

# 《心靈和身體的行走》

## 图书基本信息

书名：《心靈和身體的行走》

13位ISBN编号：9787513560897

出版时间：2015-7-1

作者：;王飆

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心靈和身體的行走》

## 內容概要

本书以作者行走于西藏、新疆、青海、内蒙古、以及祖国的名山大川的体悟，和读者一起分享着旅行带给人生的深远的影响，书中的每一个文字，都浸透了山水的灵气；每一个篇章，都蕴藉了大化自然的禅机妙韵；作者优美的文笔和诗意的抒写，必将把读者带入一个个撼人心魄的瑰景胜境之中，从而为创意的人生打开一扇扇智慧之门

# 《心靈和身體的行走》

## 作者簡介

王飆，《讀者》等雜誌的簽約作家，曾獲安徽省教師美文大賽一等獎，追求語言的優美抒情和行文的磅礴大氣，善思多悟，咳唾成珠，尤其是發於全國各大著名雜誌上的卷首美文、旅行感悟，更是精妙絕倫，善於勵志人生，蘊發創意。王飆作為一個教師，不僅心驚於文字的靈韻之美，對旅行和徒步探險亦是愛之有加，踏遍祖國的名山大川，曾五次背包或騎行去西藏，山水的靈性，蘊藉於文字之中，其寫作風格：文境曠達，筆風洗練，語透哲韻，入詩入禪。自1995年以來，已在《讀者》、《意林》、《演講與口才》、《散文》、《中華散文》、《思維與智慧》、《青年文摘》、《做人與處世》、《中國青年》等全國重要期刊報紙發文600余篇，許多文章被一些叢書文集和各種中小學教材選用，個人文集《走向夢中的遠方》，由中國社會出版社2013年出版發行。

## 書籍目錄

### 第一輯 心融自然

旅行，是個靈魂的事件

山水

參悟天地，心融自然

路

穿越美境如幻的西藏無人區

讓心靈與自然相融

荒漠陽光

宛丘之上

你內心的幸福別人不知道

額濟納的靈魂

### 第二輯 旅行，就是修行

心靈的氧氣袋

活着

旅行，就是修行

談「怕」

根

幽寂的湖泊

朝聖者的心靈

有錯的路，冇錯的景

誰最容易錯過秋那桶？

### 第三輯 如蓮的心盛放於雪域

抉擇

西藏阿里的呼喚

期盼中的探險之旅

簽生死狀

聖湖羊卓雍措的奪魂之藍

藏胞的血氣和剛烈

扎什倫布寺中的感傷

是幻？是夢？

### 第四輯 旅行的意義

通往珠峰的路

高原反應與人生卓越

在珠峰登山大本營

珠峰日出

旅行的意義

雪域荒原上的徒步者

一個錯誤，幾乎與聖湖擦肩而過

心有所敬，魂有所歸

聖湖的落日

聖湖的晨光

鬼湖告訴你一個秘密

### 第五輯 行走在神山里

神山，我來了

悟道者

信仰與修行

行走在神山里

## 《心靈和身體的行走》

你的語言文字里，有你靈魂的輕舞  
神靈，是在聖峰，還是在心中？  
觸手可及的神山冰峰  
翻越海拔5700米的神山垭口  
一碗最美味的酥油茶  
第六輯 讀大塊文章，品生命詩韻  
登頂，是為了回家  
不被牽絆的心境  
泊之韻  
詩意浪漫的雙湖月色  
草原的陽光  
融入心靈  
挑戰  
理塘的激情與浪漫  
第七輯 行走天下，浩意無邊  
峰頂有什麼？  
大山的後面是什麼？  
額爾古納的防蚊帽  
走進野人山  
魂傲千古，氣吞河岳  
雲夢山中大夢飛  
是誰成就了誰？  
浪漫的梅里雪山之旅  
雪峰的呼喚  
第八輯 「驢子」精神  
靈魂的漫步  
「驢子」精神  
啟程  
鞏乃斯河谷悟「小」  
像旅行家那樣生活  
峽谷之歌  
后記  
旅行，是生活的奢侈品嗎？

# 《心靈和身體的行走》

## 精彩短評

1、 P174

如果有機會，就讓我們的身體到空曠之地去流浪吧！這流浪，其實，正是讓我們的靈魂到自己的家園裡去詩意的徜徉啊！

# 《心靈和身體的行走》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)