

《图解养育男孩》

图书基本信息

书名：《图解养育男孩》

13位ISBN编号：9787505431454

10位ISBN编号：7505431455

出版时间：2012-7

出版社：朝华出版社

作者：云晓

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

继《培养了不起男孩的100个细节》与《培养完美女孩的100个细节》两本书出版并在全中国持续热销后，我陆续接到了很多家长的来信。其中，不少家长在表达感谢的同时，都提出了自己在育儿或育女过程中的困惑：关于男孩/女孩教育，除了注重生活中的每一个教育细节，我们还需做些什么？随着年龄的增长，男孩的心理发展走向如何？女孩的个性发展会有怎样的转变？对于男孩来说，父亲的责任何在？母亲的作用何在？对于女孩来说，母亲如何做好榜样？父亲如何做出正确的引导？如何应对男孩或女孩在成长过程中遇到的各种危机？……父母们的困惑是多种多样的，但追溯其根源却是相通的，那就是：如何更加深入地走进男孩或女孩的内心世界，用更具有针对性的方法对其进行教育与引导！正是出于这个原因，才有了今天《图解养育男孩》和《图解养育女孩》两本书的出版。可以说，这两本书在内容方面，与《培养了不起男孩的100个细节》、《培养完美女孩的100个细节》是互为补充、互为深化的，在形式方面是截然不同的。身为男孩或女孩的家长，您只要从中选择与自己孩子性别相符的图书，并身体力行地去实施，成功教育的理想就一定不难实现。下面，为了增进您对本书的全面了解，以方便阅读，现将本书的主要特色呈列如下：

特色一：更加深入剖析男孩的内心世界。对于父母来说，与养育乖巧、听话的女儿相比，养育体内充斥着更多男性荷尔蒙的儿子难度要大得多。这不仅是因为男孩“不听话”的个性，更因为男孩有着更为难解的内心世界，以及更为隐晦的情感表达方式。内心世界方面：表面看起来大大咧咧的男孩，往往有着一颗敏感的心灵，外界或身边的一点点小事都会引起他们内心的巨大波动，并引发某种思想的形成和转变。情感表达方面：被冠以“男子汉”称谓的男孩，大多不善于表达自己的内心情感，即便是遭遇了困难、经历了挫败，他们更多地会把痛苦深深隐藏在自己的心灵深处。正因为如此，男孩父母唯有走进男孩的内心世界，深入了解男孩的所思、所想，才能以更为科学和有效的方式对其进行教育与引导，而这也正是本书所要重点呈现给您的内容之一。

特色二：更加详细地阐述男孩的个性特征以及成长特征。对于养育男孩，父母们的困惑与苦恼是多种多样的：男孩为什么更喜欢冒险和竞争，时刻满怀着英雄情结？男孩为什么更容易叛逆，不仅脾气倔，还喜欢和父母对着干？男孩为什么既被称为“捣蛋鬼”，又被称为“创造王”？男孩为什么在学习方面不如女孩，并很容易产生厌学情绪？为什么小男孩在长成男子汉后，性情和行为表现会转变很大？事实上，所有问题的答案都可以归溯为男孩独特的个性特征与成长历程。这个天生带有“Y”染色体的小家伙，自出生以后就带有一种挥之不去的男性特征，并且在其年龄不断增长的过程中，这种个性特征更会以不同的形式呈现出来。因此，本书将针对不同年龄阶段的男孩，为父母们提供更为科学和多样的教育方式。

特色三：强调家庭教育分工，明确爸爸的职责及妈妈的作用。成功的家庭教育，是必须讲究父母分工协作的。在男孩的教育过程中，更应如此。对于男孩来说：父亲不仅是榜样、是男性精神的代表，更是规则的制定者、情感的引导者。因此，父亲的一言一行以及他对待儿子的方式方法，往往对男孩个性的形成及其在未来社会中的生存能力，有着莫大的影响。母亲不仅是儿子的一面镜子、儿子男性特征的激发者，更是开发其智力、塑造其性格的主角。成功的妈妈，不仅可以教儿子正确认识自己，更可以给予儿子一颗聪慧的头脑，令其以正确的思维方式去看待异性、面对生活。父母对男孩的分工教育，是本书的主线索之一，将贯穿全书始终。建议父母们对此部分内容进行共同阅读。

