

# 《为什么要自杀》

## 图书基本信息

书名：《为什么要自杀》

13位ISBN编号：9787514507825

出版时间：2015-1

作者：[美]托马斯·乔伊纳

页数：237

译者：曹梦琰,潘千

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《为什么要自杀》

## 内容概要

《为什么要自杀》作者托马斯·乔伊纳从父亲的自杀事件开始娓娓道来，以自己的亲身经历，和自杀的幸存者分担失去挚爱的痛苦；以心理学专家的身份，和临床医生探讨自杀防御面临的挑战；同时，他还和科学家们一起进入这令人望而生畏的难题，解开自杀之谜。经历真实而深刻，数据详实而客观。三大原因构成自杀风险因素。如何有效进行自杀防御，《为什么要自杀》将为您揭秘。

# 《为什么要自杀》

## 作者简介

[美]托马斯·乔伊纳 (Thomas Joiner)，美国研究自杀问题专家，佛罗里州立大学心理学教授，2001年获得该校年度杰出心理学奖 (Bright - Burton Professor of Psychology)。

乔伊纳早年经历父亲自杀身亡，作为一名心理学家，他研究了大量自杀统计数据以及临床证据，并特别关注自杀率高于平均水平的人群，构建自己的系统理论，为自杀问题的研究与预防提供新的发现。

# 《为什么要自杀》

## 书籍目录

序言：父亲的离去

1 关于自杀我们所知道和不知道的

2 实施致命自我伤害的能力是习得的

3 对死亡的渴望

4 我们怎样定义自杀？自杀在人群中怎样分布？

5 遗传学、神经生物学和心理障碍在自杀行为中扮演了什么样的角色？

6 风险评估、危机干预、治疗和预防

7 自杀防治与研究的未来

后记

注释

参考文献

致谢

# 《为什么要自杀》

## 精彩短评

- 1、自杀归属感，负罪感~
- 2、本书对认识自杀的原因有一定的帮助，但作者犯的最大的错误就是没有对自杀进行准确分类的情况下就用自己归纳的几种自杀因素去硬套各种自杀现象和过程。特别是对中国自杀性别比例的特异性解释上，理由相当的牵强。
- 3、这本书描述了自杀的若干理论成果，理解起来还是比较容易的，令人醍醐灌顶。但是本书的语言学术性以及理论性较强，而且有点生硬，所以在读的时候应该有耐心。在读之前最后带着问题阅读，做好读书笔记，不然真的会睡觉的，除非你真正对“自杀”感兴趣。整体来说是不错的~
- 4、偶尔觉得逻辑上还是有些漏洞。
- 5、从上学期看了一半间隔一个寒假终于回来看完。理论是归属感缺失、负担感加上致命性自我伤害能力的获取造成自杀。就像看一本论文，这类型的书已经看过基本，作息从方方面面各种信息充实自己的理论。10/100、1/100
- 6、补mark
- 7、但更可悲的是，其实他们是可以不使用这项能力的。
- 8、人間一場戲
- 9、生涩但值得一读的科普读物

# 《为什么要自杀》

精彩书评

# 《为什么要自杀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)