

《家事的抚慰（下册）》

图书基本信息

书名：《家事的抚慰（下册）》

13位ISBN编号：9787535275087

出版时间：2015-10

作者：雪瑞·孟德森

页数：504

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家事的抚慰（下册）》

内容概要

一位职业女性，律师兼教授，因为对家务事的热情并乐于享受家务事带来的舒适感受，进而专研家事，并通过亲身实践，结合家事与对家的爱，写出了令人着迷的《家事的抚慰》。

本书讲述的是清洁、睡眠，以及安全合宜的居家环境。解说物品和家事方法的原理及基本物性，让你100%掌握和应对实际状况。

手绘线条图，清楚解说家事技巧，如何调节光线、温度、湿度，如何除尘，如何使用肥皂、清洁剂，如何清洗家用织品，如何保养家具、首饰等，让你运用自如，打理家事无死角。

动手DIY，教你自制清洁和消毒用的水溶液，清理壁砖、地板、锅具、餐具，一网打尽。

如果你总是苦恼着家中的灰尘、尘螨和小虫所引起的过敏和健康问题；如果你一直对于不同材质家具和用品的清洁问题束手无策；如果你对于家中安全问题和紧急事故的预防及处理一无所知。这本书可以给你完整解答。让你能创造一个清洁、安全合宜的居家环境。

要让家更舒适，更有家的感觉，真正有效的方法就是把家务打理好。做家事能使家变得整齐有序、美观、符合健康与安全的条件，使家成为舒适的场所，能让你放手去做、去感受所有你想要以及你所需的事物。无论你是独居，或者与配偶、父母、一大群孩子同住，你的家事管理方式正是使家充满生命力的源泉，让家自成一个社会，让身处其中的你比在其他地方都更能做自己。

《家事的抚慰（下册）》

作者简介

雪瑞孟德森，律师兼教授，因为对家务事的热情并乐于享受家务事带来的舒适感受，进而专研家事，巨细靡遗考察家事细节，搜集并研读各种新旧家事手册，再加上自身对居家生活的种种期待与亲身实践，最后写出这本家务界的圣经《家事的抚慰》。

此书一出广受各大媒体和读者盛赞，甚至获得《食物与厨艺》作者哈洛德马基的推崇，最后更一跃成为家务界的经典畅销书。

作者6岁就会用别针帮婴儿包尿布，9岁就会料理早餐，用鸡蛋、培根、吐司和咖啡喂饱一大家子以及农场工人。日后成为哈佛法学博士，但从小认定做家务是可敬的事，认为人生最大的圆满就是有一天能打理属于自己的家。

