

《人生只求半称心》

图书基本信息

书名：《人生只求半称心》

13位ISBN编号：9787508080947

出版时间：2014-9

作者：干海兵

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生只求半称心》

内容概要

本书一本关注读者心理的禅修书。“半称心”是在告诫人们世间没有完美之事，不圆满才是真正的圆满，劝导人们要从容、豁达，乐天知命、为而不争。这是一种生活态度，一种人生智慧。本书便以“半字禅”为核心，从“一半穷困一半荣华”“一半斗命一半由天”“一半愚痴一半圣贤”等七个方面来解读人生贫富、天命机遇、情感缘分、处世原则、选择取舍、如何自处等几大困惑的，给读者以开化和疏导，引导读者掌握“半”的人生哲学，从而拥有从容、大度、豁达的心态，理性看待人生得失成败。

《人生只求半称心》

作者简介

干海兵，70后自由撰稿人，中国作家协会会员，上世纪80年代着力于文学创作，曾有多篇作品被《新中国60诗歌精选》《中国年度诗歌精选》《中国年度散文诗精选》等转载，出版有诗集《夜比梦更远》。现游走在文学理想与现实人生中，多有思索，更多的是对灵魂真切地拷问、对真善美的探询。

《人生只求半称心》

书籍目录

第一章

自古人生最忌满

——不太满的人生才是真正的圆满
人生本就不完美，不要跟自己较劲
抛却繁杂，活着便是幸福
人生是自己的，不要为他人求圆满
人生很难，不要太苛求自己
人，懂得惜福，才会幸福

第二章

一半穷困一半荣华

——不被欲望牵绊，一生自在安稳
越贫困越努力，越努力越幸运
求富贵不失本性，才是真福
人只能活一次，千万别活得太累
名利不多求，得失早看透
于大起大落的人生中练就安稳心
生活本不苦，苦的是欲望过多
人要学会知足，不是你的永远不要强求

第三章

一半斗命一半由天

——不懈怠更不执拗的奋斗，是通往成功的捷径
在绝望的时候，不要忘了你拥有一半的命运
生命不可逆转，容不得半点懈怠
成功是一种状态，而不是一种结果
每个人都是幸运的，你没有理由抱怨生活
不必为平凡悲叹，因为平凡也是一种美丽
在认命之前拼命地努力一次

第四章

一半来取一半去舍

——拿你要的，给你有的，得知足
感恩获得，快乐给予
小舍小得，大舍大得，不舍不得
人生就是在得失之间来回摆动
借别人的势，成自己的事
先利他，再利己，帮助了他人，成就了自己
能屈能伸是做人的气度

第五章

一半亲爱一半随缘

——多情不因无情恼，由它去，等它来
缘分在的时候，一定要懂得珍惜
人生应该拥有一颗真诚之心
缘来时坦然接受，缘去时从不强留
努力的人生要广结善缘
如果上天给你磨难，必是为了让你不再平凡
看开，看淡，一切顺其自然

第六章

一半愚痴一半圣贤

《人生只求半称心》

——聪明反被聪明误，傻人自有傻人福
自以为是聪明，只是另一种愚蠢
傻人有傻福，做个糊涂的精明人
懂得低头，才能出头
懂得自嘲的人，是极聪明的人
世界如此险恶，你要学会装傻
给人“利用”，你的人生才有价值

第七章

一半他人一半自我

——放下你和他，拥有整个世界
活在自己的心里，不要活在别人的眼里
给他人留余地，就是为自己留退路
学最好的别人，做最好的自己
你想别人怎样待你，你就怎样待别人
遇境常随喜，息止嫉妒心
改变自己能够改变的，接受自己不能改变的

第八章

人生就一半

——一半还之天地，让将一半人间
有时，人需要有敬畏之心
要活在当下，不要等老了再后悔
计较的越少，幸福感越强
放下：陪你一生的幸福锦囊

《人生只求半称心》

精彩短评

1、佛家鸡汤。在经过了近三个月的学习后，终于发现了鸡汤里的营养和为什么这么写鸡汤。5.7读毕

《人生只求半称心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com