

《小马哥教你打台球》

图书基本信息

书名：《小马哥教你打台球》

13位ISBN编号：9787122122827

10位ISBN编号：7122122824

出版时间：2012-4

出版社：化学工业

作者：马志宇

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《小马哥教你打台球》

前言

很多朋友经常问我：怎样打低杆？怎样打组合球？怎样在比赛中战胜对手？这些问题归结起来其实只有一句话：究竟怎样才能打好台球？台球，特别是中式8球，已经越来越多地走进人们的生活。据相关部门统计，我国每天打台球的人数，已经超过100万人，台球厅遍布全国各地，是名副其实的大众运动。而这些爱好者，大部分以玩中式8球为主。中式8球是由美式台球演变而来，兼顾斯诺克与美式台球的特点，且易上手，非常适合我国爱好者。由于中式8球的球数少，进球难度适中，一旦有较好的进攻机会，便可一杆清台，故在练习中，更要加强连续进攻的能力。这也正是我写本书的一个重要原因。我在书中为读者设计了多种有趣而又实用的击球、走位练习。希望读者能够通过本书中的阶梯性练习，逐步培养一杆清台的能力，并通过这些有趣的练习，享受台球带给你的快乐。

本书的器材由乔氏台球推广有限公司提供，本书的示意图由百度奥沙利文贴吧萨萨的风制作，小5、冰人、乔冰、于恩泽、曾立强、汤姆等及中式八球网协助本书的出版，在此一并表示感谢。马志宇 2012年1月

《小马哥教你打台球》

内容概要

《小马哥教你打台球:中式8球实用练习法》中介绍了中式8球是由美式台球演变而来，兼顾斯诺克与美式台球的特点，且易上手，非常适合我国爱好者。由于中式8球的球数少，进球难度适中，一旦有良好的进攻机会，便可一杆清台，故在练习中，更要加强连续进攻的能力。这也正是我写《小马哥教你打台球:中式8球实用练习法》的一个重要原因。《小马哥教你打台球:中式8球实用练习法》为读者设计了多种有趣而又实用的击球、走位练习。希望读者能够通过《小马哥教你打台球:中式8球实用练习法》中的阶梯性练习，逐步培养一杆清台的能力，并通过这些有趣的练习，享受台球带给你的快乐。

《小马哥教你打台球》

作者简介

马志宇

有台坛“小马哥”之称，擅长中式8球、斯诺克、9球，是国内较少见的全能型球手。

1993-2006年，多次获得国内各种台球项目团体冠军、个人冠军；曾连续4届参加全国体育大会台球项目比赛(3次打进总决赛)；2010年担任中央电视台体育频道《台球大冲关》栏目教练。

作为国内多家台球论坛的版主、全国乔氏连锁俱乐部驻场教练，马志宇以丰富的教学经验和高超的球技为广大台球爱好者所喜爱。

《小马哥教你打台球》

书籍目录

第一部分 台球运动简介 一、起源 二、分类 1. 英式台球 2. 美式台球 3. 法式台球 4. 开伦式台球 5. 中式8球 三、中式8球器材 1. 球台 2. 球 3. 球杆 4. 架杆 5. 其他辅助用品 第二部分 台球基本技术 一、基本姿势 1. 身体姿势 2. 握杆 3. 架杆手 二、手架方式 1. 一般手架 2. 凤眼手架 3. 兰花指手架 4. 库边手架 5. 障碍高手架 三、架杆动作 四、出杆控制 1. 主球直线练习 2. 贴库主球入袋练习 五、瞄球方法 六、准度练习 1. 5分点定杆练习 2. 5分点推杆练习 3. 5分点高杆练习 4. 5分球低杆练习 七、分离角理论 第三部分 基本杆法及练习 一、中杆 二、推杆 1. 推杆技术 2. 实际应用 三、低杆 1. 低杆技术 2. 实际应用 四、定杆 1. 定杆技术 2. 实际应用 五、高杆 1. 高杆技术 2. 实际应用 3. 高杆吸库 六、顿杆 七、杆法走位练习 第四部分 高级杆法及练习 一、旋转球杆法及练习 1. 旋转球技术 2. 顺塞与反塞 3. 旋转球练习 二、弧线球杆法及练习 1. 弧线球技术 2. 弧线球练习 三、跳杆 1. 跳杆技术 2. 跳杆练习 第五部分 实用技术及练习 一、开球 1. 开球方式 2. 开球动作 二、围球 1. 围球思路 2. 简单的围球练习 三、反弹球 1. 反弹球线路计算 2. 反弹球练习 四、K球 1. K球线路计算 2. K球练习 五、组合球 1. 组合球线路计算 2. 组合球练习 六、切球 1. 远距离切球练习 2. 中袋球校位练习 3. 袋口球校位练习 4. 贴库垂直切球 七、库边球处理 八、走位技巧 九、清台 1. 清台思路 2. 清台练习 十、吊球 十一、解球 第六部分 小马哥的台球心得 1. 选择一根称手的球杆 2. 合理安排练习 3. 提高出杆的稳定性 4. 养成良好的击球习惯 5. 注意击球的细节 6. 调整好心态 7. 做好赛前准备 附录 附录 台球（8球台、9球台）的其他玩法 附录 中式8球国内重要战赛

