

《藏密臨終寶典：藏傳佛教30則還陽剋

图书基本信息

书名：《藏密臨終寶典：藏傳佛教30則還陽實證暨投生淨土指南》

13位ISBN编号：9789866091376

出版时间：2015-2-1

作者：東杜法王,Tulku Thondup

译者：金吉祥女

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《藏密臨終寶典：藏傳佛教30則還陽剋》

內容概要

一路「好走」，是生命必修課。
但臨終和死後的世界又是什麼？
臨終該做什麼準備？如何打一張通往淨土的車票？
且聽本書30則還陽實證經驗，
和東杜法王珍貴的藏傳臨終暨中陰智慧，
幫助我們好好走，好好回來。

這是一本集臨終、還陽經驗、佛教教理、藏傳儀軌實修於一身的自助助人手冊。此生無法重來，但死亡卻生生世世。藉由本書，我們既能得見藏傳佛教的臨終經驗記載，又能得到東杜法王深入淺出，卻又面面俱到的解說。

死亡不是結束

這是科技的黃金時代，但人類的人生知識卻僅止於呼吸停止之處。嚥下最後一口氣後，我們的心識是否仍然繼續，科技無法提供任何線索！值此人心多疑的時代，由於害怕被貼上非理性、頭腦簡單、想法天真的標籤，人們往往不願相信死後的存在。

如果人生是幻覺？

有人問：如果人生是幻覺，那改善我們的現況有何意義呢？人生既基於自身心理習氣的反應和反射，也就沒有實質性。但如果未能改善虛幻的人生，就會不斷受到它的迫害。因為不知道幻覺這事實，我們感受的痛苦是如真實一般。

臨終的世界

臨終時發生的內在經驗，其本質是什麼呢？在死亡的過程中，我們外放的感知向內收攝，所有的關注都落在體內所發生的變化。因此，整個臨終世界就是體內當下的轉變。

臨終的氣氛

不帶任何特定宗教文化觀點，任何臨終者或亡者的週圍，觀想或製造一種平靜喜樂的感覺或氣氛，這絕對是安全有益的。在此氣氛的觀修中放鬆，思維並感覺自己、臨終者一切種種，都與平靜和喜樂的感受融合在一起。

供養功德

佛教徒相信，即使是為一個偉大的目標做點小小貢獻，也能變成跟目標本身的功德一樣廣大。如同注入大海中的一滴水。大海不乾，這滴水也不會枯竭。同理，與一位偉大的人結緣，影響和果報是無竭盡的滋養。

《藏密臨終寶典：藏傳佛教30則還陽剋

作者簡介

東杜法王 (Tulku Thondup)

為一位備受尊崇的作者和上師，1980年以哈佛大學訪問學者的身份抵達美國。過去25年來居住在美國麻省 (Massachusetts) 的劍橋 (Cambridge)。他著作中的《心靈神醫》(The Healing Power of Mind) 被翻譯為17種語言，而《無盡的療癒》(Boundless Healing) 被翻譯為12種語言。

中文著作

《無盡的療癒：身心覺察的禪定練習》，2001，心靈工坊

《心靈神醫》，1998，張老師文化

譯者簡介

金吉祥女

本名陳碧君，台灣台北人。美國羅格斯大學(Rutgers University)電機系博士。2005年於印度鹿野苑皈依第十七世大寶法王噶瑪巴 鄔金欽列多傑。

譯有《虔敬就是大手印》、《帝洛巴傳》、《休息在陰影中》、《當下慈悲》等書。

書籍目錄

致謝：永恆的無量光.....	09
關於本書：訂做更好的來生.....	11
引言：死亡不是終結.....	16
死時會發生什麼事情？.....	19
業力—因果的自然定律.....	20
生、死、死後的循環.....	21
中陰一瞥.....	22
投生.....	25
轉化我們的未來.....	27
為亡者和臨終做的法事.....	29
一位偉大的上師之死.....	31
第一章 人生：我們的黃金時日.....	35
我們的真正本質為何？.....	36
為什麼禪修？.....	38
人身難得.....	41
人生無常.....	43
以無常化解煩惱.....	45
人生因業力而有.....	48
人生充滿痛苦.....	56
苦諦.....	57
生命巨大的潛力.....	61
第二章 臨終—人生的關鍵時刻.....	65
臨終的過程.....	66
做好準備，不要恐懼.....	88
第三章 究竟本質—瞥見光明.....	91
死時的究竟本質經驗.....	92
還陽者的究竟本質階段經驗.....	101
我們崇偉的潛力.....	107
第四章 中陰—瞬間的過渡期.....	109
中陰的經驗.....	110
審判庭以及判決.....	113
我們將投生的線索.....	115
在中陰時，我們該做些什麼？.....	117
我們未來的旅程.....	120
第五章 中陰的故事—西藏還陽者的死後經驗.....	123
讓她記住所見到的一切：林札．確吉的經驗.....	125
等著我的判決為何？：噶瑪．望津的經驗.....	140
讓每個人獲得解脫：蘇切．傑尊．洛干的經驗.....	185
無所取捨：兜．欽哲．耶些．多傑的經驗.....	194
第六章 投生—無可避免的業力循環.....	199
解脫或投生？.....	201
轉世投胎的因.....	202
世間的六道輪迴.....	206
六種煩惱：投生六道的種子.....	207
自己的來世，可以自己掌握.....	210
第七章 阿彌陀佛和極樂淨土.....	217
淨土法門來源.....	218

淨土的三個層面.....	219
佛願的力量.....	220
佛號的力量.....	222
極樂淨土長得什麼樣子？.....	223
阿彌陀佛及其弟子.....	226
投生極樂淨土.....	229
第八章 如何幫助臨終者和亡者.....	231
保持正面的思考和行為.....	232
祈願與修法.....	233
做功德.....	234
為非佛教徒做的佛事.....	235
所有人都可以做的禪修.....	237
對佛教徒或能接受佛教的人的指引.....	237
對佛教徒和其他禪修者的禪修指引.....	240
助人即是助己.....	243
一些重要的守則.....	244
第九章 臨終和度亡法事.....	247
傳統的度亡法事.....	248
臨終法事.....	249
死亡時的法事.....	254
死後的法事.....	257
十三步度亡儀軌摘要.....	257
其他的儀式.....	260
第十章 結語.....	265
附錄：一些簡單的佛教度亡儀軌.....	267
附錄 A：禪修投生極樂淨土四因.....	269
前行.....	272
投生極樂淨土的四因.....	274
咒語和持誦名號.....	278
結行：迴向和發願.....	283
附錄 B：佛教密宗八部度亡儀軌.....	286
簡介八部儀軌.....	286
八部儀軌的修持方法.....	289
附註.....	318
詞彙.....	327
參考資料.....	336

《藏密臨終寶典：藏傳佛教30則還陽剋

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com