

# 《治愈受傷的情緒》

## 图书基本信息

书名：《治愈受傷的情緒》

13位ISBN编号：9789575464622

10位ISBN编号：9575464621

出版时间：2011-7

出版社：光啟文化事業

作者：巴杜法尼 (Martin H. Padovani)

页数：149

译者：田毓英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《治愈受傷的情緒》

## 內容概要

荣格（Jung）说过，在每一个心理问题之下，都有个宗教问题。经验使我对这点深信不疑。一般临床辅导上许多不可避免的结果，是因疏于处理宗教问题。查出往往埋藏在每一个宗教问题内的心理问题，也同样重要。

每個人都有問題，在生命中都曾受到創傷。但是如何面對它們？對抗、逃避、壓抑或克服？這成了我們的力量和信仰的一種指標。

作者在本書中透過許多層面的探討，以澄清和正確地認識情緒與靈性層面的關係，減除不必要的罪惡感，進而由尚未發覺的豐富水源汲取生命力，對自己和別人能全面且寬容的關照，得享內在的平安，更自在的生活。

# 《治愈受傷的情緒》

## 作者簡介

巴杜法尼 (Martin H. Padovani) ,  
聖言會神父，  
美國紐澤西婚姻家庭與治療中心專業諮商員。

## 书籍目录

序 / 包约翰

问题有人能免吗？

宗教是平安还是扰乱？

宗教和心理学能相容共存吗？

“上主的旨意”是吗？

愤怒是美德？是恶行？

宽恕就是忘记吗？

宽恕自己被忽略了吗？

罪恶感是激励还是折磨？

沮丧我们能表达吗？

自我批评或自责？

自爱是种利害冲突吗？

付出或认输？

同情心重要吗？

改变 我们能改变什么？

根，你认识自己吗？

肯定 我们为什么需要？

# 《治愈受傷的情緒》

## 精彩短评

1、无可置疑地，这是一本好书，否则，它不会从 1995 年至今重印 23 次。阅读这本书是重新检视我们内在的情绪与情感的一个过程，籍着对自己的情绪与情感的认识，使我们更加了解今天的自己。纵使过去生活中不愉快的经历产生的伤痛仍然存留在我们今天的心内，影响我们的人际关系或与家人的相处，透过阅读本书的过程，我们体会到我们过去受伤的情绪正在被治疗。这本书还有一个值得推崇的地方，就是它纠正了我们过去对于某些情绪的错误看法，我保证阅读本书将会使你获益良多。这是我决定了日后会重读的书籍之一。

2、面对进入情绪而不是压抑逃避

# 《治愈受傷的情緒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)