

# 《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

## 图书基本信息

书名：《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

13位ISBN编号：9787115401187

出版时间：2016-1

作者：科普图鉴编辑部

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

## 内容概要

《自然灾害与防灾应急避险实用百科（彩绘图解版）》共分8章，详细介绍了地震、风灾、海啸、洪水、滑坡和崩塌、火灾、泥石流以及雪暴8种自然灾害的特点、形成原因、对人类及社会的危害、预防的方法和灾害来临时的自救和互救方法等内容。《自然灾害与防灾应急避险实用百科（彩绘图解版）》结构清晰、语言简练、趣味性强，可供社会各界人士参考阅读。

# 《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

## 作者简介

### 科普图鉴编辑部

长期致力于科普图书的选题策划和编辑出版，已策划出版数百部科普图书。主要作品有《海洋科普馆》《植物科普百科》《奥秘科普馆》《图文版自然科学新导向丛书》《自然灾害自救科普馆》《建筑百科科普馆》《邮票百科科普馆》等。

## 书籍目录

### 第一章地震灾害及应急百科知识

#### 第一节 认识地震 2

##### 一、地震概述 3

1地震的相关概念 3

2地震的形成原因 4

3地震的发生原因 5

4地震的深浅 6

5地震的序列 7

6地震迁移 8

7地震的成因类型 8

8地震的震级和烈度 11

##### 二、地震带 13

1世界三大地震带的分布 13

2地震带与活断层之间的成因关系 15

##### 三、关于地震的几个疑问 16

1为什么地震会集中分布在几个地震带区 16

2发生过强震的地方还会再发生强震吗 17

3没有发生过强震的地方是否会发生强震 17

##### 四、中国地震 18

1中国地震呈现的特点 18

2中国地震在时间分布上的规律性 18

3中国地震区带的划分 19

4中国西部是世界上大陆地震最强、最集中地区的原因 20

##### 五、地震的直接灾害和次生灾害 22

1地震直接灾害 22

2地震次生灾害 23

##### 六、地震仪是如何记录地震的 25

##### 七、影响地震灾害大小的因素 26

1人口密度和经济发展程度 26

2建筑物的质量 26

3地震震级和震源深度 26

4场地条件 26

5地震发生的时间 27

##### 八、地震波的应用 27

#### 第二节 地震前兆 29

##### 一、地震的微观前兆 29

1地形异常 29

2地震活动异常 29

3地下流体的变化 29

4地球物理变化 30

##### 二、地震的宏观前兆 30

1动物异常 30

2植物异常 32

3气候异常 32

4地下水异常 32

5地声异常 33

6频繁的小震活动 33

- 三、临震时的常见预兆 34
  - 1预兆一 34
  - 2预兆二 34
  - 3预兆三 35
  - 4预兆四 35
- 第三节 遭遇地震时的应急措施 36
  - 一、地震中的自救 36
    - 1震前12秒自救 36
    - 2震时不要盲目逃生 37
    - 3地震时镇静自若地逃生 39
    - 4震时逃生常犯的错误 41
    - 5地震时的安全三角区 42
    - 6地震逃生的十大法则 43
    - 7地震发生时的紧急处理方法 46
    - 8不同场所的避震要点 49
    - 9地震中的避险技巧 51
    - 10避震原则——三要三不要 53
    - 11地震自救四大法宝 53
    - 12不同场合的逃生自救法 54
    - 13不同场所的防护要点 56
    - 14废墟下的自救求生方法 57
  - 二、地震中的互救 59
    - 1震后互救的重要性及要点 59
    - 2震后救援遵循的原则 60
    - 3震后救人的步骤 61
    - 4震后互救注意事项 62
  - 三、地震中受到的主要伤害 63
    - 1机械性外伤 63
    - 2埋压窒息伤 63
    - 3完全性饥饿 63
    - 4精神障碍 63
    - 5冻伤 63
    - 6烧伤 64
    - 7淹溺 64
  - 四、地震后的正确做法 64
    - 1脱离危险房屋 64
    - 2妥善处理出血和创伤 64
    - 3防止破伤风和气性坏疽的发生 64
    - 4防止火灾蔓延 65
    - 5安全撤离 65
    - 6尽快与家人、学校或机关取得联系 65
    - 7积极参加互救活动 65
- 第二章 风灾及应急百科知识
  - 第一节 认识风灾 68
    - 一、风灾概述 68
    - 二、台风 69
      - 1台风概述 69
      - 2台风的形成 71
      - 3台风的生命史 73

