

《护眼常识260问》

图书基本信息

书名：《护眼常识260问》

13位ISBN编号：9787754331499

10位ISBN编号：7754331497

出版时间：2002-9-1

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：丘子宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《护眼常识260问》

内容概要

眼睛，是我们最自豪的“心灵之窗”。日常生活中，到处存在着许多危害眼睛健康的因子。如何让眼睛免于伤害？本书提供预防眼疾的实用常识及丰富的护眼小秘诀，想要保持清澈护眼的您，是不可不知道的。

本书向人们介绍了眼睛的生理结构和特点，提供了预防眼部疾病的实用常识及丰富的护眼小秘诀。全书内容充实、图文并茂，是人们科学护眼的有益参考。

书籍目录

第一部分 眼睛保健基本常识

你的眼睛健康吗？

倾听眼睛的信息

眼睛不适的症状

正视眼睛的问题

护理常识大考验

检测你的护眼常识

探索眼睛的世界

眼球的构造

眼球构造的说明

眼睛是心灵之窗

眼睛与全身疾病的关系

珍爱你的眼睛

日常生活中的眼睛保健

眼睛与化妆

选购太阳眼镜

眼疾高危人群

第二部分 常见眼疾问与答

眼镜一族

屈光一正

Q1 什么是屈光不正？

Q2 屈光异常会有哪些症状？

Q3 屈光不正所造成的视力不良如何治疗？

近视

Q4 引起近视的原因有哪些？

Q5 近视眼分为哪几种类型？

Q6 近视眼会有哪些症状？

Q7 除了戴眼镜以外，还有别的方法可以矫治近视吗？

Q8 市售的眼用按摩器，据说可治疗近视，是真的吗？

假性近视

Q9 假性近视与真正的近视有何不同？

Q10 如何判断是否有假性近视？

Q11 假性近视需要配戴眼镜吗？

.....

第三部分 眼科就诊须知

患者出院后的护理要点

《护眼常识260问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com