

《靈魂的出生前計畫：你與生命最勇敢的肌

图书基本信息

书名：《靈魂的出生前計畫：你與生命最勇敢的約定》

13位ISBN编号：9789861753027

10位ISBN编号：9861753028

出版时间：2013-3-28

出版社：方智

作者：羅伯特·舒華茲,Robert Schwartz

页数：368

译者：張國儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《靈魂的出生前計畫：你與生命最勇敢的肌

內容概要

如果是我在出生前計畫了這場經歷，那究竟是為了什麼？

藉由了解出生前計畫，你將明白靈魂要教你的事！

本書邀請約書亞靈訊一起來解讀出生前計畫

12個靈魂的選擇，12個深具意義的生命課題

你是否曾想過，這一生會和誰相遇、發生什麼大事、遭逢什麼關卡，其實都是你在出生前計畫好的？

你是否曾想過，與你有過最大衝突或曾讓你痛苦難過的人，其實是你最愛的靈魂家人，受你之託，此生來扮演你生命中的黑天使，協助你成長？

本書透過12個真實案例，揭開你我此生生命設定的目的與最大使命。

只有最勇敢的人，才會在出生前就同意要去面對並療癒靈魂的傷口。

生命最大的挑戰 - - 從來就無關乎別人做了什麼，而是你如何回應。

最強大的療癒會發生在 - - 當你感覺到負面情緒湧現，而你卻選擇了不付諸行動。

靈性的成長並不是要你去改變這個世界；靈性的成長是要你深入內在，改變你自己。

作者透過十二個人生挑戰的真實案例，揭示了人生困境與痛苦的療癒意義。他與傳遞約書亞靈訊的潘蜜拉，以及三位專業人士合作，前往「出生前計畫」擬定的場景，讓遭受苦難的人們理解，種種挑戰其實都是自己靈魂的選擇與安排，為的是要學習自己想要體驗的能量或課題，並從中獲得療癒。

如此一來，我們就能明白生命的磨難並不是一種懲罰，而是一份釋放及成長的禮物。

《靈魂的出生前計畫：你與生命最勇敢的肌

作者簡介

羅伯特·舒華茲 (Robert Schwartz)

曾經是行銷顧問的羅伯特·舒華茲，在一段對人生茫然的低潮期，接觸到「出生前計畫」的觀點，讓他對自己有了一番全新的認識，甚至有了覺醒的體驗。之後，他花了三年多的時間，找了數十位有興趣知道自己出生前計畫的人一起研究，進而寫出了獲選為年度最佳心靈類書獎的重要作品 - - 《從未知中解脫》(方智出版)，成為「美國2008年最重要的New Age書籍」。《靈魂的出生前計畫》則繼承了這個研究成果，擴大了案例的面向，更深入細緻地分析了「出生前計畫」的療癒意義。

舒華茲曾是美國《生活》《美國新聞與世界報導》等雜誌的自由撰稿人，也有很長一段時間在企業中擔任行銷與公關等工作。他擁有達特茅斯大學的學士學位，以及凱斯西儲大學的企管碩士學位。官網：www.yoursoulsplan.com