- 4台风的危害 73
- 三、龙卷风 75
- 1龙卷风概述 75
- 2龙卷风的特点 77
- 3龙卷风的形成条件 78
- 4龙卷风的危害 79
- 四、沙尘暴 82
- 1沙尘暴概述 82
- 2沙尘暴的形成 82
- 3沙尘暴的危害 84
- 第二节 遭遇风灾时的应急措施 86
- 一、遭遇台风时的自救与互救 86
- 1遭遇台风袭击时的逃生自救法 86
- 2台风期间外出时的注意事项 87
- 3台风来临时的自救与互救 88
- 4台风的安全自救 89
- 5台风中行人的自救要领 90
- 6台风中驾车的注意事项 90
- 7台风中不慎被卷入海里的自救方法 91
- 8航海船只在台风来临时如何避险 91
- 9航船处在台风中心如何自救 92
- 二、遭遇龙卷风时的自救与互救 92
- 1龙卷风来临时的防护手段 92
- 2龙卷风来临时的安全自救 93
- 3龙卷风来临时的自救措施 93
- 4适合躲避龙卷风的地方 95
- 5公共场所如何躲避龙卷风 95
- 三、遭遇沙尘暴时的自救与互救 96
- 1沙尘暴来临时的自我防护措施 96
- 2风沙迷眼时的应对措施与避忌 96
- 第三章 海啸灾害及应急百科知识
- 第一节 认识海啸 100
- 第二节 海啸的预防 101
- 一、海啸的防御方法 101
- 1减轻海啸灾害的必要性 101
- 2高度重视地震后引发海啸的可能性 102
- 3海啸来临前的预兆 106
- 4收到海啸警报后应该怎么办 109
- 5海啸可以预防 109
- 二、海啸的防御措施 115
- 1海啸预警系统 115
- 2日本的海啸预警系统 117
- 3美国地震海啸预警系统 120
- 4中国地震海啸预警系统 121
- 第三节 遭遇海啸时的应急措施 123
- 一、海啸来临时的自救 123
- 1自救互救要领 124
- 2如何抢救落水者 124
- 二、自救案例 125

- 1对海水深度敏感的土著民族 125
- 2不要放弃生的希望 126
- 第四章 洪涝灾害及应急百科知识
- 第一节 认识洪涝灾害 130
  - 一、洪涝灾害概述 131
  - 二、洪涝灾害的性质和关系 131
- 第二节 遭遇洪涝时的应急措施 133
  - 一、洪水中的自救 133
    - 1水灾的自救逃生常识 133
    - 2居家遇到水灾如何自我防护 135
    - 3洪水灾害中选择哪些物品可以逃生 136
    - 4财物的保存 137
    - 5逃生的物资准备 137
    - 6自制漂浮筏逃生自救 137
    - 7洪水逃生方案 137
    - 8洪水来临时的注意事项 138
    - 9灾害中，城市里应该避免的危险地带 139
    - 10都市遇洪水自救法 139
    - 11洪水来临时学生怎样逃生 140
    - 12农村中洪灾发生时应该远离的危险地带 140
    - 13在山区旅游时遇洪水怎么办 141
    - 14山洪暴发时的自救脱险法 142
    - 15洪水暴发时如何避难逃生 143
    - 16公交车被困水中逃生自救法 144
    - 17驾车时遭遇洪水的自救措施 145
    - 18水淹汽车逃生术 145
    - 19暴雨自救 146
    - 20房顶救护 146
    - 21被洪水围困应急自救 146
    - 22洪水上涨应急自救法 147
    - 23掉落洪水中如何逃生自救 147
    - 24在寒冷的水中如何自救 148
    - 25在水中体力不支时如何应对 149
  - 二、洪水中的互救 150
    - 1溺水时的救护 150
    - 2洪水来临时的自救与互救 151
    - 3洪水来临时、退去后的禁忌 152
  - 三、灾后防疫 152
    - 1水灾时注意饮食卫生 152
    - 2水灾后要注意饮水卫生 153
    - 3水井消毒 153
    - 4水灾防疫应急自救 154
    - 5灾后防疫工作 154
    - 6灾后主要疾病预防 154
    - 7洪水过后不应忽视的其他防疫 155
- 第五章 滑坡、崩塌地质灾害及应急百科知识
- 第一节 认识滑坡和崩塌 158
  - 一、滑坡和崩塌概述 158
    - 1滑坡和崩塌的概念 159