特色四：加入图解方式，读起来更方便，操作起来更便捷。很多父母在阅读家庭教育类图书后，都会发出这样的疑问：教育孩子也太难了，难不成我要天天围着孩子转？事实上，成功的家庭教育并没有父母们想象得那么复杂，而是有一定规律和技巧的。很多教育方法在第一次接触的时候，都会有难以掌握和操作之感，但当您恰当地运用了一到两次后，这种方法往往就会成为您的一种固定的教育态度，被您熟练掌握。所以在此我也建议您，在一本书的阅读上多花一点时间，并注重实际应用。在本书中，每一小节的后面都附有“本节重点图示”，以图解的方式对具体的方式方法进行更为鲜活和深入的阐述。希望这种形式能够给您的阅读与具体操作带来更多的便捷。最后，祝愿每位阅读此书的家长，在未来的日子里，都能以自己的儿子为傲，以自己了不起的男孩为荣！

《图解养育男孩》

内容概要

《图解养育男孩(经典畅销珍藏版)》是一本家庭必备的育儿书，它简单、直接、易于阅读与操作。《图解养育男孩(经典畅销珍藏版)》帮助父母在家庭教育上树立正确的态度，给予孩子正确的引导，从而成就孩子的一生。《图解养育男孩(经典畅销珍藏版)》将带您一同走进男孩那多变的心理世界，并给出最为实用的教育方法和建议。

《图解养育男孩》

作者简介

云晓，女，毕业于东北师范大学，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，现任云晓家庭教育研究工作室总负责人。作者已出版的畅销作品有：《13岁前，妈妈改变孩子的一生》（ 、 ）《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》等

书籍目录

写在前面的话 谁是成功的爸爸？谁是伟大的妈妈？第1章 男孩的成长历程——全面了解你的儿子 一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注 方法一：对男孩多些关注 方法二：不要让男孩过早地进入幼儿园 方法三：满怀热情地鼓励男孩 本节重点图示：从出生到6岁，家长应该这样做 二 从6岁到12岁——男孩在不断展现自己的“男人气” 方法一：给男孩必要的监督和指导 方法二：捕捉男孩的内心情感，改变他对自己的看法 方法三：让男孩尽情去体验成功 本节重点图示：6~12岁，家长应该这样做 三 青春期——男孩渴望家长的理解 方法一：想办法让青春期男孩享受一下安静 方法二：不要否定他的朋友，但也不允许他交坏朋友 方法三：父亲要用男人的角色来引导男孩 本节重点图示：青春期，男孩的家长应该这样做 第2章 男孩来自于一个完全不同于女孩的“星球”——Y染色体——决定了男孩一生的生长蓝图 方法一：了解男孩性别认同的发展历程 方法二：给事物披上“性别”的外衣 方法三：利用“偶像”培养男孩的男子气概 本节重点图示：防止男孩出现“娘娘腔”倾向，家长应该这样做 二 睾丸素——男孩男性特征的“激活码” 方法一：精力过剩 在家中为男孩设立一个“宣泄区” 方法二：冒险性 把男孩寻求刺激的欲望引向正途 方法三：权力欲望强烈 放一定的权力给男孩 本节重点图示：帮男孩释放体内多余的睾丸素，家长应该这样做 三 男女大脑结构差异——影响男孩智力发展的关键因素 方法一：语言能力 在男孩小的时候，就大声读书给他听 方法二：思维方式 教男孩去体会他人的内心 方法三：学习能力 让男孩不再把学习当成“敌人” 本节重点图示：弥补男孩与女孩之间的智力差，家长应该这样做 第3章 养育男孩，父亲要扮演好自己的角色 一 做好男孩的榜样——不同阶段，父亲要做好不同的榜样 方法一：面对幼儿期的男孩 帮他们走出对母亲的依恋 方法二：面对儿童期的男孩 明确规则，培养他们的自控能力 方法三：面对青春期的男孩 让他们感觉到道德约束的力量 本节重点图示：父亲如何做好男孩的榜样 二 做好男孩情感的引导者——引导男孩正确看待并表达自己的情感 方法一：向男孩展示你的内心感受 方法二：让男孩学会如何爱别人 方法三：让男孩学会正确的情感自我抚慰方式 本节重点图示：父亲引导男孩正确表达自己情绪的方法 三 做好规则的制定者——教男孩正确认识并把握规则 方法一：苛求型的父亲 多认同，多鼓励 方法二：“不定时炸弹”型的父亲 向儿子明确自己的“规则” 方法三：消极型的父亲 主动向儿子讲述一些关于自己的情况 方法四：良师益友型的父亲 与男孩建立稳固而亲密的关系 本节重点图示：父亲如何与男孩相处 第4章 母亲的教育，决定男孩的一生 一 母亲是儿子人生的引导者——教男孩认识自己，认识世界 方法一：母亲是儿子的一面镜子 用鼓励帮男孩正确认识自己 方法二：母亲是儿子的第一位“情人” 引导男孩正确与异性相处 方法三：母亲是儿子的心理医生 帮助男孩建立自尊心 本节重点图示：教男孩正确认识自己，母亲应当这样做 二 母亲是儿子人生的总设计师——开发其智力，塑造其性格 方法一：在不同年龄段，让男孩都能感受到母亲的爱 方法二：打开儿子智力发展的“阀门” 对男孩进行正确的早期教育 方法三：母亲是男孩习惯、性格的“定型剂” 强化好习惯，祛除坏习惯 本节重点图示：塑造男孩的好人生，母亲应当这样做 三 母亲是儿子男性特征的激发者——让男孩因母亲而更“强大” 方法一：男孩“胆小如鼠” 母亲要激发他们的“勇敢”潜能 方法二：面对男孩的破坏性 母亲要激发他的探索欲望 方法三：面对男孩的权力欲 母亲要发掘他的领导才能 本节重点图示：母亲激发男孩男性特征的方法 第5章 优秀男孩必须具备的三大素质 第6章 男孩成长过程中经常会出现的问题及解决方法