《小马哥教你打台球》

章节摘录

版权页：插图：一、起源 台球也称桌球、撞球，是一种用球杆在台上击球、依靠计算得分或击球入袋确定比赛胜负的室内娱乐项目。台球源于英国，是一项在国际上广泛流行的高雅室内体育运动。据说是14世纪时，由伦敦一家名叫Billiard的当铺的老板发明的，台球的英文名称也源于此。18世纪末，台球作为一种游戏盛行于英国民间。19世纪初，世界上第一个公共台球室在伦敦开设。最早的台球，桌面上只有两个主球，由于缺少挑战性，人们不断增加球数并改进打法，最终发展成为在今天十分流行的台球形式。台球的主要形式有：俄式落袋台球、英式落袋台球、开伦式台球、美式落袋台球、斯诺克台球，其中斯诺克和美式落袋最为普遍，分别有多种国际大型赛事。台球于100年前传入我国，目前几乎存在于各大娱乐场所，中小型台球室更是遍及全国。二、分类 台球流行于世界各国，从不同的角度有不同的分类方法，可以从国度、台球的数量以及台球的击球技巧进行分类。按国度分为：法式台球、英式台球、美式台球等。按数量分为：3球台球、4球台球、9球台球、16彩台球、22彩球台球等。按击球技巧分为：斯诺克台球、8号台球、轮换台球等。世界上最流行的台球种类为：英式台球、美式台球、法式台球和开伦式台球。我国流行的中式8球是融合了英式台球、美式台球技法和形式后，衍生出的新的项目。1. 英式台球 英式台球又包括英式比利台球和斯诺克台球两大类，主要流行于英国和欧洲大陆。英式比利台球又称为三球落袋式台球，属基础类型的台球，是世界上正式台球比赛项目之一。英式比利台球出现较早，要求具有较全面的技术打法，目前，世界许多著名斯诺克台球运动员，比利台球的基本功都相当扎实。斯诺克台球是英式台球中最重要的一个种类，也是世界流行的主流台球项目之一。“斯诺克”的含义为障碍，是从英文“snooker”音译而得名。斯诺克台球不仅自己可以击球入袋得分，也可以有意识地打出让对方无法直接击打到目标球的障碍球，从而使对方击球受阻罚分。因此，斯诺克台球竞争激烈，趣味无穷。

《小马哥教你打台球》

精彩短评

- 1、快递太慢了……
- 2、就冲着马志宇的名气买的，之前看过他的教学视频，很不错，一些技巧很适合咱们业余球友，三星推荐。可是里面的配图有点简单粗糙，文字叙述过于简单，没法让读者更深地去理解细节之处，望今后再版时能增添详实的文字说明，配图可以采用视角更为丰富的视图，而不是占据了90%以上的平面俯视图^^
- 3、大多都是练习图，杆法方面不太详细。适合新手
- 4、内容不够啊
- 5、书的内容很好，包装看上去很严密，但是打开之后四角有磨损烂掉的印迹，好可惜呀
- 6、入门级读物吧，要想提高还需要大量练习。
- 7、全彩页 看以来很方便 就是内容不够细
- 8、还行吧"能学点东西
- 9、实用，好看，买到手后一口气看了多半，文字简洁，但内容并不简单。只是看了看，已感觉受益匪浅。。。
- 10、帮我堂弟买的，他是个台球迷
- 11、帮朋友买的，自己也翻看了下，图解和文字讲解很清晰，是不错的书
- 12、专业指导书，是个不错的书
- 13、他说的基本都会，都懂，但是实践需要多练
- 14、很快很好谢谢
- 15、中国的台球教父啊！神人！黑8、斯诺克、9球通吃！膜拜！

