

# 《基因与人格》

## 图书基本信息

书名：《基因与人格》

13位ISBN编号：9787115288547

10位ISBN编号：7115288542

出版时间：2012-9

出版社：人民邮电出版社—新曲线

作者：【美】兰迪·拉森,【美】戴维·巴斯

页数：218

译者：郭永玉,贺金波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《基因与人格》

## 内容概要

《基因与人格》选取《人格心理学:人性的科学探索》(第2版)中的“人格的生物学领域”单独成册,为那些对人格感兴趣的读者提供了轻便的版本。《基因与人格》关注影响人格和受人格影响的生理因素,涉及到遗传学、生理系统和进化论。遗传学取向探讨遗传如何影响人格,基因是否影响着我们的活动性,是否暴躁、不友好,是喜欢社交还是偏好独处等人格特质,以及基因和环境如何相互作用。生理学取向探讨大脑的活动水平、皮肤电活动等生理唤醒水平如何解释和影响焦虑和神经质、内向和外向等人格特质,早晨型—夜晚型的人有何差异,以及大脑的不对称性与情绪类型的关系等。人格的进化观探讨在漫长的进化过程中,人格发展是否也体现了自然选择法则,助人性、群体归属感的寻求,女性在择偶时的挑剔性等人格特质是否是适应的产物。

# 《基因与人格》

## 作者简介

## 书籍目录

导 言.....	5
遗传学与人格	
1. 人类基因组 .....	15
2. 基因与人格关系之争 .....	18
3. 行为遗传学的目标 .....	21
4. 什么是遗传率 .....	25
5. 行为遗传学的研究方法 .....	31
6. 行为遗传学研究的主要发现 .....	45
7. 共享环境与非共享环境的影响：一个难解之谜 .....	60
8. 基因和环境 .....	66
9. 分子遗传学 .....	73
10. 行为遗传学、科学、政治和价值观 .....	76
人格的生理学取向	
11. 谢尔顿的人格生理学研究 .....	88
12. 人格研究中常用的生理测量法 .....	92
13. 以生理为基础的人格维度 .....	101
人格的进化观	
14. 进化与自然择.....	152
15. 进化心理学 .....	166
16. 人 性 .....	174
17. 性别差异 .....	184
18. 个体差异 .....	205
19. 大五理论和与进化相关的适应性问题 .....	216

## 章节摘录

版权页：插图：基因和族内适应性基因是DNA的汇聚体，由子代从亲代处继承而来。基因是最小的、完整的、通过后代传递的遗传信息单位。将基因作为遗传信息单位促成了另一个重大的发现：自然选择和性选择并不是两个独立的过程。现代的进化生物学家们认为，进化过程是通过相异基因复制来实现的。相异基因复制是指相对于其他基因而得以成功复制的现象。与复制较少的基因相比，复制较多的基因相对来说更有可能被传递给下一代。因为生存对成功繁衍来说很重要，所以导致更多可能存活特征会得到传递。求偶也是成功繁衍的关键，所以能在同性内部竞争中获胜或优先被择为配偶的特征也会得到传递。因此，成功生存和竞偶成功是相异基因复制的两个方面。因此，那些能导致较多繁殖的基因特征被选择，并随时间而进化。从这个意义上说，生存的重要性在于它是基因复制所必需的。然而，许多生物学家坚持认为，自然（生存）选择和性选择是有区别的，因为它们有助于区分两种重要的适应，即帮助个体生存（如对蛇的恐惧）和帮助个体繁衍（如雄鹿抵角相斗）的适应。建立在相异基因复制基础上的现代进化理论被称为族内适应性理论。“inclusive”是指不影响个体的繁殖却有助于基因复制的特征，它们可能会影响亲属的生存和繁衍。例如，假如你冒着生命危险去保护妹妹或其他亲属，那么就能使她更好地生存和繁衍。因为你和妹妹有着共享基因（兄弟姐妹平均有50%共享基因），帮助她们生存和繁衍也就等于传播了自己的基因（成功的基因复制）。帮助这一特质之所以能够进化的关键条件是：作为帮助行为代价的自身繁殖机会的损失必须小于与亲属共享基因得以复制的特征，它们可能会影响亲属的生存和繁衍。例如，假如你冒着生命危险去保护妹妹或其他亲属，那么就能使她更好地生存和繁衍。因为你和妹妹有着共享基因（兄弟姐妹平均有50%共享基因），帮助她们生存和繁衍也就等于传播了自己的基因（成功的基因复制）。帮助这一特质之所以能够进化的关键条件是：作为帮助行为代价的自身繁殖机会的损失必须小于与亲属共享基因得以复制的收益。以跳进湍急的河流中去救落水的妹妹为例，根据帮助行为的进化选择机制，你救起她的概率必须双倍于你被淹死的概率，这样你才会冒着生命危险跳水救她。因此，族内适应性可以说是个体的成功繁衍（通俗来说就是你的后代的数量）加上你对血缘亲属繁衍施加的影响，这一影响的大小取决于血缘关系的远近程度。族内适应性让你为血缘亲属的利益去冒险，但不至于过度冒险。族内适应性理论是对达尔文进化论的扩展和深化，代表了在理解人类特质上取得的重要进展，如利他主义。