章节摘录

版权页：插图：看，这就是我们率直的男孩，他们说话从来不会拐弯。这也体现了男孩的一个缺点：不会考虑别人的感受。我们都知道，诚实是孩子的一种优秀品质，我们在这一方面应该鼓励他们。但同时我们也要重视男孩的表达方式问题。作为家长，我们应该担忧这样一个问题：如果我们的儿子一直用这样的方式与别人沟通，那他很可能会因此而伤害到别人，或者使自己的人际关系陷入危机。但遇到上面事例中的那种情况，我们还不能直接反驳男孩：你什么眼光呀，我自己就是觉得它好看。因为家长的这种反驳向男孩传达了这样一种信息：你不能相信自己的感觉和眼光。这会使男孩陷入一种不安全和糊涂的状态。其实，遇到这种情况，最好的解决办法是，家长可以引导孩子练习这样的表达方式：“我不喜欢红色，我更喜欢你穿米黄色的外套”、“如果这种样式的外套变成米黄色应该会更漂亮”……这种练习做得久了，男孩那种直率的表达方式一般都会发生改变。

3.男孩的金钱观开始受到外界的影响。基本上从6岁开始，男孩就有了攀比意识。例如，他看到邻居的小朋友有一只高级的遥控玩具车，他一定也会要求家长给他买一只价格更贵、更高级的玩具车。在这一时期，家长需要有意识地为孩子灌输科学的金钱观。当然，家长首先需要做的是，让孩子了解关于家庭收支的一些情况。心理学家表示，在男孩6~10岁左右的这段时间里，关于家庭收支情况，家长告诉他什么，将会在他脑海里留下永久的印象。

《图解养育男孩》

编辑推荐

《图解养育男孩(经典畅销珍藏版)》将告诉您男孩为什么更喜欢冒险和竞争，时刻满怀英雄情结？男孩为什么更容易叛逆，不仅脾气倔，还喜欢和父母对着干？男孩为什么在学习方面不如女孩，并很容易产生厌学情绪？对于男孩来说，父亲的责任何在？母亲的作用何在？如何应对男孩在成长过程中遇到的各种危机？……这些一直困惑家长的问题！

《图解养育男孩》

精彩短评

- 1、也许正如简介说的要与某一本书同读，而我没有那本书。看来怎样养育孩子还是要靠我们自己啊，个别的意见的确也很忠恳的。希望所有的家长都可以坚持！
- 2、言简意赅，遇到实际操作中的问题、难题，基本都附简短案例说明，对父母了解男孩子，如何养育男孩非常有帮助！

《图解养育男孩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com