与第一任丈夫离异是因为对家的期待不一致，第二任丈夫则愿意与她一起以家事来认同并创造自己的家。

书籍目录

CLEANLINESS清洁篇

1. 室内通风

室内环境

家中空气

暖气炉、炉具、暖炉及壁炉

二手烟

空气清净设备

2. 与微生物和平共存

家中过度使用抗菌产品？

家庭环境中的微生物

感染的必备条件

清洁与消毒

杀菌剂与消毒剂词汇表

3. 居家清洁化学用品

什么时候该用泡泡水？

什么时候该用溶剂？

酸与碱

自制洗洁剂

研磨剂

4. 围裙、抹布和拖把

看场合穿衣服：打扫时的服装

抹布

制作抹布的艺术：抹布袋

工具

洗洁液、洗洁粉、抛光剂及蜡

5. 灰尘和尘螨

尘螨

宠物

家庭灰尘的其他成分

6. 吸尘、扫地和除尘

地板

用吸尘器清洁布沙发

清除家具和家中其他物品上

的灰尘

7. 家用织品

关于地毯和地垫

布沙发

窗帘

灯罩

地毯与地垫词汇表

去渍指南：地毯与布沙发

8. 木质地板及家具

防止木材遭受意外及环境伤害

木质家具、细工家具及木作

木质地板

柳条、藤、藤条及竹子

去渍指南：

木质地板的刮痕修复及去渍

9. 弹性地板

一般保养和维护

抛光与密封

为免上蜡地板上蜡

泼洒物与污渍

软木地板

10. 瓷砖

瓷砖的日常保养与清洁

过度小心？

瓷砖上的皂垢与难以去除的脏污

密封无釉面瓷砖和填缝剂

11. 石材

不同石材的物理和化学特性

清洁石材

刮痕与污渍

去渍指南：天然石材表面上的泼洒物与污渍

12. 人造石和塑料表面

人造石

积层板

其他塑料

塑料注意事项

13. 浴室

清洁与消毒浴室

搪瓷浴缸和洗手台的保养与清洁

浴缸中的止滑贴

玻璃纤维与亚克力浴缸

按摩浴缸

浴缸重新上釉

不锈钢的洗碗槽与洗手台

坐浴盆的使用与保养

便器（马桶）的保养与清洁

水龙头、莲蓬头及金属淋浴挂架

14. 水管与排水管

维护

清除排水管堵塞

马桶堵塞

15. 墙壁、天花板、木作和窗户

墙壁、天花板和木作

清洁窗户和窗饰

16. 瓷器与水晶玻璃

精致瓷器的保养

玻璃与水晶玻璃的保养

水晶玻璃、瓷器及陶瓷的铅危害

包装瓷器与水晶玻璃

瓷器与水晶玻璃词汇表

17. 金属

银

白镏镏

铜、黄铜及青铜

铁

铝

钢

铬

18．首饰保养

宝石与首饰的正确保养方式

清洁首饰：一般原则

19．宜人的光线

日光

人造光

让光发挥作用

20．静态活动

阅读

桌前时光

电视

录像带和DVD

计算机游戏

21．缝纫

基本家庭缝纫：器材与技巧

基本缝纫技巧

22．书籍保养

修补损坏的书籍

23．音乐

钢琴

录音制品

24．影像和影像纪录

相片、负片和正片

画作

录像带和其他磁带

25．家庭办公室和计算机

摆设、照明和舒适程度

电线和缆线

备份

清洁

26．宠物

宠物与过敏

宠物、粪便和细菌

宠物造成的其他家务问题

SLEEP睡眠篇

27．卧室

卧室文化

照料卧室

整理床铺和铺床

失眠患者的家事策略

28．床和寝具

关于床用织品

选择适当的大小：寝具的标准尺寸

床单的耐用程度

舒适的床单与被单

耐洗度和熨烫

毯子和被子

关于床和床垫

29．衣物收纳

收纳衣物和床用织品

收存床用织品

收存衣服

衣物保养

帽子、手套和鞋子

30．为居家安全做好准备

独立检验机构与UL标章

如何使用安全守则

紧急情况发生时

紧急逃难箱

打电话求助

家庭药品柜

31．火

预防火灾与烧烫伤

逃离火场并为火灾做好准备

火灾控制：灭火器

32．用电安全

预防电线走火

触电与触电死亡

33．滑倒与跌倒

楼梯与台阶

实用的鞋子

眩晕与失衡

梯子与楼梯椅

地毯与地垫

地板蜡

障碍物与杂物

电线

泼洒物

浴室与湿地板

窗户

架高地板

家具

良好照明的重要性

34．其他安全守则

厨房

浴室安全

水上安全

玻璃窗意外事故

车库门

35．家用品中的有毒危险物质与适当的处理方式

意外中毒

家庭有害废弃物的处理方法

阅读容器标签

36．儿童安全措施

自来水的温度

绞扼和窒息

其他风险

工具、刀子及危险的电器与机具

随时保持警觉

FORMALITIES法规文件篇

37．与家庭帮佣一同打理家务

社会和法律关系

如何雇用

如何解雇

如何写推荐信

当个贴心的雇主

给予充分的时间

保姆兼任家务打理

雇员需知道的相关信息

38．保险

住宅保险

住宅保险承保范围特殊问题

家务雇员与劳工的保险保障

保单管理

保险名词解释

39．重要记录

保存文件的安全方式

剪贴簿

重要文件与记录

纪念品与个人记录

计算机记录

说明手册

存放贵重物品和重要文件的保险箱

《家事的抚慰（下册）》

精彩短评

- 1、家事的百科全书
- 2、真工具书
- 3、作者还真是想把这书写成一本面面俱到的家事百科全书。觉得下册没有上册实用。
- 4、翻译的无法直视
- 5、既然都有了保险了，再有家庭理财就完美了。

精彩书评

1、如今我们的生活充斥着各式各样的产品。生活也不再局限于温饱，而是品质。随着品质的提高，家事也不再只是一味地止步于整齐干净，而成为一种学问。如何智慧得处理家事，从选择开始，我们希望买到新鲜的食材，质量上乘的用品。购入后，我们希望做出营养丰富的食物，充分使用用品并做好保养。除此之外，我们还希望我们的小窝舒适安全，希望家人的社交可以得当顺利。家是家人的“精神回归”之处，“当母亲的爱展现在柔软的沙发垫、干净的床铺、好吃的食物上；当她的记忆力表现在家中永远充足的食物与生活用品；当她的智慧体现在有条不紊、健康干净的居家环境；当她的巧思流露在家中的空气和光线里。整间屋子都成了母亲躯体的延伸，彰显她的存在，而她对家人的深深情感，也透过家事具体表现了出来。”家庭文化会塑造一个人，家庭文化也会从家事处理的细节中透出。“这也是我推荐这本书的一个重要原因。此外，这本书可谓保罗家事万象，给我们提供了各种解决办法，家事便不再让我们焦头乱额不知所措，而是带来快乐和抚慰。

《家事的抚慰（下册）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com