# 《基因与人格》

## 媒体关注与评论

这是市面上最好的一本当代人格心理学教材。作者不但给学生提供了一本特别易懂和有趣的教材，还表达了自己对当代人格心理学的独到见解。——迈克尔·鲍德温（弗雷斯诺加州州立大学）  
( Michael Botwin , California State University-Fresno )



# 《基因与人格》

名人推荐



# 《基因与人格》

## 精彩短评

- 1、进化心理学一书的简单版
- 2、买原著第二版看更好。这本比较浅。
- 3、基因是否影响着我们的活动性，是否暴躁、不友好，是喜欢社交还是偏好独处等人格特质，以及基因和环境如何相互作用，想通过这本书了解答案，看书中。。。。。
- 4、还不错的一本书，作者将科学研究和生活中的例子结合起来，娓娓道来，既有科学依据，又不失趣味性。
- 5、基因与人格  
系列图书补完，整体感觉不错
- 6、这本书还不错 从另一个角度写了人格的成因 算是有新意吧
- 7、人格心理学
- 8、除了被证实的部分，其他像是给现象编个理论。
- 9、写的很深入，不错，值得推荐
- 10、读了很多心理学的书籍，现在才知道
- 11、书浅。一节课就看完了。
- 12、入门级书，基因像是一本书，一共26章。他在谋方面起决定作用，人的身高，性格等。人的快乐取决于多巴胺。还有心理学方面知识
- 13、中间到后面部分具有可读性
- 14、书有点小，内容不是很多，不是彩色的
- 15、基因与人格有什么关联 对人格的形成有什么影响呢 关于这方面的研究 很好的一本书
- 16、嗯，一般吧· · 作为入门和潜读尚可
- 17、我不是专门学心理学的，可能这本书更适合学心理学的朋友来研究，其中提到的一些内容却是能够提起我的一些研究兴趣，包括也会搜索一些包括人格和遗传的内容来看，总之对这本书兴趣还是很浓的~。

# 《基因与人格》

## 精彩书评

1、本书从基因遗传进化方面给人格的形成因素提供一个新的视角，里面有很多我们平常不太熟悉的名词，比如遗传率、表现型变异、基因型变异等等。如果你好好领会，对这些概念能很快理解掌握。里面有解释了为什么内向型的人在安静的不受打扰的环境中表现更好，而外向型的人反而在有噪音的环境中可以有良好表现，也解释了为何女性在择偶的时候更挑剔，而男性的性伴侣比较多等等。对于女性的择偶偏好可以说是进化的结果，女性一旦受孕需要经过10月怀胎且往后对子女的抚养，可谓责任重大，所以她们倾向于选择有经济能力的男士为伴，愿意为其生儿育女。古时候的女性是选择身体强壮的狩猎能力强的男士为伴。男性因为在两性关系中承担的责任少，即有性关系的发生男性也不至于让自己怀孕，但男性同时也要冒身边女性所生之子非自己亲生的风险，所以男性为了让自己的基因能够延续下去而倾向于多性伴。书中也介绍了嫉妒的性别差异，这可能也来自于进化。里面有道有意思的题：你曾经拥有过得，或正在经历的，抑或将来将体验到的一段认真、付出承诺的浪漫恋爱关系。假若你发现你真行爱恋的人对他（她）人感兴趣，下面哪种情况使你更痛苦或心烦？1、你的恋人在情感上深深依恋别人。2、你的恋人热衷于与别人的性关系。如果你是女性，你多半选择1；如果你是男性，你多半选择2.这样的结论在当今也适用。女人多半能原谅身体出轨的男人，而男人却无法女人性方面的不忠。这本书还是比较有意思的。

## 章节试读

### 1、《基因与人格》的笔记-第197页

科学的黄金法则是独立的重复验证性.依据这个法则,进化理论已经为嫉妒的性别差异做出了相当好的解释.每一次面临挑战,研究者们各自运用新的研究进一步找出支持嫉妒存在的性别差异的证据,以及进化理论对此作出的解释

# 《基因与人格》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)