- 2 滑坡的形态要素 162
- 3 滑坡纵向分级运动特征 164
- 4 横向上分块滑动特征 166
- 5 滑坡运动速度 166
- 6 崩塌的形态要素 166
- 7 崩塌运动特征 167
- 8 滑坡、崩塌的分布范围 167
- 二、形成滑坡、崩塌的自然条件 168
- 1 形成滑坡、崩塌的条件 169
- 2 滑坡、崩塌发生的最佳斜坡 173
- 3 滑坡、崩塌形成的地层岩性条件 174
- 4 降雨与滑坡的关系 176
- 5 引发滑坡、崩塌的人为原因 177
- 第二节 滑坡和崩塌的防治 179
- 一、滑坡的预防措施 179
- 1 什么时候最容易发生滑坡 179
- 2 容易发生滑坡的山体特征 179
- 3 滑坡来临前的征兆 179
- 4 滑坡前兆的具体表现形式 180
- 5 如何避免遭遇滑坡 183
- 6 在容易发生滑坡的地区如何选择避难房屋 184
- 7 滑坡来临前，如何提前做好必要的物资准备 184
- 8 滑坡灾害多发区的建房要求 184
- 9 滑坡地区如何正确开挖坡脚和堆放土石 185
- 10 防治滑坡的工程措施有哪些 185
- 11 强化减灾防灾意识，建立科学的灾害防御系统 185
- 二、滑坡、崩塌灾害的预防措施 186
- 1 学习防灾、减灾科普知识与技术 186
- 2 在斜坡上进行道路、房屋建设时预防滑坡、崩塌的措施 187
- 3 其他预防措施 187
- 4 崩塌防治与危岩加固 188
- 三、小型冲沟整治工程 190
- 1 抬高河床，控制侵蚀的简易工程 190
- 2 护岸工程 192
- 第三节 滑坡发生时的应急措施 194
- 一、滑坡发生时的自救 194
- 1 山体滑坡自救 194
- 2 驱车经过发生滑坡地区时 194
- 二、滑坡发生后的注意事项 195
- 1 发生滑坡后我们应该怎么做 195
- 2 如何选择临时避灾场所 195
- 三、抢救人或物时的注意事项 195
- 第六章 火灾及应急百科知识
- 第一节 认识火灾 198
- 一、火灾分类 198
- 二、火灾发展阶段 198
- 三、火灾发生的原因 199
- 第二节 火灾发生时的应急措施 199
- 一、火场逃生方法 199



- 1 学校火灾的逃生方法 200
- 2 家庭火灾的逃生方法 202
- 3 单元式住宅区的逃生方法 205
- 4 高层建筑火灾的逃生方法 206
- 5 公共聚集场所火灾的逃生方法 208
- 6 宾馆旅店火灾的逃生方法 209
- 7 影剧院和大型礼堂火灾的逃生方法 211
- 8 大型体育场馆火灾的逃生方法 214
- 9 地下建筑火灾的逃生方法 215
- 10 山林火灾的逃生方法 215
- 11 交通工具火灾的逃生方法 217
- 二、火场自救方法 223
  - 1 借助工具进行自救 223
  - 2 火灾自救的方法 224
  - 3 巧将危机化险为夷 227
  - 4 无路可逃时的自救 231
- 三、遭遇火灾时的逃生误区 233
- 第七章 泥石流灾害及应急百科知识
  - 第一节 认识泥石流 238
    - 一、泥石流概述 238
      - 1 影响泥石流形成的因素 239
      - 2 影响泥石流强度的因素 240
      - 3 泥石流形成的必备条件 240
    - 二、泥石流的分类 241
      - 1 按运动和岩土类型的分类 241
      - 2 按泥石流性质分类 242
      - 3 世界上主要的泥石流分类 245
      - 4 从不同的角度看泥石流 250
  - 第二节 泥石流的危害和防护 251
    - 一、泥石流的危害 251
      - 1 泥石流危害的表现 251
      - 2 暴雨引发的山洪和泥石流 253
      - 3 关于泥石流的几个常识 255
      - 4 泥石流活动规律 257
      - 5 泥石流发生过程中的特有现象 257
    - 二、泥石流灾害预防 259
      - 1 正确判断泥石流的发生 259
      - 2 减轻泥石流灾害的方法 260
      - 3 泥石流灾害预防措施 262
      - 4 泥石流和滑坡灾害的预防和减轻 264
  - 第三节 泥石流来临时的应急措施 265
    - 一、泥石流来时的逃生方法 265
    - 二、遭遇泥石流时怎么办 266
    - 三、适合躲避泥石流的地方 268
    - 四、灾后食品不足、水源污染怎么办 268
    - 五、泥石流过后的自救与防疫工作 269
- 第八章 雪暴灾害及应急百科知识
  - 第一节 认识雪暴和雪灾 272
  - 第二节 雪暴的预防 273

