

# 《妈妈这样说，孩子最优秀》

## 图书基本信息

书名：《妈妈这样说，孩子最优秀》

13位ISBN编号：9787513906335

出版时间：2016-1

作者：（日）谷 亚由未

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妈妈这样说，孩子最优秀》

## 内容概要

妈妈是老师，妈妈是朋友，妈妈对孩子说的话，常常会影响孩子的一生。本书是日本教育专家谷亚由未的教子手记，相比许多家教图书，这本书提出一些令人耳目一新的家庭教育原则，使父母在教育孩子的时候有章可循。其次，书中给出许多简单而又实用的操作办法——妈妈的魔法语言，让理论和实践完美结合。另外，本书不但告诉你怎么能提高孩子成绩，还告诉你怎么教孩子做人，教你怎么培养一个自觉、自强、自立的孩子。

# 《妈妈这样说，孩子最优秀》

## 作者简介

谷 亚由未：日本完美妈妈公司董事长兼教育培训顾问，享誉日本的亲子教育专家，每年在日本各地举办上百场育儿讲座及PTA座谈会，她的技能和指导一体化的亲子教育方案成为众多日本年轻妈妈的育子指南。出版过的书籍有《妈妈这样做，孩子更聪明》、《妈妈这样说，孩子最优秀》和《中学时期孩子的干劲取决于父母》。

## 书籍目录

### 目录

#### Prologue 为什么语言交流很重要

- 1.母亲的口头语将构建孩子的人生观 / 2
- 2.正能量的语言带来正能量的行动 / 6
- 专栏 日本人低调、谦逊的文化 / 9
- 3.语言有瞬间改变氛围的力量 / 11
- 4.孩子会通过父母的语言形成自我印象 / 14
- 专栏 不同时期的语言交流 / 16

#### Part 1 产生自信的语言

- 1.对孩子的诞生表示感谢 / 22  
“谢谢你选择了妈妈！”
- 2.作为母亲感到喜悦 / 25  
“可以做你的妈妈真是太好了！”
- 专栏 通过身体接触的交流传达爱 / 28
- 3.对孩子传达孩子存在的意义 / 30  
“有了你才会充满欢乐！”
- 4.对孩子传达“我是你最强大后盾”的信息 / 32  
“不管发生什么，我都会支持你！”
- 5.对孩子传达无私的爱 / 35  
“喜欢你！”
- 专栏 称呼名字 / 38
- 6.为孩子的成长感到喜悦 / 40  
“你长大了啊！”
- 7.不要掺杂进多余的想法 / 42  
“是这样啊！”
- 专栏 妈妈是女明星！ / 44

#### Part 2 提高士气的赞美语言

- 1.不要和别人相比，要和自己的过去相比 / 48  
“比以前进步了！”
- 2.夸张的赞美 / 50  
“哇！”
- 3.不仅赞美成果，更要赞美努力 / 52  
“你努力了，你努力了！”
- 专栏 莫忘礼仪 / 54
- 4.传达别人的赞美 / 56  
“某某的妈妈，夸奖了你！”
- 5.时常回忆生活中的小事并进行赞美 / 58  
“尽管如此，每天坚持去上学，太棒了！”
- 6.只关注好的方面 / 61  
“这件事你做得真好！”
- 专栏 夫妻关系要融洽 / 63
- 7.肯定孩子对事物的执着 / 65  
“竟然能那样做，太了不起了！”
- 8.让孩子对成功留下深刻印象 / 67  
“如果合格了，会有什么好事等着我们呢？”
- 9.相信孩子会成功并努力促成 / 70  
“一定行！做做看吧！”