《靈魂的出生前計畫：你與生命最勇敢的肌

書籍目錄

- 前言
- 1療癒
平衡因果vs.化解因果 / 療癒殘留未解的能量 / 為他人服務 / 靈魂的三個層次與療癒虛妄的信念 / 對比讓學習更深刻 / 人生挑戰讓自己和靈魂都更豐盛 / 出生前計畫的擬定過程 / 自由意志的選擇 / 不再透過受苦而學習的新人類 / 擁抱遠大於戰勝 / 為什麼要問「為什麼」？ / 受害者意識 / 批判是位好老師 / 對靈魂的怒氣 / 抗拒的強大拉力 / 我們是為了療癒而來
- 2靈性的覺醒
瞬間轉換到新生命之中 / 靈魂為什麼要規畫靈性覺醒？ / 運用出生前計畫中的覺醒
- 3流產及墮胎
留不住已成形的寶貝 / 療癒前世失去的痛 / 把愛延伸給另一個人 / 墮胎
- 4病患照護
愛妻卻成為親密的陌生人 / 鮑伯與凱薩琳的前世因果 / 鮑伯與凱薩琳的出生前計畫
- 5寵物
那些寵物教我的事 / 馬戲團裡的動物公主
- 6虐待關係
既熱情又狂暴的伴侶關係 / 狂暴的丈夫竟是幾世紀以來的內在渴求 / 有控制欲的父親，竟成為通往自我價值的路徑？
- 7性取向
若只展現出部分的自己，就不能算是完整的人 / 用對比經驗學習擁抱自我真實 / 接受自己，這就完整了愛 / 從社會規範出發，走上接受的道路 / 靈魂的整合與驗證
- 8亂倫
用親身去經歷，來啟動個人的療癒 / 靈魂為什麼要計畫亂倫？ / 回歸內心，找到情感的平衡
- 9領養
被領養並不是你的錯 / 選擇被領養，是為了獲得療癒的環境 / 釋放因領養而承擔罪咎的心靈
- 10貧窮
人窮心不窮 / 貧窮是創造心靈富裕的工具 / 成為窮人，竟是行善與救贖的終極方法
- 11自殺
敏感的青少年突然自殺，留下心碎的母親 / 自殺竟是為了獲得希望？ / 用同理心對待自己，分辨悲傷與哀痛
- 12強姦
在強姦犯臉上印上離奇的一吻 / 學習捍衛女性的能量，劃清個人界線 / 強迫自己回歸內在
- 13精神疾病
長達三十年的精神折磨 / 精神疾病其實重現了前世的內在情緒？ / 療癒前世的靈魂創傷
- 尾聲

《靈魂的出生前計畫：你與生命最勇敢的肌

精彩短評

1、肚子撐得滾圓，為了孩子的入學問題。

生命中不得不承受的痛苦 想開了些 謝謝

2、讀了魏斯前世今生之後，對輪迴產生了極大的興趣，對自身的價值觀也有強烈的衝擊，改變了我對很多事物的看法，於是想探索更多，這本書則可以作為探索輪迴的延伸閱讀書籍，它把我帶入了更深的層次。

3、上年在IG見Nicole發了一些摘抄才想看看...由此看Nicole應該是信教了，hk喪青band主唱都信教了。(書中關於亂倫、強姦、性取向的解釋，真的很敢说，這種超然達到inner peace的方式和勸說，很像邪教

4、三星半

5、在喜馬拉雅聽的

6、書不錯

7、用了7天讀完，現在每晚都在夢中分析自己的出生前計畫，真有意思，如果所有的事情都不是偶然，那真的可以換一種心態過日子了。不論真假，療愈效果絕對可以肯定。

8、“偉大是你，神聖也是你。”