书很好，都是各种球的练习方法，有几个昨天试着打过了，球形虽然简单，可真练杆法啊！赞！~

- 16、同学期望略高。。
- 17、适合我这样的初学者 非常好 图文并茂
- 18、爱上了台球 买这本书 以提高自己的台球技术
- 19、小马哥的书，支持一个，还是不错的，和普通的台球教程不同很实用
- 20、不错，不错，正是遇到瓶颈时期，水平期待质的飞跃
- 21、喜欢台球的人可以看看，还是挺喜欢马志宇打球的，大气！
- 22、很不理想，没有真东西。
- 23、这件商品感觉一般，没有太多的符合期待！谢谢！
- 24、感觉有些地方写的再细点就更好了。
- 25、今天才收到
- 26、放心单位
- 27、在使用過程中覺得這本書很實用，很多案例可以參考，很多技巧可以學習。
- 28、浅
- 29、这本书的质地不错，就是内容有些不符合预期。
- 30、3天就到了，灰常快，书还没看呢，不过大概翻了一下，感觉不错。
- 31、图片质量不错的，介绍简单了一些
- 32、介绍的很细，特别适合自学，非常不错，各种技巧很实用！
- 33、例子典型，是练习的好指导。
- 34、比书店合适多了
- 35、胶质纸质，很精美，内容也很好
- 36、不练球还是不行
- 37、1，书的角有明显破损，对顾客来说 购买体验不如书店
2，我24小时前后定了两个订单，想把两个订单合并，把一笔的邮费省了，但是不能，而且当时两个订单都没有发货。

《小马哥教你打台球》

- 3、对顾客的建议不知道当当网如何反馈？
- 38、8球入门级指导，闲着随便翻了翻。配图挺多，容易看懂，不错。
- 39、表弟学习打台球呢，希望有帮助！
- 40、和《台球进阶技巧图解》一起买的，也是翻了一眼，感觉不错，有图有文字，同样要是有张光碟教程就好了。喜欢台球运动的朋友可以学习！
- 41、内容理论很清晰. 各种训练方法也不错
- 42、老公说是大家都推荐的，据说还行。
- 43、东西很好，很实用，我很满意
- 44、入门级中式8球技法
- 45、送货速度以及商品质量都没话说，非常满意哈。。。
- 46、书中说的方法是绝对正确的，只要有足够的时间练习，人人都可以当小马哥！
- 47、不错，但是杆法部分讲的不太详细
- 48、比庞卫国那本更划算点 还算有点实质内容
- 49、是我想要的。從最基本的打球姿勢到後面更深的技法 雖然還沒看完 但是已經受益匪淺。是桌球入門必備
- 50、最喜欢看小马哥打球了，内容编得很好，满意：)
- 51、给朋友买的。亚马逊找客服我找了5分钟才找到，客服给我打电话叨叨叨叨，一秒钟说7~10个字，我是懵了。官方自己推迟一次送货预计时间，之后又晚到了一天。冷门商品。
- 52、真心喜欢这本书！太给力了！太给力啦！很多东西让我豁然开朗！！！真心喜欢！！！太喜欢啦！！！！
- 53、彩图的，图片很清晰，有很多独家的东西
- 54、内容容易理解，图文并茂，是彩印的。
- 55、讲得比较专业，但是实用性不怎么强
- 56、内容不错，没有教练就靠这本书指导练习了，唯一遗憾的是我习惯用斯诺克杆打中式
- 57、还不错啦，写的还蛮用心的，也很实用！
- 58、彩页质量很不错，里面的内容相对比较新颖，我已经买了半年了才来评价，就算来支持一下吧~！
- 59、马老师的书啊，必须顶！中式黑8王！我去年在他的球厅和他学过几次球，受益匪浅！
- 60、贴合我们打的中式八球所写出来的书，很实用，只不过内容太少了点啊，感觉老师还是隐藏了真传
- 61、营运过程中，最好注意点书本的保护。
- 62、很好的一本书，按照上面的说法正在练习。
- 63、喜欢的！！！！！！

《小马哥教你打台球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com