- 一、暴风雪来临前应做的准备 273
- 二、驾车外出前要做的准备工作 275
- 三、城市居民在雪灾发生前应做的防护措施 276
- 四、暴雪天气如何保护自己 276
  - 1 遭遇暴雪天气时，应如何应对 276
  - 2 停电时如何保持身体温暖 277
- 五、大雪天气要防止六大伤害 277
  - 1 防止意外跌倒摔伤 277
  - 2 防止冠心病发作 277
  - 3 防止呼吸道感染 278
  - 4 防止消化道溃疡及胃出血 278
  - 5 防止煤气中毒 278
  - 6 不要忽略御寒方式 278
- 六、如何防范和救治雪盲症 278
- 七、雪灾的防护措施 279
  - 1 牧场对雪灾的防护措施 279
  - 2 农场对雪灾的防护措施 280
  - 3 大棚种植对雪灾的防护措施 280
- 第三节 雪暴来临时的应急措施 280
  - 一、冰天雪地遇险自救措施 280
    - 1 家中、户外应对雪暴的不同方法 282
    - 2 被暴风雪困在车里的自救方法 283
    - 3 暴雪天气外出时注意事项 283
    - 4 冻伤后快速自救方法 284
    - 5 平房区居民面对雪灾时的应对措施 286
    - 6 野外遭遇风雪如何避寒 286
    - 7 在野外搭建避寒场所 287
    - 8 汽车在风雪中“抛锚” 288
    - 9 风雪中脱水容易被冻伤 288
  - 二、摆脱“白色妖魔”的控制 289
    - 1 雪崩来临时的应急措施 289
    - 2 遭遇雪崩采取的自救互救措施 290
    - 3 随身携带安全装备 292
    - 4 雪崩伤亡原因 293
  - 三、搜索雪崩受困者 296
    - 1 雪崩受困类型 296
    - 2 搜索雪崩受困者原则 297
    - 3 探查雪下受困者的方法 298
    - 4 抢救受困者的方法和步骤 300

## 精彩短评

- 1、各种防灾和避险技巧很全，图解清晰详细，只需看着图解一步一步操作就能轻松学会，书中方法特别有用，在危险到来之时可以有效地保护自己。
- 2、虽然生活很平静，但是意外和灾难总是会在不经意间打破平静的生活，当面对地震、海啸和洪水等等这些恐怖的灾难时，如何预判和应对它们，应该是每个热爱生命的人需要学会的基本技能。这种关键时刻能拯救生命的书，应该被推荐
- 3、印刷非常棒，书中的大幅照片精美而震撼，配上精美的手绘插画和丰富的讲解效果图解，让这本避险手册显得实用而简单，书中的各种灾害应急技巧的含金量自然不用再说，非常实用。
- 4、印刷非常棒，书中的各种实用实用避险技巧的含金量自然不用说，大幅照片和手绘彩图也精美而震撼，非常值得推荐
- 5、书中详细地收录了众多自然灾害的预警和防范方法，还有很多简单而实用的灾害应对技能，感觉很有用
- 6、专业、相当专业，专业而系统的灾害应对生存指南，虽然有些技巧看起来很简单也很容易学，但是在关键的时刻，就能发现书中这些技巧的真正价值，值得学习和推荐。
- 7、当面对地震、海啸和洪水等等这些恐怖的灾难时，如何预判和应对它们，应该是每个热爱生命的人需要学会的基本技能。虽然生活很平静，但是意外和灾难总是会在不经意间打破平静的生活，应该好好学学这些技巧，防范于未然
- 8、系统的灾害应对生存指南，虽然有些技巧看起来很简单也很容易学，但是在关键的时刻，就能发现书中这些技巧的真正价值

# 《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)