

《我的天使：我的孩子》

图书基本信息

书名：《我的天使：我的孩子》

13位ISBN编号：9787540544782

10位ISBN编号：7540544783

出版时间：2011-2-14

作者：[美]内斯塔·A.阿哈罗尼（Nesta. A. Aharoni）

页数：208

译者：刘晶莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我的天使：我的孩子》

内容概要

育儿问题大“会诊”，教养方法大荟萃

孩子做家务要给小费吗？

孩子挑食怎么办？

应该给孩子多大限度的自由？

不喜欢孩子的朋友怎么办？

作为父母，你信任你的孩子吗？

该不该对孩子说声“对不起”？

考试考高分就要物质奖励吗？

你知道孩子伙伴们之间的影响力有多大吗？

应该让孩子看什么样的电影、听什么样的音乐？

当众羞辱、打骂孩子会有什么不良后果？

多久给在外求学的孩子打一次电话比较合适？

如何惩罚犯错的孩子才能收到最佳效果？

.....

“平衡哲学”

“阴阳本性”

“始终如一”原则

“将心比心”策略

“畏惧四步骤法”

(眼神交流、身体接触、语气语调和顺数一二三)

“香味引诱法”和“吃一口”原则

“打开家门欢迎孩子的朋友”

“对不起”理论

“放手”理论

“电影培养子女”理论

“随他(她)去吧”理论

“不”的恰当使用

(“管制 + 鼓励 = 成功”；“原则 + 妥协 = 成功”)

“表扬”策略

“参与‘设计’惩罚”的策略

“18岁计划”

“3个月‘拿回’我们的房间”的计划

“家庭法庭程序”

.....

《我的天使：我的孩子》

作者简介

内斯塔·A. 阿哈罗尼(Nesta A.Aharoni)

培养了三个“好孩子”的平凡母亲

获得美国三项大奖的畅销书作家

内斯塔·A. 阿哈罗尼是一位有着丰富育儿经验的普通母亲。她与丈夫一起培养了三个非常出色的“好孩子”（老大，著名医学专家；老二，进化心理学家，同时被认为是国家最好的山地独轮车车手之一；老三，准律师）。其中的老二曾经有着严重的学习障碍，但由于作者教养有方，老二也被培养成了科学家兼著名运动员。

对语言文字的热爱让内斯塔·A. 阿哈罗尼一直身兼三职：编辑、作家和教师。她最初为州立部门和机构撰写庭审报告，之后成立了自己的法庭报告事务所，指导法庭报告写作，并担任一所学院的法庭报告教学工作。她还与搭档创办了一家招聘杂志，该杂志曾获得了圣迭戈月度小企业奖。

此外，她还是出版推广协会、北美自主出版协会、圣迭戈出版与著作协会等协会会员。同时，还主管着一个职业学校，并且在州委员会和学校委员会任职。

《我的天使：我的孩子》

书籍目录

1. 平衡
——平衡可以防止毁灭与困扰
2. 性别不同，天赋有异
——男孩子就要成为男孩子，女孩子就要成为女孩子
3. 家务活与零花钱
——鼓励孩子多干活，但不轻易给钱
4. 始终如一
——“始终如一”意味着每一次都要从你的椅子上站起来
5. 餐桌交流
——餐桌交流可以激发思考、树立信心
6. 将心比心
——一定要培养孩子“将心比心”的品质
7. “大家都在这样做”
——培养孩子成为一个有勇气、富个性的人
8. 以身作则
——先让自己成为一个体面、优雅的人，因为你的孩子们在看着你
9. 畏惧
——鼓励孩子多参与、多合作，避免以自我为中心
10. 饮食
——花心思做饭，他们就会吃
11. 自由和信任
——对孩子们来讲，没有什么比父母的信任更为重要的了
12. 朋友
——伙伴们之间友谊的影响和父母的影响一样大，有时甚至更重要
13. 分数
——“考高分，就给你钱”并不一定能保证孩子考试拿全A
14. 羞辱
——当众羞辱你的孩子会带来不必要的持久（甚至终身）伤害
15. 谦逊
——谦逊就是指让孩子明白家庭每个成员都是重要的
16. “对不起”
——在合适的时候对你的孩子说声“对不起”

《我的天使：我的孩子》

17. 放手

——让孩子自由发挥，以建立一个更为亲密的关系

18. 电影

——好的电影，甚至一些限制级（R-rated）电影，教会你的孩子们伦理道德

19. 音乐

——音乐，甚至愤怒的音乐，可以用来释放各种情绪

20. 对“不”的使用（针对婴幼儿）

——帮助你的孩子意识到他们的选择会影响到他们身边的人

21. 对“不”的使用（针对青少年）

——针对一个主题展开对话并给出原因

22. 表扬

——建立自信心，但不是自负心

23. 惩罚

——协商、创新与合作带来欢笑与和谐

24. 尊重与隐私

——空间、时间和物品,孩子们都拥有了哪些？

25. 分离

——让你的孩子从别的模范那里学习受益

26. 性与毒品

——及早教育，远离毒品

27. 睡眠

——父母也有需求

28. 趁早教育

——如果你早点开始教育，你就可以早点结束教育

29. 教会他们辩论

——学习辩论的过程教会他们在工作、生活以及休闲时成功的技巧

30. 评判

——给你的孩子做个综合测评

附录：家庭成员的反馈

《我的天使：我的孩子》

精彩书评

1、实用、简单易操作。从一个比较新颖的角度来谈培养孩子——培养“好孩子”，即有美好品德的孩子。而不是一味追求高智商、大成就、赚大钱的成功孩子。作者从一个社会人的角度谈培养“好孩子”的重要性。但行文并不生硬、道理冗长，而是以一件件日常小事为例，谈论其培养孩子之道。非常实用与简单易行。适合培养各个年龄段的小孩。

《我的天使：我的孩子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com