- 10.对达成的方法进行提问 / 73  
“你觉得怎样才能做到呢？”
- 专栏 “即使不行也正常”的想法能使妈妈心情放松 / 75
- Part 3 培养天才的魔法语言
- 1.把孩子当作老师 / 80  
“某某老师，请教教我！”
- 2.激励并唤起潜能 / 82  
“东京大学，你也许能考上！”
- 3.创设“你很了不起”的前提 / 85  
“你一定行，因为你是××！”
- 专栏 做好饭一起用餐 / 87
- 4.让孩子深信自己是天才 / 89  
“哇，果然是天才！”
- 5.告诉孩子已超过了父母 / 91  
“这么难的事你竟然都会做，连爸爸妈妈都不会。”
- 6.对孩子说那是当然的 / 93  
“你能考上东京大学！”
- 7.对事物的认知表示惊讶 / 96  
“你知道的真多呀，在哪儿学到的呀？”
- 8.传达作为天才父母的心情 / 98  
“有如此天才的孩子，妈妈太幸福了！”
- 专栏 带孩子去游玩 / 101
- Part 4 低落时的激励语言
- 1.让孩子明白，不经历风雨，怎能见彩虹 / 106  
“天将降大任于斯人也，必先苦其心志！这样很好。”
- 2.将不可能变为可能 / 108  
“事情一定会往好的方面发展！”
- 3.积极乐观地理解，事物是发生在适当的时机 / 110  
“还好发生在现在！”
- 专栏 用“我”这个信息来传达 / 113
- 4.让孩子思考从这件事情中可以学到什么 / 115  
“你是不是觉得任何事情都是一次学习的机会？”
- 5.传达体验的重要性 / 117  
“又是一次很棒的体验。”
- 6.让孩子放松 / 119  
“有时也会出现这样的情况！”
- 7.让孩子用开阔的思维考虑事物 / 121  
“没关系，总有一天将会微不足道！”
- 8.危机就是机会 / 123  
“这是上天赐予的机会！”
- 专栏 看着对方眼睛说话 / 125
- Part 5 让孩子认可的批评方式
- 1.只对违反原则的事情进行批评 / 130  
“那样的事绝对不能做。”
- 2.首先听孩子解释 / 134  
“你做这件事的时候，是怎么想的？”
- 专栏 即便孩子反抗也要冷静 / 137
- 3.区分事实和感情 / 139  
“你又做了这样的事啊！”

- 4.不能对人格进行否定，只能指责行为 / 142  
“那是绝对不能触碰的事！”
- 5.用简明扼要的语言传达 / 144  
“不能做那样的事（说完了）。”
- 专栏 父母要行得正 / 146
- 6.当场批评 / 148  
“你现在做了不对的事吧！”
- 7.不要翻旧账 / 151  
“现在，这样的事绝对不能做！”
- 8.用第一人称的信息来传达 / 153  
“你打击到了妈妈！”
- 9.好好地传达理由 / 155  
“为什么不能做呢？是因为……”
- 10.用拜托的方式传达 / 157  
“拜托你帮我做！”
- 11.让孩子思考如何做才是最佳 / 160  
“你觉得怎么做才好呢？”
- 专栏 压抑时对着天空呼喊 / 162
- Epilogue 培养生存能力 养成自立习惯
- 1.要培养生存能力，父母放手是关键 / 166
- 2.享受现在这个瞬间 / 168
- 3.寻找美好 / 171
- 4.父母学习 / 174
- 5.传达朋友的重要性 / 177
- 6.做确认清单 / 179
- 7.让孩子定好计划 / 181
- 8.让孩子拥有决定权 / 183
- 9.让孩子享受冒险 / 187
- 10.时常抱有感恩心态（不抱怨、不说人坏话） / 189
- 专栏 回避妈妈的抱怨 / 191
- 11.让孩子拥有成就感（定好目标鼓励孩子达成） / 193
- 12.让孩子憧憬美好未来 / 195
- 13.倾听孩子的梦想 / 197
- 专栏 不要对孩子所说的话进行否定 / 201
- 14.对孩子想做的事情给予支持 / 203
- 15.父母享受人生 可以实现梦想 / 205
- 专栏 把孩子的感情汇集成语言 / 208
- 后记 / 210

# 《妈妈这样说，孩子最优秀》

## 精彩短评

1、当妈妈就是要当到老，学到老

## 《妈妈这样说，孩子最优秀》

### 精彩书评

1、所谓的自我印象就是一个人如何看待自己，对自己的定位。于是人们的一言一行都会按照自我印象去进行，下意识地把现实改造成与自我印象相符的东西。例如，如果觉得“我的性格受人欢迎”，那么不管去哪儿，不管见到谁，就都能大方地微笑和打招呼，其结果就会深受许多人的喜爱。但是如果觉得“我不擅长交际”，那么每次见人的时候都会不自然，缩手缩脚，就算是想要表达亲近，也无法很好地处理关系。虽然自我印象有时也会来自个人体验，但是大多数还是从父母的言语中获得的。你小时候是否曾经被人说你怎么样，然后结果就真的如别人所说的那样？孩子不懂得怀疑，只会根据别人所说的那样形成自我印象，接下来的一言一行都会受到自我印象的制约，就这样随着成长，自我印象也在不断强化。因此，作为父母，想必应该明白什么该对孩子说，什么不该对孩子说了吧。父母对孩子说的话尤其重要。这点我真的深有体会。



# 《妈妈这样说，孩子最优秀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)