孩一看就觉得不像是大陆的，看到后来果真不是。台湾的，思维方式和大陆的还是有点区别。看到作者分析和忏悔过去的七宗罪有种淋漓尽致的畅快感，是解释也是启示。有些经历和宗教有关的有点神叨叨的。不过呢，看这本书让我对催眠产生了兴趣。正好之前和老爸在家看的关于洗脑的视频也是和催眠有关的。又让我想到荣格心理学，外国电影的点滴内容，突然觉得潜意识很有意思，值得研究，需要善用。不管怎么样，看这本书也增加了我对佛教的理解，让我了解到另一种中国式生活，也挺好的。很高兴读了这书。
- 10、在面对这么大的人生挫折面前，借由潜意识的深入探究及疗愈，得以再次改写命运。
- 11、初看觉得神乎其神，灵修的东西本来就都写得很玄。心灵很难用文字来表述，同意沐说的[我觉得很多读者认为的书中夸张的情节是你执着于情节了]，作者是想说清理自己和平衡吧。忏悔，平衡，感恩。梦想达成不如依然有梦。轮回，直到所有的智慧开启
- 12、当问商学院的学生，“你们谁会做出被麦当劳更出色的汉堡”时，99%的同学都举了手。老师问“那为什么麦当劳可以赚你们的钱？”因为麦当劳更着眼于做市场和商业策划，而不是，去做什么汉堡包。其实美国有很多汉堡公司是赔钱的，虽然很好吃。因为他们只懂得做好吃的汉堡，却不知道怎么把他卖掉。
- 13、没怎么看懂
- 14、可惜后段的小说味太重
- 15、开头不吸引，硬着头皮读下去，中间当做奇幻故事来读还不错，又觉哪里不够力不够疯狂。读完觉得“作者你的境界离我太远了”有过类似灵性经历的人读大约觉得很有趣吧。
- 16、没有信仰的我们，难道要去信仰潜意识？第六感强烈的人读来应该会有启发和收获。每个人会有不同的感悟点，推荐阅读。
- 17、特例掩盖广泛的意义在于你永远到不鸟的远方永远存在于意念
- 18、还没深入理解吧 还没那种震撼
- 19、所有事物都不是偶然发生的，当中一定隐藏着某些原因，关键在于我们能否看见。学习用心生活，享受生命，那才是人生最重要的成就。
- 20、一方面对作者奇迹般的康复和潜意识的强大力量表示惊叹，但总感觉与所在的现实有脱节的地方，也可能是太过叙述性少了些实践性的内容。全书像一个科幻小说，增加了好奇心与新鲜感，却没学到一点皮毛...
- 21、昨晚看完这本书，心里不禁惊栗。突然就很想知道一个问题：到底是因为懂得多才害怕，还是因为害怕才愿意去懂得更多。昨晚，自己一个人还差点有冲动试一下自我催眠，按照书里引导得一样，不过还是没有勇气，求知真理却没有舍身的精神，我想，这是目前自己无法跨越的障碍。。
- 22、欣频的推荐，为什么我看了没感觉.....
- 23、额，不敢相信啊....好玄好玄！
- 24、不敢说博览群书，好赖这么多年也一直没放下过书本，这是唯一一本儿读的我想扔的书籍，当心理学书来看，里面完全不搭嘎，当励志书看，那么书从后半段儿就可以全部撕掉了，当小说来看，地