9、很棒的書，極力推薦，看後，對於經歷過極端痛苦的人，我不再會說他們的業力深重，而是會豎起大拇指，因為他們的勇氣選擇痛苦的人生經歷。

1、十多年以前，一本英国心理学家戴斯的《前世今生》让我走出人生的困惑，知道了每个人来到这个世界的意义都是不一样的，虽然此生我们相遇，但是并不意味着每一个人修行的功课相同，或许是一个在灵魂的修行中的大学生和一个小学生的相遇，因此不可以去苛刻的要求所有人的一致，也正是因为不同，才有了这个精彩的世界，那本书的16堂课让我对人生的认知变得豁然开朗。而今天，《灵魂的出生前计划》似乎也像当时的《前世今生》一样，在如此恰当的时候出现。我们常常听到的三个哲学问题，你是谁？从哪里来？到哪里去？如果愿意去思考，那么这些问题必定终其一生都在困惑着我们，尤其是在生命中出现一个个事件的时候，我总是在思考为什么，这件事是上天早都安排好的吗？它发生在我生命中的意义何在？既然有了《前世今生》的铺垫，那么我始终相信没有无缘无故的发生，但是却常常好奇并困惑于一个个事件中，奇怪生长在一个家庭中的兄弟姐妹有完全不一样的人生，奇怪在一起生活学习的发小命运千差万别，奇怪于生命中的千姿百态，不同人之间感情纠葛的莫名难解。记得很久以前看了电影《黑客帝国》就一直在想，我们到底生活在哪个世界？是真实的世界，还是虚拟的空间？总是听到那些写长篇小说的作家说，他们写作的过程痛苦不堪，因为他们的喜怒哀乐已经被每一个角色所渗透，角色的人生并不以作家个人的意志而转变，似乎冥冥之中自有一股力量在做安排。所有这些说法都让我充满了遐想，充满了对我们生活的世界的好奇，那么究竟我们的人生是不是也是一场编排好的剧目？而我们在其中的角色又为何而存在呢？《灵魂的出生前计划》几乎完全回答了以上我的困惑，作者从一个个生命的实例中告诉了我们每一个生命的实相，灵魂在出生前就已经做好了计划，在一次生命中要经历怎样的过程，遇到什么样的人，挑战怎样的人生，灵魂要的不是人格心智上所求的外在永久、安稳，灵魂要的是经验、感动于各种爱的面向的呈现与体验。就像所有好看的戏剧一样，在人生困局中，身为主角的你我会有什么样的内心挣扎、做出怎样的反应和决定？这当中充满了情与理、神性与人性、恐惧与爱的纠结，置身其中的主角要怎样的反应和决定？置身其中的主角要如何走出来，亦或逃避退缩？所以这些艰困的人生际遇，都有远远超过我们表面上以为的灵性意义与重要性，它是我们灵魂到人间一趟最重要的目的。有了出生前计划的生命观，首先能让我们不再看轻遭遇不幸之人，反而会致上最高的敬意。因为越是勇敢的灵魂才会选择看似越艰难的主题和路径来体验。而这样的观点或许从另一个角度让我们升起了与佛家相同的慈悲心，如果一个不幸的人背后是一个勇敢的灵魂，那么我们又有什么理由去轻视呢？其二，能够让我们不再当受害者，不再比较、埋怨、悲愤于遗憾命运的安排，因为那都是我们的超意识（灵魂）做的选择，没有好坏贵贱之分。对于怨恨的加害者，也可以释怀，他们往往是灵魂的好友，来扮演黑天使与逆境菩萨的催化剂角色，藉此来协助我们的人间体验。其三，勇敢面对来到当前的人生状况，不再埋怨与躲闪，它可是生命中灵魂一直在等待的上场打击机会。看看这一次、这一球，我会怎么表现、怎么感受，从而愿意好好面对、接受，然后穿越。

章节试读

1、《靈魂的出生前計畫》的笔记-第223页

指导灵告诉我，我感觉到的痛苦和悲伤有多深，我所能感觉到的喜悦和爱就有多深。如果我不知道其中的差异，就无法象现在这样有这么多的爱去爱别人了。

2、《靈魂的出生前計畫》的笔记-第224页

疗愈自己改变了你所有生命状态中的振动频率：过去、现在和未来的你。原谅也能改变振动频率，同时影响参与其中的所有人。借由疗愈自己，你能够帮助提升整个星球，因为你贡献的是爱、平静和宽恕，而非那些低振动频率的情绪。停止与自己对抗；交出自己，允许一切发生。只要愿意，疗愈就会自然而然到来。

3、《靈魂的出生前計畫》的笔记-第112页

当一个人的气场因为病痛或使用药物与酒精而变得脆弱，附身的状况就有可能会发生。

《靈魂的出生前計畫：你與生命最勇敢的肌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com