

《理家理心》

图书基本信息

书名：《理家理心》

13位ISBN编号：9787210084673

出版时间：2016-4

作者：马睿欣

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《理家理心》

内容概要

购书可往报佳音福音网站：<http://www.baojiayin.com/product-6685.html>

几年前，马睿欣看到身边很多姐妹为生活的凌乱苦恼，她们爱家，但家也让她们身心疲惫：没完没了的家务；孩子、先生不断的需要；没人帮忙，不被理解而生出的怨气……她们只觉得累，从身到心的累。

“理家理心”小组就是在这时候开设的，马睿欣带领大家从最基本的处理囤积、收纳、清洁、整理房间开始，一边做家务，一边探索内心：操练生命的弹性，留心内心的对话，思考爱的真意，理清生命的价值。

后来，她把课程内容做了整理，写成这本《理家理心》，在台湾出版，并录制成CD，在电台同步播放。因为内容实用又贴近女人心声，让很多妈妈受益。在北美，这本书被当成珍贵的礼物，彼此馈赠。

《理家理心》出版至今，不断有妈妈告诉马睿欣，她们读了这本书，生命得到了翻转，她们没想到代代女人都在做的家务，背后竟有如此大的学问。今天，也希望这本书能成为姐妹们生命中的祝福。

《理家理心》

作者简介

马睿欣，笔名私塾夫人，美籍华人，三个孩子的全职母亲。15岁出国留学，成长过程经历三种不同文化的教育熏陶，婚后孩子成长的过程中，又经过公立学校，私立学校和私塾的三种不同教育方式。对教养，她有不同观察；对生活，她有许多尝试；对世界，她有不同的看法；对生命，她有笃定的信仰。著有《管教的智慧》、《直面网络》、《理家理心》和散文集《游子足音》等书。

书籍目录

序言一 在平凡的日子中认识自己，建立自我

序言二 活出切实的爱与智慧

自序 看见

第一章 起步

第二章 囤积

第三章 内在囤积

第四章 市中心

第五章 内在市中心

第六章 厨房

第七章 厨房的整顿

第八章 厨心

第九章 客厅

第十章 客厅和档案整理

第十一章 时间整理

第十二章 内在时间

第十三章 卧室——隐私空间

第十四章 简朴

第十五章 孩子房、客房及其他房间

第十六章 安静空间

第十七章 整理纪念品

第十八章 过去的脚印

第十九章 浴厕及储藏室

第二十章 选择

第二十一章 由爱出发

出发啰！

后记

附录：理家理心常见问题

《理家理心》

精彩短评

- 1、对于理家和理心结合在一起，很有趣的想法，在美国的中国主妇
- 2、人的一生，不得不面对这几间房：厨房，客厅，卧室，孩子房，浴室，厕所，储藏室，书房，幸福的八间房，本书中有很多值得学习！
- 3、半年前发现当一个人特别迷茫的时候，一定没有错而且极大可能带来惊喜的是打扫and丢东西。这本书透彻的讲了我的体验。

章节试读

1、《理家理心》的笔记-第1页

人的一生，不得不面对这几间房：厨房，客厅，卧室，孩子房，浴室，厕所，储藏室，书房，幸福的八间房，本书中有很多值得学习！

《理家理心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com