## 《30000倍的潜意识》

摊儿上两块钱一本儿的杂志或许也比这个精彩，总之个人觉得买亏了【不喜勿喷】

25、很神奇，意识层面我觉得像小说，潜意识却能感受它的真实

26、多么让人惊诧的书

- 1、不敢说博览群书，好赖这么多年也一直没放下过书本，这是唯一一本儿读的我想扔的书籍，当心理学书来看，里面完全不搭嘎，当励志书看，那么书从后半段儿就可以全部撕掉了，当小说来看，地摊儿上两块钱一本儿的杂志或许也比这个精彩，总之个人觉得买亏了【不喜勿喷】
- 2、不管是从科学角度来理解人得潜意识，还是从佛学角度理解人的意识以及超意识，都承认我们生活中所使用的意识是极少的一部分。我觉得很多读者认为的书中夸张的情节是你执着于情节了，书中的精髓应该表达的是人得精神力量，超意识力量。
- 3、这是对我心灵震撼很大的一本书。作者因一次空中坠落，引发了一系列的人生体悟。那次意外非但没有使他终身残疾，还能够像正常人一样自然行走，甚至还能够参加体育赛事。但最重要的，他在这个过程中找到了生命的意义，找到了自己，就是佛教所说的觉悟了，成佛了（我认为这是一种境界，跟宗教无关，在这里借用一下这个词），到了不生不死的境界。开悟的过程看似艰辛，但是得到了宇宙万物的感应，隐喻的事物点醒了他，各种人在关键时刻帮助了他，加上自己的坚韧不拔的努力，最终达到了至高的境界，却任然留下来帮助人们。该书文字优美，表达流畅，可见有一定的文字功底。故事情节比较奇幻，由于作者是学灵性心理学专业的，所以看到的潜意识和灵魂世界让我这个门外汉惊叹。但总的来说，我是一开始被深深地吸引，到最后是被打动了。那种心灵的震撼力。因为层次太低，有的地方实在是迷惑不解，希望自己有一天也能够达到那种境界，虽然这是一种美好的希冀，只希望自己在人生的道路上能够好好面对挫折，在逆境中坚韧不拔，坚强地过一道一道的坎，退缩不是不可以，但是你要想想，关迟早都要过的，不然就是不断地反复，不断地去面对同样性质的挫折。这本书还是挺值得去看的，希望大家看过之后能够有心灵上的进步~
- 4、欣频推荐的书，我给痛风病人买了一本，入手先读了一下，却不知该不该给他看了。本来想着一本激励人心的书，真实的生命的奇迹。能让人建立信心对抗病魔，但是作者写的这些际遇不是一般人能够遇到的啊，作者的学识与毅力也非常人可比。豆瓣简介中说“仿佛一本不可思议的奇幻小说”，我觉得可以把“仿佛”去掉了，写的太玄了。是值得一读的好书，起码读起来很抓人心，入手就放不下了，让人迫切的想继续读下去。他在书中入定了，我却在现实中不平静了。潜意识真的能够治病么？他的奇迹可以复制么？想想，各种“不可能”的念头在脑海中冒出来。
- 5、文笔还不错.....但是不知为何，觉得书快到末尾时候（即遇见内心的阴暗那两章）写得有点仓促。也许作者的确经历了很多“奇迹”，但是对我而言，感觉书里面提到的这种“奇异经历”（当然，这是小说，有艺术加工——或者——啊？难道没有艺术加工吗？）有点点遥远（比如，我觉得不是每一个人都有因缘获得作者书里提到的文殊菩萨的各种宝物等等，但是有缘读到就够啦，嘻嘻）。诚然，超乎我们想象的存在或者现象的确有可能是存在的，而“灵修”不只是一要经历“奇迹”，而是在平常的生活中，获得内心的平静。里面真真假假的，可以从里面或许一些小启示，比如光明和黑暗相结合才能看到本真啊、拥抱自己的阴暗面、接受事实等等。.....当然，可能我这类书看多了.....所以觉得里面写的内容都差不多（打个比方就是.....&quot;指向月亮的手&quot;，都是手，都是五个指头... ..=），所以这里给的评价是“还行”.....个人觉得“延伸阅读”的书单可以是1.最近印刷工业出版社出版的迪帕克·乔普拉的《奇迹》（该书介绍了一些身心疗愈的观点），还有2.中信出版社出版的黛比·福特《阴影的力量》（自己的阴暗面或者缺点的启示），3.陶思璇《33天爱情魔法》里面的几页里面提过手印，但是是陶思璇自己改动了一下的。4.（2012年8月21日书单补充）译林出版社《当下觉醒》也推荐给各位，可以从中“获知（加了引号是因为不太可能真正地‘知’:-)）”“真正的灵修”和灵修的误区，是灵修书中难得的诚意佳作。要是能提供些可以让读者自己实践的小贴士就更好了（封面上写的：“你总有一天会用到这本书”.....里面作者是受“高人”指导才将脚恢复的.....当然也有很长时间的艰辛复健。）总之，无论什么，都向生活说“是”、坦然接受吧。（我可以吐槽下印刷和纸张吗.....这.....纸张.....呃.....里面正文居然突然冒出“BB”.....要不是觉得刚刚出版，盗版还没有，不然我真怀疑这印刷和纸张是盗版.....）昨天刚刚得知，书名是更改了的。觉得繁体版的书名更贴切些。
- 6、近排心灵的指引，总是把我带到一些灵修书籍的身边，十分舒心！很开心又发现一本欲罢不能的好书。起初是被著者的经历所吸引，在死亡谷走一圈得到潜意识的指引又重新活过来的经历，疾病不要而愈的经历，多么神奇啊，如果潜意识能起到这么重要的作用，那么世界上很多疾病是不是有它的自愈之道呢！很开心有机会拜读这本书。自我催眠带领著者走出困境，成就医学奇迹，即使枯死的脚

