

《做自己的教主》

图书基本信息

书名：《做自己的教主》

13位ISBN编号：9787209085092

出版时间：2014-7-14

作者：[日]畠山奈保美

页数：208

译者：周圆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做自己的教主》

内容概要

这是一本女性励志书。巴黎姑娘永远按照自己的意愿生活。因此她们会每天磨练自己的敏感度。本书介绍巴黎姑娘们的时尚、恋爱、美容、美食、生活、生活方式等六个方面，同时揭示随着年龄增大会更有魅力的秘密。

《做自己的教主》

作者简介

畠山奈保美，东京人。在巴黎生活超过20年，担任戏剧研究生导师及戏剧学校法人。与法国演员、导演和贵族保持密切交流。经历过两次婚姻，第一任丈夫是日本人，第二任丈夫是法国人，目前单身中。为了追求新时代女性的自由，写书、参加研讨会、举行演唱会等。

书籍目录

序文.....	17
第一章 时尚	
1穿衣打扮是对自己的挑战	28
2巴黎女人喜欢羊绒衫	32
3您是左岸派，还是右岸派？	36
4巴黎女人的魅力内衣	40
5巴黎女人的香水情结	44
6戴上一顶时尚的帽子	48
A不得不知“巴黎综合征”	52
第二章	
恋爱	
7自己的恋爱法则由自己亲手打破	58
8别让一生一次的相遇从你手心溜走	62
9做骄傲的巴黎女人	65
10巴黎帅哥我们做朋友	68
11爱意电话的魔力	71
12风流韵事泰然处之	74
13巴黎女人的圣诞夜之战	77
14“不走寻常路”的法国婚姻	82
15巴黎女人都是好演员	85
16离婚也强势	87
17恋爱与年龄无关	90
B巴黎女人和巴黎男人都热衷的“闪婚”	94
第三章 美容	
18巴黎美发店是个好地方	98
19小胸是美胸	101
20用海洋疗法来净化身心吧	104
21让莫妮卡·贝鲁奇也疯狂的蒸汽浴室	108
22女人的美都是被欣赏出来的	112<
C巴黎的牙医	115
第四章 美食	
23巴黎女人的 MY·市集	
24寻找好吃马卡龙的方法	
25寻找 MY·水	126
26咖啡与巧克力的美味搭配	129
27做个懂得红酒软木塞味的女人	133
28巴黎女人式的家庭聚餐	136
29巴黎女人式的家庭聚餐	140
30吃是人生的一面镜子	144
D法语是一门乐器.....	147
第五章 生活	
31蜗居变王国？！	152
32文化程度决定音乐追求.....	156
33要认真留意艺术活动	159
34在旅行地开车的建议.....	162
35法式 DIY，让物品身价倍增.....	166
36巴黎女人式的周末时光.....	169

E古董市场的奇迹 173

第六章 活法

37巴黎女人是自己的教主 178

38失败用 esprit (才智) 来化解 181

39小气鬼的美学 184

40有气场的巴黎女人 187

41去国外留学的建议 191

42人生就是用来享受的 195

43与法兰西新香颂的相遇 199

F巴黎女人不守时的原因..... 202

后记 205

《做自己的教主》

精彩短评

- 1、每位三十岁的女性都该读读这本 希望自己以后也是这样
- 2、去巴黎的话，有些资讯可以参考。内容一般。
- 3、好书呢 在看的 做自己的教主哦
- 4、作者的深度广度文笔局限 完全没有如标题般被惊艳到
但是 后半部分 偶尔会感受到和作者思想的碰撞 还不错
带着欣赏和求知的心态看东西比较好 正是因为没有经历过，对一切都是渴望了解和体验的心情
- 5、赞一下周圆的译作。读这本书的时候，好像听你娓娓讲述巴黎浪漫而飘着咖啡浓郁香气的故事！
加油！
- 6、明明内容都是独立自主享受生活，非要加个剩女的副标题，画蛇添足。
- 7、另一种生活态度
- 8、为麻木有卡耐基的那本《卡耐基写给女人的幸福心经》！总体来说，就是描述了一遍巴黎女人们的日常生活...美食写的不错
- 9、果不其然“某国人”又被黑了，穿T恤牛仔裤在高级餐厅大声吃饭不是习以为常的么！老子有钱咋滴啦！衣食无忧，自然可以尽情做自我。即便我们还处在社会主义初级阶段，也还是希望那些觉得内在比外在重要但其实也没啥内在的兄弟姐妹们认识到“人的外表就是一切！”

《做自己的教主》

精彩书评

《做自己的教主》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com