

# 《恐懼密碼》

## 图书基本信息

书名：《恐懼密碼》

13位ISBN编号：9789864770659

出版时间：2016-8-9

作者：瑪姬·克爾, Margee Kerr

页数：288

译者：蕭美惠, 林奕伶, 楊琇玲, 陳筱宛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

Amazon 4.5顆星好評

《華爾街日報》、《出版家周刊》、《華盛頓郵報》盛讚  
從懼高到怕黑，從鬧鬼地帶到犯罪天堂  
解密總是讓你我心驚膽跳的內在機制  
一趟令人大起雞皮疙瘩、卻又深陷其中的恐懼心理學之旅！  
什麼事情會令你感到恐懼？  
一個人走夜路、從身邊飛過的蟑螂，還是遠方模糊的人影？  
然而我們又為什麼愛看恐怖片、玩雲霄飛車、去鬼屋探險，  
偏要讓自己嚇破膽？  
究竟哪些因子左右了我們的恐懼？  
恐懼又如何反映出不為人知的自己？  
恐懼的背後，有著令人又愛又恨的謎團，  
既令我們避之唯恐不及，卻又情不自禁深受吸引！  
一名任職於美國著名鬼屋ScareHouse的恐懼社會學家，  
為了探討人性中的恐懼之謎，並鑽研如何讓鬼屋的恐怖更上層樓，  
造訪了世界各地的駭人景點，  
包括在紐約116層高樓的邊緣漫步，在日本的自殺森林裡探險，  
在廢棄的監獄過夜，被銬上手銬在漆黑的坑道裡爬行.....  
從這些震撼的經歷中，逐一探索這些恐懼如何觸發我們的生理機制，  
又如何觸動我們的心理感知，  
恐懼造成的刺激又如何帶來不可思議的愉悅  
與其他人一起參與，會讓恐懼的效果加乘  
看著牙醫鑽別人牙齒時，自己也會感覺到椎心之痛，  
與他人一起乘坐雲霄飛車、觀看恐怖電影時，  
更會被其他人的嘶吼、尖叫與淚水，被推上恐怖的高峰！  
破壞平衡機制，讓我們的全身器官處於不確定  
刺激性遊樂設施透過重力加速度、擾亂方向和平衡，  
讓我們的身體感到困惑而發出警報，  
進而產生暈眩感、失重感、內臟「下墜感」等恐慌發毛的感受。  
恐怖谷理論：像人像到一個程度，就會讓人反感害怕  
我們喜歡絨毛玩具、機器人這些與我們相像的事物，  
並容易向它們投射情感；  
但是當它們像人像到某個特定程度之後，  
我們的大腦就會產生反感、逃避甚至恐懼！

# 《恐懼密碼》

## 作者簡介

瑪姬·克爾(Margee Kerr)

恐懼社會學家，於匹茲堡大學（University of Pittsburgh）獲得社會學博士學位，目前在該校任教。她是美國國內公認的鬼屋專家，於知名鬼屋ScareHouse從業多年，研究如何讓鬼屋變得更加恐怖與吸引人。她是美國首位測量真實恐懼的合作研究者，針對大腦與身體在現實生活中面臨威脅時如何反應，蒐集資料並加以分析。

TED Ed影片：<http://ed.ted.com/lessons/why-do-we-like-to-scare-ourselves-margee-kerr>

作者個人網站：<http://www.margeekerr.com/>

## 書籍目錄

前 言 窺探恐懼的冒險之旅

Part I 生理上的戰慄

第一章 從數十公尺高空俯衝而下

失去控制，反而解放壓抑

第二章 在一百一十六層樓的邊緣漫步

當恐懼火力全開，其他的感官都將失去作用

Part II 心理上的驚恐

第三章 伸手不見五指的監獄

我們害怕的不是黑暗，而是與人隔絕

第四章 怪聲、白影、不明物體

鬼怪真的存在嗎？

第五章 從凶宅到日本鬼屋的挑戰

大起雞皮疙瘩的場景與角色連結

Part III 真正的恐懼來自何處？

第六章 當死亡如此靠近

在自殺森林裡的沉思

第七章 暴力攻擊下的顫抖

高犯罪率地區的創傷反應

Part IV 創造恐懼

第八章 比鬼屋更恐怖的恐懼實驗室

既然無法戰勝，就去學習接納

後 記 克服恐懼，活出充實的人生

# 《恐懼密碼》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)