## 《30000倍的潜意识》

没有血管输送血液滋养也能靠不知名的力量存活下来！连医生也感叹神奇！可能接下来会开始接触催眠术之类的书籍，它并不神秘也不邪恶，而是能帮助我们更加清楚的认识了解自己，发掘自己纯然的本真。它是一副治疗百病的良药，是飘忽在清醒与睡眠间的状态。与大自然的对话是这本书给我的新养分，早前自己也有类似的经历，喜欢观自然，然后反观自我，由于缺乏自信也不能很好的自我认识，所以一直表怀疑，最后也就没有这么做了！原来大自然的语言是有灵性的，而且又是那么地贴近自己的内心，强大的吸引力会召集我们需要的信息帮我们解答问题。只要心诚，世界上很多资源都会被启动，流向我们的身边帮我们作答。好好对话大自然，真切聆听自己的内心。最后的与自我阴暗的一面握手，跟先前看的众多灵修书籍有异曲同工之妙。阴阳协调，完整合一。“合一”一说来自印度，先前觉得这是源于印度的一门功课，本书将藏传佛教文殊菩萨的手印、咒语，还有源自西藏的宝瓶、唐卡联系起来，启动了一套回归自我的身心疗法，找回本真。原来，时间万事万物，他们之间都存在着千丝万缕的联系。我们与大自然的生物并无差，只是表现形式不同而已，不禁想起了前期似懂非懂，并不了悟的《般若波罗蜜多心经》。真的十分神奇！著者有一个应对高原反应和直视太阳的经历印象十分深刻。身体不适时，可以主动调频，想象自己处于某种状态，融入这个环境也就无碍！读罢此书，晚间自己游走在冬天的树荫下，身着短裙，瑟瑟发抖，观望身边的大树，他们并没有穿衣哦，冬夏如一，但他们自我调频良好，冬夏长青，茁壮成长！Ann自小就体弱多病，后来的领悟是可以追求。莫可强求。身体的不适，因心中存在顽疾，我们压抑着它，所以它会以另外一种形式爆发出来，身体的不适便是渠道之一。突然间想起自己脸上顽固的痘痘，或者就是这么一种病症，待我思索找出它所象征的症结吧！

# 《30000倍的潜意识》

## 章节试读

### 1、《30000倍的潜意识》的笔记-第57页

看山是山，看水是水，看山是水，看水是山，看山有水，看水有山。  
没看懂。

# 《30000倍的潜意识》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)