

《靈魂調色盤》

图书基本信息

书名：《靈魂調色盤》

13位ISBN编号：9789578292826

10位ISBN编号：9578292821

出版时间：03/08/01

出版社：生命潛能

作者：凱西馬奇歐

译者：陳麗芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《靈魂調色盤》

內容概要

《靈魂調色盤》一書揭露藝術驚人的轉變力，許多身心飽受折磨的重症患者，透過創造性的方式 - 素描、繪畫、雕塑、拼貼及日誌來表達自己，得以開發內在的智慧泉源，安撫情緒創痛，並恢復生命活力。作者凱西·馬奇歐迪從多年藝術治療實務中發現，藝術製作對於生理及精神的健康，可能和均衡的營養、規律的運動或冥想一樣重要。如果你已遺忘了繪畫及創作曾帶給你的樂趣，讓這本書為你打開一扇五彩繽紛的窗，協助你開發你的直覺、靈感，並運用簡單的素材，去探索個人的內在圖像與視覺符號，讓藝術成為你生活中一種提升精神的。

《靈魂調色盤》

作者簡介

凱西．馬奇歐迪 (Cathy A. Malchiodi)

著有《藝術療法資源寶典》(The Art Therapy Sourcebook)、《了解兒童的畫》(Understanding Children ' s Drawings) 及《藝術療法手冊》(Handbook of Art Therapy) 等書。她擁有藝術療法、表現療法及諮商等方面豐富的資歷與認證，同時也是美國藝術療法協會的一名理事，並在全美及世界各地發表藝術與身心療癒的專題演講。

譯者簡介

陳麗芳

淡江大學英文系畢業，曾任高市YMCA英文專任教師，中正預校英文專任教師。現居紐西蘭，專職翻譯。譯作有《啟動奇蹟》、《腦力營養策略》、《思考致富聖經》、《愛麗絲夢遊仙境&鏡中奇緣》……等十數本書。

《靈魂調色盤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com